



# צאו בשלום וחזרו בשלום

כנס מתגייסי לב השרון 2010 - 260 מתגייסים לצה"ל, לשנת שירות ולמכינות הקדם צבאיות



בתום הברכות, עלו כל המתגייסים לבמת הכבוד וקיבלו את שי המועצה - תרמיל חיילים, שבמימונו השתתפה גם הנהלת כפר הגמלאים בנורדיה. את הטקס הרשמי חתם מופע "בצורת" משי-רי הלהקות הצבאיות, של הצוות הבוגר של מדור הנוער במועצה ולאחריו - "המעבר לארץ הצבא" - מופע של החברה, שלאורך השנה הכינה את תלמידי כיתות י"ב לשירות הצבאי וסרטון קצר על הימים הראשונים בצבא.

השרון ואמר: "אנחנו בטוחים שתצדיקו את השם הטוב שיש לנוער לב השרון ומקווים ללכת בעקבות הדוגמא שהצבתם לכולנו". נציגת המתגייסים, נועם קיבוניץ' מעין שריד הודתה לכל אלו שליוו את המתגייסים מיום הולדתם ועד היום - להורים, למדור הנוער ולצוות הבוגר. "אני מאחלת לכולנו", אמרה נועם, "שנצא ונחזור בשלום ושנהיה מקור גאווה למשפחה, לצ' - בא, למדינה וללב השרון".

בתחילת חודש יולי נערך על רחבת הרשא שב"מגדלי הים התיכון" נורדיה, כנס למתגייסי לב השרון - לשירות הצבאי, לשנת שירות ולמכינות הקדם צבאיות - 260 במספר. את המקום גדשו דיירי הבית, שארח את הכנס, המתגייסים הצעירים, משפחותיהם וחבריהם.

את הכנס, אותו הנחו בחן רב דניאל סבאן משי-ער אפרים ושלי דוגמא מעזריאל, כיכרו בנוכחותם עמיר ריטוב, סגנו - יצחק יצחק, בוריס לוי - נציג הבעלים של MAGIC FUTURE - מגדלי הים התיכון, סא"ל ישראל טל - ראש ענף קשרי ציבור בחטיבת דובר צה"ל, ציפי גליק-נחשון - נציגת ההורים, עופר צוק - נציג הנוער.

את הטקס פתחה מיכל עטיה מינוב, ששרה ברגש רב את שירה של נעמי שמר - "לו יהי".

עמיר ריטוב קרא למתגייסים הצעירים להמשיך לראות בלב השרון ובמדור הנוער את ביתם וציין את אחוזי הגיוס הגבוהים בלב השרון - ליחידות קרביות, לצה"ל בכלל ולשנת שירות.

בוריס לוי הביע את אמונתו שהנוער האיכותי של לב השרון יתרום מעצמו את המכסימום במסגרת שירותו הצבאי.

סא"ל טל פנה למתגייסים בקריאה נרגשת: "צה"ל צריך אתכם היום, כמו לפני 62 שנים".

ציפי גליק-נחשון אמרה לצעירים, הפורשים כנ-פיים: "אתם נדרשים לתת מעצמכם, לפחות כמו שנתנו לכם".

עופר צוק ברך את המתגייסים בשם נוער לב



לפני שנת השירות - טקס צנוע במועצה

## יוצאים לשנת שירות

בין הים, הבריכה, בחינת הבגרות האחרונה ובעיקר המנוחה, יצאו 26 בוגרי גרי קרית חינוך ותרבות "דרור" לשנת שירות.

ובטרם תתחיל פעילותם ההתנדבותית, קיבלו היוצאים לשנת שירות את ברכת הדרך בכנס צנוע שהתקיים בבניין המועצה במעמד עמיר ריטוב, קרן ארדי - מנהלת החטיבה העליונה ב"דרור", סגניתה - לאה רוזנשטוק, מנהלת מדור נוער - רותם עמוס, מדריכים בוגרים והורים.

## ויקי גלאם - עובד נוער מצטיין



מימין: רותם עמוס, נציגת מינהל חברה ונוער, יענקלה עטיה, מנהל מינהל חברה ונוער, ויקי גלאם, רעייתו סיון ואביב ישראל

בטקס הוקרה לאנשי חינוך ונוער מצטיינים מטעם מינהל חברה ונוער, זכה ויקי גלאם בתואר עובד מצטיין. ויקי משמש כמדריך חברתי ביישובי המועצה מזה 4 שנים.

במסגרת תפקידו, סייע ויקי לתלמידים בגילאי תיכון, המתקשים להשתלב במסגרת החברתית של בני גילם. הוא הצליח לפתח קשרים חמים עם החניכים, רתם את צוות בית-הספר ופעל לשינוי הגישה והיחס לתלמידים שחינך.

במהלך השנים, התרחב היקפן של הפעילויות והיוזמות שלו, וכיום הוא מרכז בהצלחה תכניות חברתיות שונות, כגון: נאס"א ולהב"ה, מקדם את תחום ההכנה לצה"ל ולאחרונה, מוביל את מיזם אבות ובנים, בו מפתחים את הקשרים בין הבנים לאבותיהם באמצעות מפגשים משותפים ומשחקי ספורט.

את תפקידיו אלו מבצע ויקי במסירות ובחיבה רבה. הוא מקנה לחניכיו ערכים חיוביים, מזמן להם מצבי הצלחה ומעודד אותם לקחת חלק בפרויקטים של מעורבות חברתית ותרומה לקהילה, ובכך תורם לחיזוק הדימוי העצמי שלהם לתחושת השייכות לבית-הספר ולקהילה.

## "ירח מלא"

כמלאים את שעות הפנאי של הנוער באור



ניינות, שעוררו דיונים ערים וערב שיא - מופע "רוק בלב 3" - אירוע, שבמהלכו הופיעו להקות רוק צעירות מול קהל נלהב של בני נוער מיישובי המועצה.

חשוב לציין כי ללא האמונה, ההבנה והתמיכה של הגורמים השונים בפרויקט זה, הוא לא היה מצליח עד כדי כך.

תודתנו נתונה לכל הגורמים המסייעים: מועצה אזורית לב השרון, מדור מניעה והסברה, עמותת מצ"לה וצוות בוגר מדור נוער לב השרון - מד" - בים, גרעין עורד ובנות השירות הלאומי.

כתבה: **נטלי זיו**

מדור נוער, בשיתוף מדור מניעה והסברה, המ" שיך זו השנה השנייה את פרויקט - "ירח מלא". מדריכים בוגרים ביקרו בלילות הקיץ ביישובים והציעו אלטרנטיבה ייחודית ומענה לבני הנוער בשעות הקטנות.

ערכים אלו הורכבו מישיבה על מחצלות, שי-רה ונגינה על גיטרות, קומז'יץ, סדנאות, קריוקי, סרטים ועוד. בני הנוער הגיעו בהסעות מאורגנות מכל האזור לפעילויות שהחלו מהשעה 22:00 ונמשכו עד לשעות הקטנות של הלילה.

הפעילויות נערכו ביישובים השונים, במקומות בהם נוהגים בני הנוער לבלות, המרוחקים מעט מבתי התושבים. המדריכים, שהגיעו למקום מוקדם יותר, פרקו יחד עם בני הנוער ציוד וארגנו את השטח - מחצלות ומשחקים, מדורה וסיר פויקה על האש. אחרי מעט שירה ונגינה, הגיעו למקום מפעיל חיצוני, שהעביר סדנה בנושא שנלקח מעולמם של בני הנוער. יותר מאוחר התקיימה הפעלה נוספת - סרט/קריוקי.

השנה היה לנו שדרוג - סדנה קבועה בנושא הכנה לצבא וגיוס משמעותי, ו.אפייית פיתות בטאבון, שבהחלט הוכיח את עצמו.

### מה היה לנו בפרויקט?

ערכים מלאי תוכן, נוער מכל יישובי המועצה, חיבור של בני נוער מיישובים שונים, סדנאות מע-

## חדש בלב השרון סירת הורים

תופעת האלימות בקרב בני הנוער תופסת ממדים מדאיגים.

לקהילה חזקה יש יכולת להתארגן למשימת מות שונות, ובהן שמירה על בטחון הילדים וצמצום תופעת האלימות, וזאת באמצעות גיבוש של קבוצות מתנדבים, שישתלבו בפעילות ייחודית להגברת הביטחון במקומות בהם שוהים בני הנוער, במטרה למנוע תופעות שליליות ופלייליות, בהן הם מעורבים ואף עלולים להיפגע.

כחלק מההתמודדות עם גל האלימות הגואה במדינה, יש לנו, ההורים, תפקיד משמעותי ומרכזי בגישור ובמניעת אלימות הנוער וצמצומה.

ביישובים גאולים, תנוכות וינוב התגבשה קבוצת הורים שמוכנה להירתם למשימה. בשבועות האחרונים, עברה הקבוצה הכשרה מקצועית והגדירה את מטרתה ואת הגבולות, שבמסגרתם היא יכולה לפעול.

אנו מזמינים אנשים נוספים להצטרף ולהיות הורה משפיע!

פרטים נוספים במחלקת תרבות ונוער.



## בני עקיבא



### בית-ספר למחול לב השרון - מופע סיום שנה

האקדמיה למחול "מוזה- לב השרון", בניהולן המקצועי של אורית סגל, אולי דר- שי ושירה כץ, ציינה את סיום שנת הפעילות החמישית שלה במופע מרהיב. מגיל שלוש עד גיל שמונה-עשרה - עלו כל הרקדנים בקטעי מחול מפתיעים בעצמתם, במקוריותם וברמתם המקצועית המוקפדת. יש לציין גם את התלבושות המרהיבות והמפתיעות במגוון ובייחודן, שהותאמו לכל יצירה בנפרד. המופע התקיים בהיכל התרבות בכפר-יונה, בנוכחות ראש המועצה האזורית לב השרון עמיר ריטוב, אשר ברך את הרקדניות, את הצוות המקצועי ואת צוות העזר בדים במחלקת תרבות ונוער, אשר מלווים את פעילות בית-הספר מקרוב. בין הריקודים בלטו שני קטעים מתוך הרפרטואר של להקת "פרסקו" של יורם כרמי, אשר רקדניה עבדו לאורך השנה עם רקדני "מוזה" הבוגרים והעלו יחד עמם מופע משותף בתיאטרון "סוזן דלל". הריקוד "שרשרי קסם", מתוך הרפרטואר של להקת "שרשרי קסם" בניהולו האמנותי של שמעון מנצורה, הרשים מאוד מבחינת הכוריאוגרפיה והביצוע. ריקודים רבים אחרים, שהועלו על-ידי הצוות הבכיר של "מוזה": ורד פריצקי (סולנית הבלט הישראלי לשעבר), גלית לדווין-ברגר (רקדנית "מיומנה" לשעבר), ורבים אחרים, הרשימו אף הם את קהל הצופים. בית-הספר ימשיך לפעול גם השנה בצדד משה. המעוניינים להירשם יוכלו לפנות למחלקת תרבות ונוער במועצה.



