

המועצה האזורית לב השרון
מחלקת נוער וקהילה מחלקת תרבות עמותת הספורט



חוברת חוגים ופעילויות

לב תשס"ו



תשע"ב 12-11-2011

תושבים יקרים,

בפתיחת שנת הלימודים תשע"ב אנו שמחים להגיש לכם היצע נרחב של חוגים ופעילויות בתחומים שונים ולגילאים שונים. ההיצע בחוברת הוא חלק ממגוון פעילויות ואירועים קהילתיים שנערכים במהלך השנה.

אנו רואים חשיבות רבה במתן קשת רחבה של תכניות, בתקווה שכל תושב ימצא מענה לשעות הפנאי ולתחביביו.

אנו במועצה שואפים לתת מענה לצרכים המשתנים, וגם השנה נמשיך לעשות למען הקהילה. זו ההזדמנות להודות לכל העושים במלאכה על העבודה המסורה לאורך כל השנה ועל הרצון לשמר, לקיים ולחדש עבור תושבי לב השרון.

שלכם,

עמיר ריטוב

ראש המועצה

תוכן עניינים

דבר פתיחה
נהלי הרשמה
לוח חופשות
חוגי ילדים
חוגי מוסיקה
חוגי מבוגרים
הורות
חוגי ספורט
נוער



תושבים יקרים,

שנת הפעילות החדשה עומדת בפתח, ועמה מטרות ויעדים חדשים. עקב הביקוש הרב והמבנה הגאוגרפי של המועצה, הוחלט השנה לפתוח שלושה מרכזי פעילות: בבית ספר הדר השרון, בבית ספר לב הפרדס ובבית ספר שכטרמן. למרבית החוגים תהיה אפשרות של הסעה מבית התלמיד למרכז החוגים וחזרה בעלות סמלית. השנה הרחבנו את מערך שירותי הפנאי באופן משמעותי, והוא כולל מגוון של נושאים מתחומים שונים.

לרשותכם עומד היצע גדול לפעילות בתחומי פנאי, חברה, תרבות, ספורט ומוסיקה - לגיל הרך, לילדים, לנוער ולמבוגרים.

אנו מזמינים אתכם להירשם וליהנות מן המגוון המרשים.

בברכת שנת פעילות פורייה ומהנה

יורם חאיט
מנהל עמותת
הספורט

רותם עמוס
מנהלת מחלקת
נוער וקהילה

יענקל'ה עטייה
מנהל מחלקת
תרבות



כללי

1. החוגים יפעלו מספטמבר 2011 עד יוני 2012 (בסך הכול עשרה חודשים).
2. פתיחה של כל חוג מותנה במספר מינימלי של משתתפים, (המשתנה מחוג לחוג). אם מספר המשתתפים ירד במהלך השנה מתחת למספר המינימלי, תעמוד הזכות למועצה להפסיק את החוג.
3. המועצה אחראית בשעות החוגים על המשתתפים הרשומים בלבד.
4. משתתף בחוג ייחשב כרשום רק לאחר שהסדיר את התשלום וחתם על התקנון.
5. המועצה רשאית להפסיק את פעילותו של משתתף הפוגע במהלך התקין של הפעילות, לפי שיקוליה.
6. בחופשות בית הספר לא יתקיימו חוגים.

תנאי התשלום

1. התשלום מראש, עבור כל תקופת הפעילות, באמצעות כרטיס אשראי או מזומן.
2. אם החוג לא ייפתח – הכסף יוחזר במלואו לנרשם.
3. ברישום שני אחים תינתן הנחה של 5% עבור התשלום לילד השני.

ביטול השתתפות

1. החודש הראשון מהווה חודש ניסיון שבמהלכו/בסופו יחליט כל משתתף על המשך השתתפותו בחוג ויוכל לקבל את כספו בחזרה באופן יחסי (בסוף המועד הנ"ל יוחלט על המשך קיום החוג, בהתאם למספר המשתתפים).
 2. בקשות להפסקת פעילות יתקבלו עד 12.4.1. לאחר מועד זה לא יתקבלו בקשות להחזרים. ביטול חוג מחייב תשלום מלא של אותו החודש. המשתתף יהיה רשאי להשתתף בחוג עד סוף החודש.
 3. במקרה של ביטול לא יוחזרו דמי העשרה או תשלום חד-פעמי עבור חומרים.
 4. בקשות לביטול השתתפות יטופלו רק לאחר פנייה בכתב למדור העשרה במועצה. ניתן לשלוח הודעת ביטול באמצעות הפקס למספר 09-7960255. יש לוודא קבלת הפקס בטלפון: 09-7960230 או במייל limoruzan@walla.com לא יתקבלו ביטולים באמצעות הטלפון או על ידי המדריכים! ללא הודעה בכתב ייחשב המשתתף כממשיך בחוג.
 5. אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבית.
- *למרבית החוגים תהיה אפשרות להסעה מבית התלמיד למרכז החוגים וחזרה בעלות סמלית. יש לברר בעת ההרשמה.**

פרטים נוספים והרשמה במזכירות המחלקה

09-7960230 או אצל רכזת חוגים והעשרה

לירון - 09-7960231



5



לב השרון | תשס"ב 12/2011

חוג תאטרון - משחק הכובעים

מה בחוג: פיתוח הדמיון והיצירתיות, שיפור יכולת ההבעה והביטוי, חיזוק הביטחון העצמי, וכמובן - כיף. בחוג זה הילדים לומדים לנוע בין הכובעים השונים של שחקן, מחזאי ובימאי, ומגלים את הכיף שבמשחקי התפקידים.

שעות פעילות	מרכז הדר השרון יום ב'	מרכז לב הפרדס יום ג'
16:45-16:00	גן חובה	גן חובה
18:00-17:00	א' - ג'	א' - ג'

מחיר: 200 ₪ לחודש
מנחה: ליאת דיין, בעלת ניסיון של 11 שנה בעבודה עם נוער וילדים
לפרטים נוספים: 052-5201718

חוגי ילדים

"החופש להיות מאושרת"

אימון קבוצתי להעצמת נערות

מה בחוג: בחוג יקבלו הנערות השראה מנשים גדולות שפילסו את דרכן אל האושר וההגשמה, יפתחו את החשיבה בנוגע למה שאפשרי עבורן בחיים, ילמדו להעריך את עצמן, ויקבלו כלים לחיים שישירתו אותן בכל דרך שיבחרו. בין הנושאים: עבודה נכונה עם רגשות ומחשבות, קבלת החלטות מתוך חיבור אל החכמה הפנימית, פיתוח הביטחון העצמי ויכולת הביטוי, כישורים חברתיים, מערכות יחסים עם המין השני, שיפור הדימוי העצמי.
מספר