סמינריון יע"פ

### מחנה קיץ בני עקיבא "זרעים"

כתבה: מורן יורב - קומונרית סניף עזריאל

יצאנו למחנה, חניכים משבט "זרעים", עם חיוך על הפנים ותיק מלא מטעמים. טיילנו בכרמל במסלול לול יפה ונחמד, כשברוך למדנו לבנות שולחן, טיפסנו למרומי מגדל ותפסנו קצת רוח. הגענו למאהל ביער עופר ובנינו, יחד עם עוד סניפים, שולחנות וספסלים. קיבלנו ציפורים מגניבים, פגשנו חניכים מסניפים אחרים, עשינו מורל, ישנו בשטח, ובעיקר - נהנינו וזכינו במזכ"ל! היה מחנה מטורף!! נטראה בעז"ה במסע הבא.



ערב מתגייסים יע"פ

### ערב מתגייסים יע"פ

כתבה: נטלי זיו

### סמינריון יע"פ בני עקיבא

כתבה: נטלי זיו

לאחר תהליך שנתי ארוך ומשמעותי, שבסופו מיונים וראיונות אישיים, נבחרו עשרה חניכי כנס ט' להבה ביישובי יע"פ להיות מדריכים. יחד עימם, החליטו להמשיך בהדרכה שלוש מדריכות ממושב פורת. בסמינריון אחד, שנמשך שלושה ימים, הפכו החניכים למדריכים. דמות המדריך, מתודות להדרכה, עמידה מול קבוצה - הם רק חלק מהכלים שרכשו המדריכים. שיחות משמעותיות עם אנשי מעשה - מנהיגים בתחומים שונים - היו גם הן מנת חלקם. כל קבוצה עברה גיחה, שכללה פעילות מגבשת, עשייה ומעורבות חברתית. בערב השני, לאחר טקס וביקור הורים, יצאו החניכים כיום להשבעה, שבסופה התחייבו לשמור אמונים לבית השרון ולסניפי יע"פ על-פי חזון בני עקיבא: "לחנך דור נאמן לארצו, תורתו, עמו ומולדתו". המדריכים הצעירים מוכנים להתחיל בעבודתם עם המון כוחות פנימיים להדריך ולהעניק את מה שיש בהם לדור הצעיר.

כאות מחווה לשכבת י"ב התש"ע, המהווה שכ"ב "פורצת דרך" בתהליך ההדרכה ביע"פ - החל מהיותם חניכי כנס ט', החלטנו השנה לקיים ערב גיוס למענם. בנוסף לתפאורה, למוזיקה ולאווירה ה"שאנטי", הושקעה מחשבה רבה בתכנית האמנותית, כמו גם בכיבוד ובשי, שהוענק למתגייסים הטריים בסוף הערב. התכנית כללה מצגות משלבים שונים בחייהם, מהיותם קטנים, עד לזמן זה של טרום הגיוס. כמו כן, הוקרנה מצגת ברכות מקורית של קטעי וידאו, בהם מצולמים עובדי המועצה, תושבי היישובים, חניכים ועוברי אורח. לאחר הענקת השי - חולצת מתגייסי יע"פ - התחיל ערב קריוקי מהנה. מדהימים שלנו! המון הצלחה באשר תפנו, בטוחים אנו כי תעשו חייל ותעלו מעלה מעלה.

באהבה והערכה, צוות הדרכה בוגר יע"פ

## מחנות ומסעות קיץ תש"ע

בדילמות הקשורות למלחמה ולשלום ונכנסו לאווירה דרך הצגות מרתקות לאורך המסלול בנוגע למלחמות ולאתרים ההיסטוריים בהם עברו. החניכים נהנו ועם זאת ספגו מידע רב על ארצם ומורשתם. נראה שמסע זה ישאר חקוק בלבם זמן רב.

### מסע חוף

באוגוסט יצאו כ- 80 בוגרי כיתות ט' למסע אחר-רה בזמן, אל תקופת ההעפלה. השנה התקיים מסע חוף והעפלה מראש הנקרה ועד חוף נווה ים. בתחילת המסע, התחלקו החניכים לקבוצות מעורבות מכל הארץ. לאחר מכן, התחלקו הקבוצות בין ספינות "אלטלנה", "פאטריה", ו"ההגנה", ספינות שנטלו חלק בהעפלה. במהלך ארבעת ימי המסע, עברו החניכים תכנים בנושא איכות הסביבה, זיהום חופים, הכחדת בעלי-חיים וכו'. במהלך המסע, ביקרו החניכים בכלא אסירי המחנות בעכו, הפליגו בספינה, ממש כמו אז בימי ההעפלה, ערכו סיור מרתק במוזיאון "אף על פי כן" שבחיפה, ואת היום האחרון סיימו בחוף נווה ים, ברחצה ובמשחקי מים, כתחרות בין הקבוצות במסע.

ניכים לטייל במוראל גבוה ואף פרצו לביריה ופרצו בריקודי הורה סוערים. את המסע סיימו באימוני פלי"ם בכנרת, ולבסוף גיוסו לצה"ל, לאחר "פירוק הפלמ"ח".

### מסע בעקבות לוחמים לשלום



באוגוסט יצאו בוגרי כ- 70 כיתות ח' של לב השרון למסע בעקבות לוחמים לשלום. במסע טיילו החניכים מכתף החרמון ועד מעיין ברוך, דרך אתרים היסטוריים חשובים, כמו תל פאחר ואנדרטת אסון המסוקים בשאר ישוב. המסע סקר את מלחמות ישראל השונות ממלחמת השחרור ועד מבצע עופרת יצוקה, ברגש על המלחמה כנקודת מפנה. לאורך המסע, נתקלו החניכים

### מחנה חלוצים ד'ו' מחוז מרכז

בחודש יולי יצאו כ-300 חניכי לב השרון בכיתות ד'-ו' למחנה חלוצים בפארק הירדן שבגולן. המחנה עסק בתקופת הקמת המדינה, החלוצים ובניית המושב. ביום הראשון טיילו החניכים במסלול מים מהנה בפארק הירדן, וביום השני נבחל הבניאס. למרות החום הכבד באזור, חניכי לב השרון בלטו בין שאר המועצות במוראל ובמתחמים המרהיבים שהקימו. בין היתר, עברו פעילויות ברוח התקופה: "מושביאדה", סלטרון, הקמת המושב וכו'.

### מסע פלמ"ח

באוגוסט יצאו כ- 70 בוגרי כיתות ז' של לב השרון, יחד עם שאר חניכי תנועת בני המושבים מכל הארץ, למסע פלמ"ח באזור הר מירון. במסע חוו החניכים את רוח הפלמ"ח, דרך למידה ויישום של הערכים המרכזיים שלו - ההתנבחות, הרעות, הגבורה וטוהר הנשק. החניכים גיוסו לפלמ"ח, קיבלו שם ברוח התקופה, שרו שירים פלמ"חיים והושבעו על הנשק שהכינו. למרות עומס החום הכבד והקשיים, המשיכו הח-

## משלחת נוער מוויטן בלב השרון



האורחים והמארחים

לטול כרם ולסיום צפינו במופע "רוק בלב" של הרכבי נוער צעירים מיישובי לב השרון. תודה לכל המשפחות שפתחו את ביתם ואת ליבם לאורחים. נראה בשנה הבאה בוויטן."

של המשלחת מוויטן הוגדר כיום היכרות עם המור-עצה, בו נפגשו חברי המשלחת עם ראש המועצה ולמדו על החיים בלב השרון. ביקרנו בחוות החלב ביישוב ניצני עוז, השקפנו על הגבול בין ניצני עוז

בהמשך למסורת חילופי משלחות בין בני נוער מהעיר התאומה ויטן לבני נוער לב השרון, הגיעו גם השנה 13 בני נוער מהעיר ויטן ללב השרון, בה זכו לאירוח חם ונעים בבתי המארחים.

חברי המשלחת סיירו ברחבי הארץ, מתצפית בהר בנטל שברמת הגולן ועד תצפית על גבול ישראל-מצריים שבדרום, הם קיימו דיונים על גבולות המדינה ועל החשיבות בהגנה עליה. חלק מהדיונים נסוב סביב המשט בעזה, המצור ועוד עניינים פוליטיים כאלה ואחרים. בני הנוער הישראליים, שליוו את חברי המשלחת, ביצעו את משימתם כהלכה, סיפקו תשובות ענייניות ואף דאגו להפגיש את חברי המשלחת עם משפחתו של גלעד שליט באוהל המחאה בירושלים. חברי המשלחת הישראלית בנו תוכנית מגוונת ומעניינת, שתספק ראייה מרחבית על תרבות בני הנוער בישראל ועל החיים בכלל. התוכנית כללה, בין היתר, ערב עדות, בו הביא כל אחד מטעמיים מהעדה שלו, וקבלת שבת, בה ניסו להעביר לאורחים מעט מן המסורת היהודית. לירון גלאם, רכזת המשלחת: "אחד מימי הביקור



מועצה אזורית לב השרון  
הרבנות האזורית  
בית כנסת עין ורד

בס"ד,

## הזמנה

הננו שמחים להזמין אתכם לביקור כב' שר המדע - הרב פרופ' דניאל הרשקוביץ,

ביום חמישי כ"ג אלול, 2/9/10, בשעה 21:00 בבית הכנסת במושב עין ורד.

### בתוכנית:

#### ברכות:

הרב אשר זמל שליט"א -  
רב המועצה  
מר עמיר ריטוב -  
ראש המועצה.

#### הרצאה:

כבוד שר המדע,  
הרב פרופ' דניאל הרשקוביץ  
בענייני דיומא, הימים הנוראים  
והחגים, שאלות ותשובות.  
**מנחה:**  
מר אבשלום קראסיק נ"י, גבאי  
בית הכנסת.

נשמח בהשתתפות כלל הציבור.

## תמונות בתערוכה: נועם מזרחי



בימים אלו מוצגת בבניין המועצה תערוכה מצויירי טבע ונוף של נועם מזרחי.

מזרחי, בן 53, אב לארבעה בנים, תושב עין שריה, עובד בחברת אלבה, בשירות למכונות ממוחשבות לעיבוד מתכת.

נועם החל לצייר עוד בילדותו. הוא גם מפסל ובכלל, נהנה ליצור מחומרים שונים ולגלות עוד תחומים באימג'י. מזרחי לא למד ציור בשום מסגרת מסודרת. הוא לומד ויוצר דרך התבוננות בטבע ובתערוכות. בהיותו אמן של התנסויות חדשות, אין ציוריו מאופיינים בסגנון אחיד. לצד סדר יום עמוס, מוצא נועם זמן לעסוק בתחביבו, לפעמים גם בשעות הקטנות של הלילה.

התערוכה בבניין המועצה איננה הראשונה של נועם, שכבר הציג את עבודותיו - ציור ופיסול בתערוכה אחרת.

מבחר מיצירותיו ניתן למצוא באתר האינטרנט שלו (להקיש בגוגל 'נועם מזרחי'). נועם ישמח לש-מוע תגובות, מהן, לדבריו, הוא לומד.

מזרחי מבקש להודות לפנינה אמויאל - מ.מ. מזכיר המועצה וליענקל'ה עטייה - מנהל מחלקת תרבות ונוער על היוזמה לתערוכה ומקווה, שכפי ששמע ממספר אנשים שראו את ציוריו במועצה, הם מוסיפים הנאה למבקרים בה.

## דיירי פרוטיאה בכפר: 13,000 שקלים לשילוב ילדים ממשפחות מעוטות יכולת בקייטנות "לב השרון"

תרמה סכום של 13,000 ₪ לסיוע במימון פעילותם בקייטנה (במועצה פועלות חמש קייטנות). הנציגות ביקרו בקייטנת "כיופים" שבקרית חינוך ותרבות "דרור", קיבלו חולצה וכובע, נפגשו עם עמיר ריטוב ראש המועצה וצפו בפעילות הקייטנה.

הילדים שמחו למפגש והציגו בפני האורחות את ריקוד הקייטנה ושירי מוראל נוספים. עמיר הודה לנציגות ולדיירי "פרוטיאה בכפר" על תרומתם הנדיבה, על האכפתיות והקשר החם והרציף עם המועצה ועם קהילת לב השרון בכלל. עוד הוסיף עמיר ואמר שכמו בכל שנה, גם הקיץ, בעזרת תרומת הקרן, יותר ילדים נהנו מקייטנה איכותית ומעשירה.



נציגות התורמים וקייטנים

קבוצת נשים מכפר הגמלאים "פרוטיאה בכפר", נציגות "קרן בכפר", הגיעה לביקור בקייטנת "כיופים" של המועצה, שהתקיימה השנה בקרית חינוך ותרבות "דרור". "קרן בכפר" פועלת במהלך כל השנה לאיסוף כספים, באמצעות מכירה של מוצרים שונים, תצוגת אופנה, תרומת מתנות יום הולדת ועוד ולתרומתם לקהילה.

כמו בכל שנה, לקראת פתיחת קייטנות הקיץ, יצרה הקרן קשר עם יענקל'ה עטייה, מנהל מחלקת תרבות ונוער במועצה וברקה את האפשרות לסייע לילדים מיעוטי יכולת במימון הקייטנה. בסיוע המי-חלקה לשירותים חברתיים, אותרו הילדים והקרן

**בברכת ברוכים הבאים  
ובברכת השנים הטובות  
לברכה - כוח"ט  
ובברכת החגים והמועדים.**

## כנס עשרים לגרעין עודד לב השרון



השרון. שאול בן יוסף מתנובות, סבא שאול, שהיה הנהג של כל מחזורי הגרעינים בלב השרון, נזכר כבימים הראשונים של הפעילות והעלה על נס את פעילותם: "אתם המודל של ארץ ישראל היפה והטובה. הנתונה שלכם הינה סמל ומודל לחברה שלנו, והלואי ובכל מקום יהיה המודל הזה כמו-פת לחברה הישראלית ונזכה לאחדות ולאכפתיות לשלום ולביטחון."

הגרעין הנוכחי העלה הצגה מברדרת ומרגשת על חיי קומונה, אז וכיום, ומהי המשמעות של להיות גרעינר בלב השרון.

יצאנו שבועים, מרוצים ונרגשים, כי להיות בגרעין עודד לב השרון זה לא לשנה - זה לכל החיים. הבטחנו להיפגש בעוד 10 שנים בכנס 30.

בחדש יולי התקיים בבית העם בצור משה כנס עשרים חגיגי לכל מסיימי גרעין עודד לב השרון. הערב נפתח בסביבות השעה 18:00, אחרי שגרעינים, עובדי מועצה, מד"בים ושאול אחד התיישבו מול כמה מלאה בחפצים ובגרעינים. אחרי חיבוקים, נשיקות והרבה קריאות שמחה, התחילו נאומים של כל מי שיש לו חלק בהבאת 20 מחזוריים של התנדבות, עבודה, אהבה ותוצאות, במועצה גדולה עם אנשים גדולים יותר.

כיכרו אותנו בנוכחותם שייע - ראש המועצה לשעבר, עמיר ריטוב - ראש המועצה הנוכחי, רותם עמוס - מנהלת מדור נוער, יענקלה עטיה - מנהל מחלקת תרבות ונוער, תמנה סוסנקו - רכזת בני המושבים בלב השרון וכ- 70 בוגרי הגרעין בלב

### ספורט

## נועה שניר מניצני עוז: תחרויות לקראת אליפויות אירופה והעולם בג'ודו



נועה שניר - מקום ראשון

ליפיויות אירופה והעולם."

השנה זכו חניכי המרכז בלמעלה מ- 40 מד-ליות באליפויות ישראל לעונת 2009 - 2010.

נועה שניר מניצני עוז, אלופת ישראל בג'ודו לשנת 2010, עד גיל 20, עד גיל 18 ומקום שלישי בבוגרות, נמצאת בימים אלה בסבב בגביע העולם, יחד עם נבחרת הג'ודו של ישראל, במטרה להשיג את הקריטריון לאליפות אירופה ועולם לג'וניור.

בנבחרת עוד שלושה חניכים, המתאמנים יחד עם נועה במרכז הג'ודו של ארץ סמרג'ה, מאמן נבחרת ישראל, באבן יהודה, תחת הדרכתו האישית.

לדברי סמרג'ה, "כל הארבעה, המתאמנים מגיל צעיר תחת הדרכתו האישית, עשו השנה, לשמחת, קפיצה משמעותית לקראת המטרה.

לכל הארבעה צפויות שלוש תחרויות מבחן ובמידה ויעברו את המינימום, נוכל לראותם בא-



מחלקת תרבות ונוער

## הפנינג פתיחת החוגים!

17:00 יום ב' 13/9/2010  
ברחבת הדשא, בקריית החינוך "דרור"

אנו פותחים את השנה באירוע חגיגי הכולל:

• חגיגה מוסיקלית איכותית לכל המשפחה!

**יוני ומימי** - הדמויות האהובות על הילדים מתכניותיה של רינת גבאי במופע מוסיקלי חדש ומקסים לילדים ולכל המשפחה. יוני הוא רובוט המלמד אנגלית ומימי היא בובה המלמדת מילים ומשפטים. יחדיו יוצאים השניים למסע מוסיקלי מצחיק וקסום עם מיטב שירי הילדים היפים מכל השנים. המופע בליווי רקדניות.

• מתקנים מתנפחים לילדים

• דוכני מזון

• יריד חוגים - חשיפת חוגים לכל הגילאים, למצטיינים לקטנטנים ואפילו למבוגרים.

הכניסה חופשית



# תיאטרון עדות: תיאטרון תיעודי להנצחת זכר השואה בקהילה



נעמי מנצ'ר



טוני ברקוביץ'

ולגדל ילדים נורמטיביים. רק כשנכדיי החלו לעשות עבודות "שורשים", נפתיחתי והתחלתי לספר והיום אני מספרת את סיפורי גם בבתי-ספר. המפגש עם בני הנוער בפרויקט העדות מרגש מאוד. הילדים האלה כל כך רוצים לשמוע, כל כך רגישים. אנחנו מספרים את סיפורינו ואחר כך עושים סימולציה, בה משחקים הילדים אותנו ברגישות רבה. אני רואה חשיבות רבה בהעברת הסיפורים שלנו לילדים, על מנת שנושא השואה לא יישכח. על אף כל הטענות שיש לנו היום כלפי המדינה, אין לנו ארץ אחרת וחובה עלינו לזכור זאת ולנסות לתקן את הקיים, כי בשום מקום אחר בעולם לא נוכל לשרוד."

לפרויקט זה שותפים רבים. תודה לכולם: למגי גר - מנהלת בכירה בתוכניות קהילתיות באש"ל, למנהל מחלקת רווחה וקהילה - משה שמואלי, לאנשי עמותת "דורות" - אבינועם וינשטוק ורווחה רוזני ברג, לקריית החינוך דרור ובעיקר לגב' ארזה מיה - מקשרת שכבת ח' ולגב' הדס אליזוב - יועצת השכבה, לעובדות הסוציאליות סיגל (מגדלי הים התיכון- נורדיה) ופנינה (פרוטיאה בכפר) ולעובדות הסוציאליות של המחלקה ביישובים השונים, אשר עזרו ביצירת הקשר הראשוני עם הקשישים.

ריבנטרופ מולוטוב - חווה אי הלחימה בין היטלר לסטלין), נפל בשבי הגרמני וממנו לא חזר. תושבי המקום הרומנים הראו לנאצים היכן מתגוררים יהודים ואלה טבחו בהם ב"שבת השחורה". את אלה שלא הרגו, ריכזו בביית-הכנסת, משם לקחו אותנו במסע רגלי ארוך לטרנסניסטריה. במהלך המסע, שנמשך כששה שבועות, מתו מחצית מן האנשים, ביניהם גם סבת, שנשענה על עץ וקפאה למוות. בטרנסניסטריה שוכנו במחנות ריכוז, בהם מתו רבים נוספים. מתוך משפחה של למעלה מ-90 איש, נותרו רק ששה, ואני הילדה היחידה.

עם שחרור המחנה ע"י הרוסים, חזרנו לעיירת הולדתנו, שהייתה אז בתחומי אוקראינה, ושבה נרדנו רק בתים שרופים. אחרי שנתיים, הברחנו את הגבול לרומניה ושוכנו במחנות פליטים. אחרי חמש שנים, קיבלנו היתר כניסה לישראל. אני זוכרת את המפגש הראשון שלי עם הארץ, כשמעל סיפון האונייה, ראיתי חייל ושוטר יהודי ירדתי לחוף ונגעתי בהם בהתרגשות. לא יכולתי להאמין למראה עיניי - שוטר וחייל יהודי. זה היה בלתי נתפס. הגענו ארצה בתקופת הצנע, אבל בשבילנו זה היה בית הבראה.

בנתי כאן את חיי ובמשך שנים לא סיפרתי על אשר עבר עליי בשואה. רציית לחיות חיים נורמליים

תרגשים להגיע למפגשים. אנו אמנם נמצאים עדיין בשלב הראשון של התהליך, אך כבר ניכר ייחודה של הקבוצה, ואני בטוחה שתישא פרי חשוב וערך מוסף הן לחברי הקבוצה והן לקהילה כולה."

דוד שלזינגר - בימאי התיאטרון: "המטרה המור- צהרת של פרויקט העדות היא להפוך את בני הנוער, הנוטלים בו חלק, לנושאי הלפיד של דור העתיד, שיקנה ידע וקשר לנושא השואה, כאלה שידאגו לכך שסיפורם של קורבנות השואה וניצוליה לא יישכח. במהלך השנה, שומעים בני הנוער את עדויותיהם האישיות של ניצולי השואה, ובני שני הגילאים מעלים אותן באימפרוביזציות מרגשות. בסוף התהליך, ייכתב תסריט ותועלה בפני הקהילה הצגה, בשיתוף הצעירים והקשישים."

שרה אבין - מלווה מתנדבת: "ככת הדור השני לניצולי השואה וכמישהי שמלווה את התהליך מבחוץ, אני מוצאת שהמפגשים בין הניצולים לבין בני הנוער מרגשים מאוד. הילדים שותפים בצמא את דברי הקשישים, שהיו בני גילם, או אפילו צעירים יותר בשנות מלחמת העולם השנייה. הם שואלים שאלות וסקרנים להבין איך הצליחו הניצולים לשרוד."

נעמי מנצ'ר, כפר הס, מבני הנוער המשתתפים בפרויקט: "החלטתי להיכנס לפרויקט בגלל התעניינותי בנושא השואה ובגלל אהבתי לתיאטרון. סבי ניצול שואה ודרך סיפור חייו, אותו העלה על הכתב וסיפורי חייהם של קרובי משפחה אחרים, התחלתי להתעניין בנושא. המפגש עם הסיפורים האישיים בתיאטרון מרתק ומרגש ואני מאמינה שחשוב שאנו, בני הנוער, נע- ביר סיפורים אלה הלאה, כי עוד מעט לא יהיה מי שיספר אותם."

טוני ברקוביץ', בת 74, דיירת פרוטיאה בכפר, ילידת נובוסליצה שבבסרביה: "הייתי בת ארבע, כשנכד נסו הנאצים לעיירה שלי. אבי, שהתגייס לצבא הרוסי (בסרביה הרומנית עברה לבריה"מ במסגרת הסכם

מאת: עו"ס יעל נמט ואורנה הדס

תיאטרון עדות הינו פרויקט קהילתי ארצי, שהוקם ביוזמת אש"ל (אגודה לפיתוח שירותים למען הזקן בישראל). מטרת הפרויקט היא להעביר באופן ייחודי עדויות של ניצולי שואה לדור השלישי, לאורך תקופה של כשנה. מחלקת רווחה וקהילה הרימה את הכפפה ויוזמה הקמת קבוצת תיאטרון עדות בלב השרון.

במשך שנים רבות, מיעטו ניצולי השואה לספר על המסע הנורא, אותו עברו במלחמת העולם השנייה, וזאת על מנת שיוכלו להמשיך בחייהם, להקים משפחה ולא להכביד על הדור השני. לאחר שמימשו את מטרתם זו, ובחלוף הזמן, מוכנים בני דור השואה להיפתח ולשחרר את מה שעבר עליהם וכאן, בלב השרון, ניתנת להם הזדמנות נוספת לעשות זאת, במסגרת תיאטרון העדות.

מפגשי התיאטרון מתקיימים בהנחיית המשותפת של דוד שלזינגר - בימאי תיאטרון ורינה הוד - דרמה תרפיסטית, אשר הוכשרו באש"ל בשיתוף העבודה המיוחדת לפרויקט. את הפרויקט מרכזת ומלווה יעל נמט - עו"ס קהילה בלב השרון, ומצטרפת אליה בליווי גם המתנדבת שרה אבין מכפר הס, דור שני לניצולי שואה.

יעל נמט: "בקהילת לב השרון חיים למעלה מ-170 קשישים וקשישות ניצולי שואה. מהבחינה הקהילתית-סוציאלית, אנו רואים חשיבות רבה ביצירת מענה הולם לצרכיהם של ניצולי השואה, המזדקנים והולכים. עם פרסום הקמתה של הקבוצה, יצרו עימנו קשר מספר לא קטן של קשישים, הן מהיישובים והן ממתחמי הדור המוגן שבאזור רנו. כמו כן, לשמחתנו הרבה, נענו מספר גדול של בני נוער מחטיבת הביניים בקריית החינוך "דרור" והביעו רצון לקחת חלק בפעילות מיוחדת זו. כיום מונה הקבוצה 23 משתתפים. החיבור בין בני הנוער לקשישים הינו חיבור חזק ומשמעותי. מרגש מאוד לראות את הרצינות והמעורבות של הצעירים בתוך מפגשי הקבוצה והדבר מורגש היטב גם בקרב חברי הקבוצה הקשישים, שורדי השואה, אשר שמחים ומ-

## קייטנה בכלבייה הטיפולית בחווה בתל-מונד

מקצועיים מצוות הכלבייה. הילדים פעלו בש- לוש קבוצות. כל ילד בחר כלב אישי, עמו ביצע את הפעילות במהלך הקייטנה. במהלך הפעילות, למדו הילדים על עולם הכלבים ורכשו את שפתם. הילדים רכשו מיומנויות אילוף כלבים ובסיום הקייטנה העלו בפני הוריהם מופע סיום, בליווי הכלבים.

הפעילות בכלבייה הטיפולית משמעותית, ובי- כולתה לתרום רבות לחיזוק הבטחון והדימוי העצמי, מיליטרי על דחפים, למענה על קשיים רגשיים שונים וקשיי קשב וריכוז.

במהלך הפעילות ובסופה, סיפרו הורים רבים לילדים ששולבו בקייטנה, כי הפעילות הייתה משמעותית מאד לילדיהם והודו עליה. מחלקת רווחה נערכת בתוכניות טיפוליות המ- שכיות וחדשות לקראת שנת הלימודים הקרובה.



קייטנה כלבייה

מאת: עו"ס גלית הילמן

במסגרת שיתוף פעולה מתמשך בין מחלקת הרווחה לחווה לרכיבה טיפולית תל-מונד, ערכה מחלקת הרווחה קייטנה לילדים בכלבייה טיפולית.

הקייטנה נערכה לאורך עשרה ימים, בשעות הבוקר ונטלו בה חלק 30 ילדים בגילאים 7-12, מכלל יישובי המועצה. הפעילות החלה לאחר סיום קייטנות המועצה והיוותה מענה משלים לילדים, כמסגרת נוספת במהלך חופשת הקיץ. הילדים הוסעו בהסעות מן היישובים לחווה ובחזרה בליווי מלוות.

הפעילות הועברה ע"י סטודנטים לכלבנות טיפולית, במסגרת תהליך ההתמחות שהם עוברים במהלך לימודיהם, בהדרכה ובפיקוח של מדריכים

## תגבור שירותים במעונות היום

סיוור של הג'וינט ומכון ברוקדייל במעון יום בינוב



על-פי בקשת משרד הרווחה, ארחה המחלקה לשירותי רווחה וקהילה במועצה משלחת מטעם הג'וינט ומכון ברוקדייל, במטרה להציג את התוכניות המופעלות ע"י המחלקה במסגרת התוכנית "עם הפנים לקהילה". הביקור נערך במעון היום בינוב, שהוא אחד משלושת מעונות היום במועצה, בו מופעלת התוכנית של תגבור שירותים במעונות היום, שהיא ייחודית בארץ.

גגנת שיח, המשך טיפול במסגרות הקהילה. הצוות הפרא-רפואי פוגש את הילד בסביבתו הטבעית ונמצא בקשר ישיר עם הוריו ועם המטפלות, דבר המהווה יתרון באבחון ובמתן הטיפול. הטיפול במסגרת המעון מסייע בהפחתת חרדות של ההורים, ומקל עליהם לקבל את הצורך בטיפול. הביקור נפתח בסקירה של עמיר ריטוב על המורעצה האזורית לב השרון ומאפייניה. בהמשך, סקר משה שמואלי מנהל המחלקה את עבודת המחלקה והוצג הפרויקט הפועל במעונות ע"י נילי פרידמן - עו"ס רכות הפרויקט. ניתן הסבר מפי המטפלות באמנות חנה ימיני וחברי המשלחת שמעו את דבריה המרגשים של אם, אשר בנה קיבל טיפול במעון במסגרת התוכנית. בהמשך, הסבירה גלית הילמן עו"ס - הפנים לקהילה - על התוכניות הנוספות הפועלות במסגרת המחלקה: פרויקט כלביה/רכיבה טיפולית ומרכז הורים-ילדים. חברי המשלחת התרשמו מהפעילות וציינו במכתב כי: "מאוד התרשמנו מהעבודה המקצועית והרצינית הנעשית במעון ובמחלקה ושמתחנו לפגוש אנשי מקצוע רבים כל כך, המבטאים ומממשים ערכים של מסירות, אחריות ויצירתיות".

במסגרת התוכנית, משולבים בצוות המעונות מטפלות באמנות ומרפאה בעיסוק. מטרת התוכנית היא להביא לאיתור מוקדם של ילדים בגיל הרך בעלי קשיים התפתחותיים, לתת מענה טיפולי לילדים ולהוריהם, במטרה לצמצם מצבי סיכון ופערים התפתחותיים, לחזק קשר הורה-ילד ולשפר את התפקוד היומיומי של ההורים ואת הבנת הצרכים של ילדם, לחזק את הידע וההבנה של צוות המעון בצרכי ילדים בגיל הרך, כדי לתת מענה הולם ומתאים. הפרויקט פועל במעונות היום זו השנה החמישית (התחיל באופן ניסיוני במעון אחד והורחב לשאר המעונות). באמצעות הפרויקט, אותרו ילדים, הזקוקים למסגרת המשך טיפולית: השמה בגן טיפולי,

"אלה האב קיבל קצת ונצי -  
הוא לא יאבד אצול"  
(הנרי וורד ביצ'ר)

### תושבים יקרים

בפרוס עלינו שנת תשע"א, אני מזמינה אתכם להצטרף אל שורות המתנדבים במועצה, לתת מעצמכם ולקבל חזרה תמורה שאין דומה לה.

#### תחומי הפעילות ההתנדבותית הקיימים במועצה הינם:

1. טיפול אישי בקשישים - מתנדבים המהווים חונכים מסייעים ואוזן קשבת, ובהתאם לצורך - מתווכים בין הקשיש והגורמים בקהילה.
2. קו קשר לקשישים ולבוגרים - מתנדב המצוי בקשר טלפוני קבוע עם יחידים, הזקוקים לאוזן קשבת בקהילה.
3. מתנדבי עמותת "דורות" - מתנדבים המעבירים פעילויות מפעילויות שונות במרכז יום לקשיש בחרות.
4. "אימוץ" משפחות הנתונות במשבר - מתנדבים המגיעים לבית המשפחה הנתונה במשבר, מלווים ומסייעים להורים ולילדים להתמודד עם הקשיים ולחזור לתפקוד נורמטיבי.
5. ליווי נכים בקהילה - חונכיות אישיות לנכים בקהילה, שמטרתן לסייע לנכה בהתארגנות ובתיווך אל מול הגורמים השונים.
6. חונכיות לימודיות וחברתיות לילדים ולבני נוער - מתנדבים המהווים מדריכים/ "אחים בוגרים" לילדים ולבני נוער הנתונים במצוקה ו/או בסיכון: החונכים מסייעים לחניכים להכיר את הכוחות המצויים בתוכם ולשפר מיומנויות לימודיות וחברתיות, למען תפקוד עצמאי טוב ומוצלח יותר.
7. פעולות העשרה בתחום החינוך והתרבות - מתנדבי פרויקט פו"ש ומתנדבים אחרים בבתי-הספר; מתנדבי גני הילדים (פרויקט "זהב בגן" - סבי גן) - מתנדבים המהווים תגבור לצוותי החינוך הקיימים ומסייעים מכישרונותם להעשרת הילדים בדרכים שונות (סיוע יחידני, סיוע בקבוצות, מתן הרצאות וכד').
8. סיירת תיקונים - מתנדבים הפועלים לסיוע טכני ליחידים ולמשפחות נזקקות בקהילה.
9. אירוח בודדים מהקהילה בערבי חג.
10. ביצוע בדיקות סינון לאיתור קשיים בשמיעה, בראייה, ובשיווי משקל - קבוצת מתנדבים, הכוללת מתנדבים ותיקים וחדשים בתחום, שתקבל ליווי והכשרה מקצועית לביצוע בדיקות סינון באוכלוסיה מגיל 55 ומעלה.
11. סיוע לקראת החגים, באריות סלי מזון למשפחות נזקקות ובהובלתם לבתי הנזקקים.
12. תרומות כספיות - תורמים המתנדבים לתרום לנזקקים בקהילה לצורך מימון טיפולים רפואיים ופרא-רפואיים, סיוע ברכישת ספרי לימוד, תרומת חבילות מזון לחג וכיוצא באלה.

לפרטים נוספים, אשמח לעמוד לרשותכם,  
ליאת רובניקוב  
רכות היחידה להתנדבות במועצה  
א'ד-08:00-13:00 טלפון: 7960245



## הכשרה מקצועית במימון המדינה

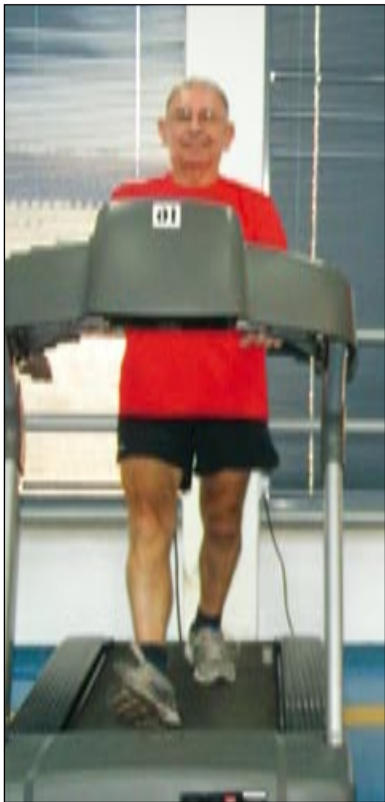
### הידעתם?

כללות (חולון וחדרה) מחויבות לסייע בהשמה עם תום ההכשרה המקצועית. ההכשרה מתאימה לצעירים/ות, שטרם רכשו מקצוע, למובטלים, למפוטרים, לעובדות משק בית הרוצות להתפתח, לתושבים הזקוקים להסבה מקצועית וכו' פריטים נוספים ניתן לקבל במרכז ההכשרות מטעם משרד הרווחה: רוחה: 050-6223948. בנוגע לצעירים/ות: איריס הלפר, רכות נוער וצעירים מחלקת הרווחה טל': 09-7960266/205.

המדינה, באמצעות משרד התמ"ת, מאפשרת לתושביה לרכוש הכשרה מקצועית במימונה, אחת ל-3 שנים, בתחומים מגוונים כמו: בנייה, חשמל, אלקטרוניקה, אינסטלציה, מטפלות, מנהלות מעון, איפור מקצועי, התקנת מיווג אויה, גננות, תפירה, תיקון מכשירי חשמל ועוד תחומים רבים ומגוונים. ההכשרות כוללות חזרי נסיעות, ובמקרים רבים אף ניתנת הבטחת הכנסה חודשית. המ-

עמותת דורות

# עמותת דורות בלב השרון - סיכום תקופה



## חדר הכושר אתלטיא: לאוכלוסייה הבוגרת והצעירה

חדר הכושר "אתלטיא", שבבעלות עמ"ר תת דורות, פתח את שעריו לכלל אוכלוסיית יישובי הסביבה וגוש תל מונד. חדר הכושר, הממוקם בסמוך לתחנת הדלק יונה אברך בחרות, צויד במכשור חדיש ומשוכי לל, המתאים הן לאוכלוסייה המבוגרת והן לאוכלוסייה הצעירה.

אסף שולמן לקח על עצמו את ניהול המי-קום, מתוך כוונה להפכו למכון כושר אטר-קטיבי ומשודרג, שישרת את תושבי האזור, בד בבד עם הפיכתו למקור הכנסה נוסף לעמותת דורות, אשר תומכת באוכלוסייה הקשישה.

כצעד ראשון, תוך גיבוי מלא של הנהלת העמותה וראש המועצה עמיר ריטוב, אשר רואה חשיבות רבה במתן מענה לאוכלוסיות מבוגרות וצעירות כאחד, הקצו המועצה והעמותה תקציב חד פעמי לרכישת ציוד ומכשור מקצועי נוסף.

בשלושת החודשים האחרונים, מאז נפתח חדר הכושר המשודרג לקהל הרחב, נרשמו עשרות מנויים חדשים, הזוכים להדרכה מקצועית ממיטב המדריכים, שחלקם אף בעלי תואר ראשון מווינגיט.

אתלטיא פועל כמועדון ספורט בוטיק, באווירה אינטימית, תוך מתן יחס אישי לכל מנוי. המקום קרוב ונגיש ובו מלתחה ומקלחות, שתייה חמה, עוגיות בריאות ומרפסת למנוחה עם נוף שדות קסום.

דמי מנוי אטרקטיביים ומחיר מיוחד ניתן לחיילים, ומשפחות (בני זוג ו/או ילדיהם)!

ניתן להגיע להתרשמות ולאיומן ניסיון, אותו יתפור באופן אישי מאמן כושר מקצועי, וזאת בתיאום מראש עם אסף בטל-פון 050-7786134.

אי אפשר שלא לציין את צוות המטפלות ועובדי המטבח המסורים, אשר משקיעים ונותנים יחס אישי למבקרי המקום. אנו מודים להם על כך, יישר כוח!

- לרווחת החברים, נוסף חדר טיפולים, בו ניתנים השירותים הבאים: רפלקסולוגיה, מספרה וטיפוח, אותו אוהבים החברים במיוחד.

- אך בזאת לא מסתיים השינוי, שהרי המטרה הייתה לשים את החבר המבקר במרכז, וולכן יצרנו מעגלי הקשבה, בהם ניתנת לחברים האפשרות לדיבר על החוויות, השמחות, הקשיים והדילמות, שהם נושאים במסע הארוך הנקרא חיים. המעגל מאפשר קירבה, הזדהות, נחמה וחברויות חדשות.

העשרנו את חווית הלמידה דרך סיפור, שבו אנו משחזרים את ההיסטוריה של עם ישראל מאברהם אבינו ועד לימינו אנו.

- שיעורי תורה מועברים עם הרב.

- כל סוף שבוע, אנו עורכים משחקי חברה וחשיבה ונועלים עם פרשת השבוע.

אין ספק שמרכז היום של עמותת דורות עדין לא נח על זרי הרפנה. הדרך עדיין ארוכה, אך כל הנכנס בין כותלי הבית, מרגיש מיד בשינוי האדיר שעבר וברוח השמחה והדורות היצירה הקיימים בו.

**עמותת דורות בלב השרון מומינה את החברים לבקר במרכז. כמו כן, נשמח לכל מתנדב/ת, אשר יתרמו מזמנם.**

**שהשנה הקרובה ובאה עלינו לטובה תהיה מבורכת ובריאה ומלאה עשייה.**

פעילות גופנית, יצירה, העשרה ושעשוע, ושכל יום יהיה שונה.

- בנוסף, הוספנו פעילויות גופניות שונות, כגון התעמלות, פיזיותרפיה, יוגה וצי-קונג.

- בכל יום אנו מאפשרים יצירה על כל גווניה - עבודות יד, ציור, פיסול, סריגה, רקמה, פסיפס ודקורציה, וגם אנשים שחשבו שאינם יכולים ליצור, הופתעו להיווכח אחרת.

- נכנס תחום חדש - תראפיה בגינות, והמרפסת, שהייתה שוממה עד לא מזמן, הפכה לפורחת ומשגשגת.

בתחילה נעזרנו בתרומות ממשטלות אהוד גלעד ברעננה, מטרפלקס פל-ים - ציוד לגינון וממשטלת עין ורד - אדמה ועציצים.

האחראים לטיפוחה של הגינה הם חברי המרכז, אשר עוקבים בדריכות אחר הצמיחה והפריחה, זורעים, משרישים ומרבים צמחים, בונים עציצים ומקשטים את המרפסת עם מוביילים פרי יצירתם.

המרפסת הפכה למוקד משיכה, בו נעים לשבת סביב שולחן ולשחק יחדיו.

- למרפסת זו מתחבר חדר כושר וחדר מחשבים, בו נערכים קורסים ללימודי מחשב ואינטרנט. אין ספק שזו חוויה המחברת את באי המרכז לעולם העכשווי.

- המטבח גם הוא לא נשאר אדיש למתרחש - תפריט הארוחות שונה והפך לעשיר, בריא ומגוון ומותאם לצרכי החברים. פעם בשבוע, מכינים חברי הבית עוגיות, שכל באי המועדון נהנים מהם.

מאת: הילה מור-רכוזת תעסוקה

לפני כחצי שנה, עברה עמותת דורות, המספקת שירות לזקן, הן בביתו והן במרכז היום, טלטלה עזה, כשאיברה את תחום טיפולי הבית.

העמותה נאלצה להיפרד מ-120 עובדים, שעשו את עבודתם נאמנה במשך שנים רבות.

הכנסות העמותה קטנו והדאגות החלו. שאלת הקיום הפכה להיות ממשית, התחושה הכללית הייתה כזו של להיות או לחדול. היה ברור לכל שמרכז היום חייב להמשיך להתקיים, ושלא כן חייבת העמותה לעבור שינוי מרחיק לכת, על מנת להפוך את הבית לפורח ומניב.

השינוי החל בחשיבה הבסיסית ביותר בחזון של "מרכז היום".

במחשבתנו, ראינו בית מלא באנשים, הממלאים את זמנם בהעשרה, בעשייה, בהנאה ובפעילות גופנית ומרשים לעצמם להתפנק בחוויות חדשות, נהנים מיחס חם, מחבק ומכבד. ראינו מקום, שיתאים לא רק לחברים הבאים אליו מדי יום, אלא גם לאותם גמלאים צעירים, ששיגרת יומם עדין מלאה ותוססת והם מחפשים תחומי העשרה ולמידה לשעות הפנאי.

חזון זה חייב את כל עובדי הבית - מההנהלה, מהתעסוקה, מהמטפלות ומהאחזקה, שיתוף פעולה מלא ומתואם, ולשם כך נערכו ישיבות רבות.

## אט אט, החל הבית לקרב עצמו לחזון

- מערכת הפעילות התעסוקתית שונתה והותאמה והוכנסו בה תכנים רבים ומגוונים, כאשר הדגש הושם על כך שלכל המגיע למרכז היום תהיה אפשרות לחוות

# חדש במרכז היום לקשיש: חדר מחשבים

בטקס צנוע ומרגש, נחנך חדר מחשבים במרכז היום לקשיש, הודות לתרומת בנק הפועלים



אוריאל פרת הביע את תודתו על שיתוף הפעולה ואמר שהוא מקווה שזהו צעד ראשון, שאחרים יבואו בעקבותיו.

"אני, כיו"ר, הוסיפה רוחה, "אשמח, עם הרקע שיש לי מעבודתי הקודמת במחשבים, להדריך את המשתמשים".

לאחרונה, נוסף לשלל האפשרויות, העומדות בפני דיירי מרכז היום גם חדר מחשבים, וזאת תודות לתרומת בנק הפועלים סניף תל מונד, שהושגה בעקבות בקשה שהגיש אוריאל פרת, יוזם הפרויקט.

טקס חנוכת חדר המחשבים החדש נערך במעמד ראש המועצה עמיר ריטוב, טל פרידמן - מנהל סניף בנק הפועלים בתל מונד, נציגי הבנק, רוחה רוזנברג - יו"ר העמותה ונציגי המקום. עמיר ריטוב אמר שמתוך הערכה רבה לבני הגיל השלישי, שהם מייסדי האזור, עושה המועצה כל שביכולתה על מנת לטפח ולהיטיב עמם. עמיר הביע את תקוותו שהפעילות שתתבצע בחדר המחשבים תשפר את תחומי העניין של המבקרים במרכז. עוד הודה עמיר לבנק הפועלים על תרומתו ואמר: "אנו, כקהילה, שמחים על ההזדהות לשיתוף פעולה גורמים מסחריים".

טל פרידמן, מנהל סניף בנק הפועלים תל מונד: "אני תקווה כי ציוד המחשב יסייע לדיירי המקום. אנו בבנק הפועלים עושים כמיטב יכולתנו כדי לסייע בדברים החשובים ומעוררים מעורבות בקהילה, לצד מנהיגות עסקית ופעילות בתחום הכלכלי".

רוחה רוזנברג, העומדת בראש העמותה, הודתה לתורמים והקדישה שיר שנכתב ע"י עובדי המקום לנציגי הבנק. בין היתר נאמר בשיר שהחדר הוא הגשמה של חלום, חדר שהוא עם הפנים לקירמה.

## אם הולכים לא נוהגים מאת: דורון גרין (מחבר הספר "על הצחוק ועל העוקץ")

בגלל שאני אדם רציני, ערכתי מדידות ומצאתי כי עלי לצעוד 4,800 צעדים. התחלתי לספור. נראה לכם פשוט? קדחת! כל שתי דקות שוכחים מה הייתה הספירה ומתחילים לבלף. אחרי כמה ימים של בזוז מאות צעדים מעבר למכסה, אספתי את כל השעונים המעוררים, שאין להם שימוש בבית והחבאתי אותם לאורך המסלול. אחד שמת על גדר, שניים תליתי על עצים במטעי הפקאנים והזיתים ואחד על גגון של חנייה. עכשיו, כשאני בשליטה מוחלטת, אני יכול להתמסר לקצב ההליכה של לאונרד ולהתאים את הזמן למרחק.

עתי פגישה אינטימית עם רופא אף אוזן גרון, שמר תמחה בכדיקות מטריית ארגונומטריות, והלה בישר לי כי כשרי הגופני לא משביע רצון! "מה לעשות?" שאלתי את הרופא בקול של מתחנן לעזרה. "לשתות פחות וללכת יותר!" פקד הרופא. מאז, אני שותה פחות מים (כי בלי בירה אין חיים) והולך (כמעט) כל יום לטיול בשבילי המושב, כשאת אזני מעטרות אוזניות של MP4 עם לאונרד כהן, מיקי גבריאלוב ונורית גלרון.

כדי לא להתגעגע הביתה, אני משאיר את השעון בבית, כי געגועים הם פונקציה של זמן. כדי למלא את הוראת הרופא, אני צריך ללכת כארבעים דקות, אבל בלי שעון קשה לדעת כמה זה ארבעים דקות.

האלה, אז בלילה, אחרי שהשכבתי את הכלבים לישון, יצאתי לשוטט בשכונה כדי למצוא על איזה חבל כביסה מכנסיים כאלה. מפאת כבודכם, אני מנוע מלספר מה עשיתי, אך למחרת כבר היה לי את כל הגרדובה של הריצה, כולל דיסק שלם של לאונרד כהן מוקלט ב-MP4. המתנתי לחשכה (מטעמי צניעות) ויצאתי בריצה, מסוג הריצה בה נכנס יאיר לפיד לכמה בתכנית. הבמה שלי, מסתבר, גם הייתה קרובה, אבל במקום שעצרת, לא מצאתי קהל. הקושי העיקרי היה להתאים את קצב הריצה לזה של המוסיקה. לא יכולתי בשום אופן לרוץ כל כך נמוך כמו שהוא שר... זה מכביד מאד על הרגליים. חזרתי הביתה ומיהרתי לבלוע פרוזוק. ימים ספורים אחרי שהתאוששתי מהריכאון, קב-

שנים אני מתקנא בצעירים, שלובשים מכנסי סטריץ' כאלה, עם גופיות בטן צרות כגב ויוצאים לריצת ערב. גם אני רציתי לדמות להם, אבל לא היה לי MP3... בשלב מסוים, ביקשתי מאשתי שתקדים לי את מתנת היומולדת של גיל שישים בכמה שנים ותרשה לי לקנות MP3. אשתי עלעלה בדפי הסכם הנישואים שלנו ותחת הנושא "היוון", מצאה איזה סעיף קטן שאיפשר לה ללכת לקראתי, בתנאי שאקנה לה אוטו חדש. לא רציתי להרגיש "פראייר", אז קניתי MP4. יצאתי למסלול הריצה, אבל אחרי דקה וחצי נגמר לי האוויר. הייתי בטוח שזה בגלל שאין לי מכנסי סטריץ', אז חזרתי הביתה בצליעה, כאילו נקעתי את הרגל. לא יכולתי לבקש שוב מאשתי תקציב למכנסיים



## ארוחות חג - הכי לא חגיגי שיכול להיות מאת: אורנה הדס

מתוק/חריף מדי? טוב, שכחתי שלא כולם פה אוהבים מתוק/חריף! "ענבל, הסלט שלך ממש מעולה! אולי תלמדי את חמותך איך עושים סלט הגון?" "הגפילטע טעים, אבל לא כמו של אמא שלי!" "דרור, תגיד בבקשה לאשתך שלא מדברים על נושאים כאלה ליד השולחן! למה? מה, כולם צריכים לדעת שאתה מנקה את הבית?" "כן, כן, פורטונה, זה ממש לא בסדר שהבן שלך לא עוזר לבת שלי בניקיון!" ואסור להגיב, צריך לבלוע בשקט ואולי, בדלתיים סגורות, בעוד כמה ימים, לבוא חשבון.

שבוע שלם, וממש לקראת הסעודה, מכינים את הסטים הטריים. "לא תודה, אין צורך בעזרה, אני מאורגנת. בשנה הבאה, כשנתארח אצלכם, אתם תכינו הכל." אבל בשנה הבאה, המארחים התורנים יבקשו מכל אחד להכין משהו, ורק אתם הייתם פראיירים והכנתם לבד. במשפחות רבות מחלקים את המטלות בין האורחים: האמא, וזו תמיד האמא או הסבתא, תכין את הגפילטע פיש ("אבל, אמא, בלי הרבה סוכר/פלפל. את יודעת, הילדים התחתנו עם ספרדים/אשכנזים"); דודה רוזה מכינה סלט כבד מעולה (כן, לפחות, היא חושבת); דודה פורטונה מכינה חריימה, שחבל על הזמן; דוד אפריים מכין לשון, ללקק תשפתיים; הכ"ה לה מכינה סלט ירקות מעולה והבת מתמחה בפרחי קישוא ממולאים בקינואה (מה זו הפלצנות הזו?). מי שלא ממש יודע לבשל ("אפשר לחשוב, ראיתי אלו ארוחות הוא מכין לחברים שלו, כשהוא רוצה"), יביא שתייה קרה או חריפה ואולי גם אבטיח.

### ליד השולחן

"לא, רועי, לא עוובים את השולחן לפני שכו"לם סיימו לאכול, ותוריד את האוזניות מהאוזניים. אורית, איזה מין חינוך נתת לבן שלך?" "תאכלו, תאכלו, זה סלט כבד מעולה! לא את, רונית. זה נורא משמין!" "למה לא אוכלים את הגפילטע/חריימה שלי?"

### למה אנחנו בכלל עושים את זה?

מתוך תפיסה אידיאלית תמימה לגבי חשיבותה של המשפחה המורחבת לדורותיה כהבטחה ליציבות בין דורית, אחדות וחוסן? לא, אלו הן מילים מפותצות, שאין להן ולא כלום עם הרגשת המ"חויבות המעיקה, הכרוכה בקיומן של ארוחות החג ובהשתתפות בהן. רובנו עושים את זה על מנת שלא להעליב את המשפחה, כי אם נודיע ש"השנה אנחנו אצל חברים/בחור'ל", נגרום לסערת רגשות עצומה בקרב בני משפחה, שלא יבינו למה, דווקא בערב ראש השנה, אנחנו מוכרחים לסעוד אצל חברים. "למה, אין ימים אחרים בשנה? ראש השנה הוא חג משפחתי. נקודה!" העניין הוא, שגם אותם נעלבים, היו מתים לה-תחמק מהעסק, אבל לא נעים, כי "אם אנחנו לא נהיה שם, מי יזמין את דודה יוכבד? מסכנה, תשב לבדה בבית בחג?". וזאת, מבלי להתחשב בעובדה שדודה יוכבד, המתגוררת בבית "גיל הזהב", מתה לחגוג עם בני גילה בחדר האוכל המשותף, אבל "מה לעשות, שושנה הזמינה אליה, אז על מנת שלא לפגוע בה..." האם יש בינינו כאלה שממש נהנים מארוחות החג? אולי, אבל אלו הם יחידים סגולה.

### מי מכין מה?

יש לא מעט משפחות, בהן המארחים מכינים את כל הארוחה. אז מבשלים, אופים ומקפאים במשך

מאת: אורנה הדס

לקראת החגים הבאים עלינו לטובה - סקירה קצרה על ארוחות החג והלחצים האישים והמשפחתיים שסביבן.

### שליבים התפתחותיים וארוחות החג

**עוללות** - מי זה כל המשוגעים האלה שעושים לי פרצופים מצחיקים ולמה כולם מרגישים צורך להרים אותי? **ילדות** - איזה כיף! פוגשים את כל הדודים ובני הדודים. אפשר לשחק ולהשתולל. **נעורים** - בחיאת אמ'שלכם, תעזבו אותי מכל הדודים המשעממים האלה! רוצה לצאת עם החבר'ה!

**נשואים צעירים** - בשנה שעבר רה היינו אצל ההורים שלך, אז השנה אנחנו אצל ההורים שלי!

**הורים צעירים** - אוף, עוד פעם לארוז את הילדים, החיתולים, הבקבוקים ולשבת עם כל המשפחה, תוך כדי שמירה על התנהגות נאותה של הילדים, כי "מה יגידו הקרובים?!"

**הורים מבוגרים** - אין לי כבר כוח לארח כל שנה את כל הילדים, החתנים והכלות, הנכדים והמחותנים. אולי פעם אחת זה יהיה אצל מישהו אחר?

**קשישים** - מי יזמין אותי השנה לארוחת החג? רק שלא אשאר לבד בבית, כי הילדים נסעו לחו"ל!

## חג שמח!

## יש לך זמן, אז תבשלי/י

סלט ביצים

**החומרים:**

- 6 ביצים קשות
- 3 בצלים פרוסים דק מטוגנים
- מלח, פלפל שחור.

**אופן ההכנה:**

1. מגררים את הביצים בפומפיה גסה.
2. מוסיפים את הבצל המטוגן עם השמן מהמחבת
3. מוסיפים מלח, פלפל שחור ומערבבים היטב.

## עוף עם פלחי בצל אדום

**החומרים:**

- 8 פולקעס של עוף
- 4 בצלים אדומים קלוי
- פיים וחתוכים לאורך לפלחים



- 3 שיני שום קלופות ופרוסות
- 1/4 כוס שמן זית
- 1 כף עלי טימין
- 1 פלפל אדום חריף
- מנוקה מחרצנים, פרוס.
- 2 כפות רוטב סויה
- 2 כפות חומץ בלסמי

מלח גס, פלפל שחור גרוס, פפריקה מתוקה

**אופן ההכנה:**

1. מחממים שמן במחבת עמוקה ורחבה.
2. כשהמחבת חמה, מכניסים את הפולקעס ומטגנים אותם עד להשחמה.
3. בזמן הטיגון ממליחים ומפלפלים.
4. מוציאים את הפולקעס מהמחבת לצלחת.
5. מוסיפים למחבת את הבצל, השום, פלפל חריף וטימין.
6. מטגנים ומערבבים מידי פעם, עד שהבצל משחים.
7. מחזירים את העוף למחבת, מערבבים ויוציאים את הסויה והחומץ הבלסמי.
8. מביאים לרתיחה ומבשלים על אש גבוהה כמה דקות, תוך ערבוב, עד שהעוף והבצל מודגגים מעט והפולקעס מבושלים.

## קציפת לימון או מנגו

**החומרים:**

- 1 מיכל תרכיז קפוא בטעם לימון או מנגו
- 1/2 כוס סוכר
- 3 חלבונים
- 1 מיכל שמנת מתוקה

**אופן ההכנה:**

1. מפשירים את התרכיז ומערבבים עם הסוכר.
  2. בכלי נפרד, מקציפים את החלבונים.
  3. בכלי אחר, מקציפים את השמנת המתוקה.
  4. מוסיפים לקערת הקצפת את תערובת התרכיז ואת הקצף ומערבבים בעדינות, בתנועות קיפול, עד שמתקבלת תערובת בצבע אחיד.
  5. מעבירים את התערובת לטבעת ג'לי, מכסים ומקפאים.
  6. מגישים את הקציפה הקפואה כמו גלידה או מופשרת.
- בתאבון, וחג שמח לכל בית לב השרון.  
צילה הדס.

# היער השחור - היפה והמפורסם ביערות גרמניה



היער השחור, גרמניה

בשנים האחרונות, יותר ויותר ישראלים מטיילים בטיולים אותם אנו מכנים "טיולי כוכב", ואין ספק כי אזור היער השחור, הנמצא בדרום-מערב גרמניה, מתאים ביותר לטיול מסוג זה.

במקביל לנהר הריין, שהוא גבולה של גרמניה עם צרפת. באזור זה, רוחבו של היער נע בין 30 ל-60 קילומטרים.



היער השחור משתרע לאורך 170 קילומטרים, מסביבות בול השווייץ רית בדרום ועד קרלסרואה בצפון, במקביל לנהר הריין, שהוא גבולה של גרמניה עם צרפת. באזור זה, רוחבו של היער נע בין 30 ל-60 קילומטרים.

אין שום קשר בין צבעו ויופיו של היער לשמו - היער השחור. מקור השם, כנראה, באגדות קדומות, שסיפרו על יער עבות ואפל, בו התגוררו שדים, מכשפות ורוחות רעות.

את היער השחור נהוג לחלק לשלושה חלקים: הצפוני, המרכזי והדרומי, שלכל אחד מהם כדאי להקדיש לפחות יום טיול אחד. בטיולים אלה תוכלו לראות אגמים יפהפיים, לעלות לפסגות, מהן נשקפים נופים מרהיבים של האזור, ליהנות ממפלי המים הרבים, לבקר בכפרים ובעיירות ציוריות, בהן תוכלו להתרשם מבניינים עתיקים וגם מבניינים חדשים יותר, הבנויים בסגנון האופייני לאזור, לבקר במוזיאונים מעניינים כמו: המוזיאון הפתוח של היער השחור, מוזיאון הזכוכית, מוזיאון זיאון היער השחור, המוקדש לתלבושות אופייניות, לשעונים, כולל שעוני קוקייה ולעבודות קרמיקה ועץ, כולם דברים האופייניים לאזור.

באזור נמצאים גם אתרי ספא, שהמפורסם שבהם הוא באדן-באדן - עיירת המרפא, הידועה גם בקיינו המפואר, אחד הוותיקים באירופה, שנפתח כבר במאה התשע עשרה.

השהייה באזור מאפשרת גיחות לכמה יעדים אחרים, הן בגרמניה עצמה והן בארצות השכנות. ניתן לנסוע לאלזס שבצרפת, שם כדאי לבקר ביקבים, ליהנות מהאוכל המ-קומי המשובח, לבקר בעיר המרכזית של האזור - שטרסבורג, המפורסמת ברובע העתיק שבה ובקתדרלה המר-שימה, הבנויה בסגנון גותי, בעיירה ריקוור ובעיר בעתיקה של קולמר.

בשווייץ, השכנה הדרומית, כדאי לבקר במפלי הריין שליד העיירה שפהאוזן, ובעיירה היפה שטיין-אם-ריין.

ממקום השהייה ביער השחור, ניתן לבצע טיולים של יום אחד לכמה יעדים אחרים בגרמניה ולשוב באותו ערב למלונכם. בין המקומות המומלצים: אגם קונסטנץ, שם אסור להחמיץ את הביקור באי הפרחים - מיינהאוזן. עיר האוניברסיטאות היידלברג, שבה תירדה מרשימה.

חובבי הערים הגדולות לא יחמיצו ביקור בשטור-גרט - העיר של מכונית הפאר מרצדס.

למשפחות הנוסעות עם ילדים, מצפה באזור אחד מפארקי השעשועים הגדולים והמפורסמים ביבשת - אירופה פארק.

## שנה אצלך

אורנה הדס

שנה אצלך, בדיוק יום או יומיים, הכניסי ארוך וקצר או בזינוק, גני ארוך או קצר, גני ארוך או קצר, גני ארוך או קצר, גני ארוך או קצר.

ואם כבר ארוך, אף אפילו

שפיר אף אפילו אפילו

דרכי דם בזינוק אפילו

והארוך, שנה, בלוקה שפיר:

לשכוח הדלי והדיוק האם

(אזכור באינס, האליו, (אסא).

טפלי בבירואו הזיבור והפירט,

שפיר דליה דיוק לא אפילו.

ואם ריק גוליו (צה לשפט לאגרי)

השניו שליו אפילו ואפילו -

שפיר אפילו בזיבור, ביושבו

ופירט אפילו שפיר - צה כל כך אפילו.

ואם צה אפילו

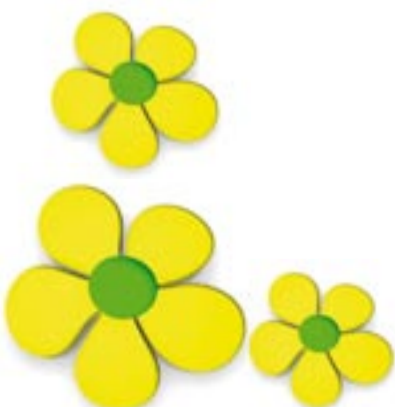
בזיבור כל אפילו

אפילו אפילו -

אפילו אפילו

אפילו אפילו

אפילו אפילו.





# הגיגים

אורי בר-מעוז, עין-שריד

## חופשה בירושלים

הקייץ הגיע ואתו שיגעון החופשות בעולם החסודה ואני נשארנו לכד בארץ פשוט כי כולם נעלמו להם לחור"ל כמו אחרי המבול ורק אנחנו נשארנו פה כשכולם נעלמו לאי שם

ויום אחד הודיעה לי החסודה באופן שאינו משתמע שכדאי שאתחיל לארוז כי בקרוב אני איתה נוסע לחופשה בירושלים כי עברו הרבה מים מאז שהיינו בעיר הקודש - שם החל סיפורנו הנוגע

וכך הובלתי מבואס ומוחה כתינוק למוהל נעקר מביתי ומשרדי אין מושיע ואין גואל נגרר בלי מידה אחרי החסודה לחופשה בעיר הקודש - מה נעשה שם לעוזל

בתור התחלה הגענו לבית וגן, שם גרנו כזוג צעיר למרות שבעל הבית אותנו במפורש הזהיר שכל זוג שאצלוו השתכן גמר בזה שגם התחתן נו טוב, עושים טעויות, אבל זה לא נושא השיר

4 ימים במלון חמוד והסטורי במושב הגרמנית עם יציאה לגיחות מתוכננות ע"י החסודה הקפדנית מוזיאון ישראל- עבר הווה עתיד ניקבת השילוח, הרובע ועיר דוד העיר העתיקה והחדשה שוקקת, צעירה ומרדנית

כשחזרנו מותשים מכיבוש היעד, התחלנו להפנים שירושלים של פעם הפכה להיות דבר מפעים המסקנה ברורה כלפיד: החסודה צודקת תמיד ואם אינכם מאמינים - עלו לעיר שהתעוררה לחיים

	13	12	11	10	9	8		7	6	5		4	3	2	1
					17		16			15					14
23		22				21	20				19		18		
		28				27		26	25					24	
				35				33	32		31		30		29
42		41		40					39		38		37		36
				45							44				43
	50				49				48			47	46		
				54		53						52		51	
				60	59		58	57					56		55
					64				63		62				61
															65
	71		70			69			68			67	66		65
78				77			76	75		74				73	72
					84			83			82		81	80	79
															85
	91				90		89		88		87				86
															92
										93					

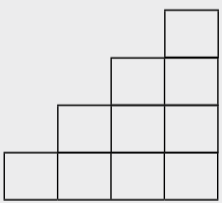
## תשבץ מאת: אסי נחמיה

### שעשועונים לילדים מאת: אסי נחמיה

#### תשבץ מדרגות

פתרו את ההגרדה הראשונה, הוסיפו אות ושנו את הסדר

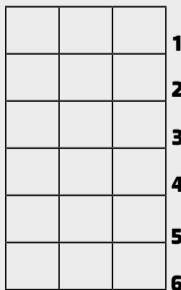
1. האות הלפני אחרונה בא"ב
2. לא פה
3. זורחת בשמיים
4. פרי קייצי כתום



#### תשבץ מדרגות קיץ

אם תפתרו נכון את כל ההגדרות, במרכז התשבץ מלמעלה למטה, תתקבל ברכה לתלמידים השבים לספסל הלימודים.

1. אחד ההורים
2. מתכת יקרה
3. ההיפך משמחה
4. תנובת הפרה
5. היום שיבוא
6. ההיפך מלאט



- מאונך:**
1. עולם, יקום
  2. שומר גדודי - ר"ת
  3. עיר בערב הסעודית
  4. עוף לילי
  5. בהמת בקר, בופאלו
  6. יפה, מלא הוד והדר
  7. אגרטל
  8. מנשיאי ישראל
  9. מדבר בצפון אפריקה
  10. רסיסי לילה
  11. אבן יקרה אדומה ושקופה
  12. כינוי לראש השנה וליום הכיפורים
  13. אות בא"ב
  14. שלטון העם
  15. עיר בספרד
  16. בתוכה
  17. מספרי התנ"כ
  18. משורר בריטי
  19. חיה ממשפחת הכלביים
  20. נמס, רך
  21. סופר ומשורר
  22. דני - ש"מ
  23. איזור בצפון הארץ
  24. ארץ מקראית
  25. ברא, י, י"ט
  26. מתכת לבנה ונדירה
  27. דב ספרותי
- מאונך:**
28. צמח תבלין, קורנית
  29. אריג
  30. מיתר המקשר את השריר לעצם בגוף
  31. משבעת המינים
  32. תבלין לקפה
  33. נשיא ארה"ב - ש"מ
  34. תינוק שנולד
  35. שיר לאומי של מדינה
  36. חורשה עבותה
  37. מצב גזי של חומר
  38. מידה קדומה לנוזלים
  39. פרא, שאינו מלאכותי
  40. משקה אלכוהולי
  41. שאינו מבושל
  42. אם ישמעאל
  43. מטוס ללא מנוע
  44. מסיבה, נשף
  45. חיה מסורבלת
  46. עיר במזרח קנדה
  47. פרט שבו תלוי קיומו של הסכם
  48. ממלכי ישראל
  49. עוף גדול
  50. טוד
  51. טרנספורט, הובלה
  52. עיר בארץ (2)
  53. תו דואר
- מאונך:**
1. מחודשי השנה העברית
  2. ספר הספרים
  3. מדינה באירופה
  4. מראשי ממשלת ישראל - ש"מ
  5. אהבה, חיבה
  6. אבן יקרה
  7. עיר בארץ
  8. מטמון
  9. תעלה למי שופכין
  10. מן הצבעים
  11. גדול בתורה
  12. מילת שאלה
  13. אגם גדול
  14. מתנה, דורון
  15. פיקוד ומטה - ר"ת
  16. יצרן יינות
  17. עיתון אופנה בינלאומי
  18. רובע בניו-יורק
  19. עני, אביון
  20. אחד הזמנים
  21. צמיחה מחודשת של איברים ורקמות בגוף החי
  22. עיר בצפון אנגליה
  23. עיר בדואית
  24. בצפון הנגב
  25. תואר אצילות לנשים בספרד
  26. ממציא הטלפון - ש"מ
  27. מילת ברירה



09-7960200

WWW.LEV-HASHARON.COM



האיגוד לספורט הניווט בישראל



מושב חרות



מחלקת אגודת "עם השווה" סריית חינוך וניסויים "הדרך"



מועדון רוכבי לב השרון



מועצה אזורית לב השרון

# ניווט אופניים ב"דרך הלב"

**יום שישי, 24.9.10, 9:00 - 13:00**  
**במושב חרות (גוש תל מונד)**

**מסלול תחרותי קצר (8 ק"מ) - ילדים עד גיל 15 / ילדות עד גיל 15 / נשים / ותיקים מעל גיל 50**  
**מסלול תחרותי בינוני (12 ק"מ) - נוער מעל גיל 15 / נשים / גברים / גברים מעל גיל 40**  
**מסלול תחרותי ארוך (16 ק"מ) - גברים**  
**מסלול עממי (7 ק"מ) - משפחות**

כל המסלולים מתחילים ומסתיימים ברחבת הדשא המרכזית של מושב חרות. המסלול העממי עובר דרך אתרים בהם יתקיימו הדרכות ופעילויות שונות.  
**נקודת התכנסות: רחבת הדשא המרכזית של מושב חרות.**  
**זינוק: 11:00 - 9:00 • טקס סיום: 12:30**

חניה בשפע • שירות תיקונים לאופניים (בתשלום) • הדרכה בניווט למתחילים • דוכני מידע • דוכן מזון ושתיה (בתשלום) ועוד

## ציוד דרוש:

אופניים תקינים, קסדה, מים (לפחות 1.5 ליטר), קרם הגנה, משאבה, ציוד תיקונים, פנימית רזרבית ומצפן

## הרשמה מוקדמת:

האיגוד לספורט הניווט בישראל [www.nivut.org.il](http://www.nivut.org.il)  
מועצה אזורית לב השרון 09-7960253  
ילד עד גיל 18 חייב אישור מבוגר

**כולם מוזמנים!**

**ההשתתפות באירוע - ללא תשלום!**



**בין המשתתפים יוגרל שובר בסך 500 ש"ח לרכישת ציוד אופניים**  
ההכרזה על הזוכה תתקיים בטקס הסיום

"דרך הלב" תכנית לפיתוח סביבתי, חברתי וכלכלי במועצה האזורית לב השרון, הכוללת שבילי הליכה ורכיבה על אופניים. השבילים עוברים דרך שטחים פתוחים וחקלאיים ואתרים ייחודיים (מבנים היסטוריים, נחלים, יערות, אתרים ארכיאולוגיים ועוד). מחברים בין כל יישובי המועצה, בין יישובי המועצה לרשויות השכנות ובין יישובי המועצה למוסדות החינוך (בתי ספר).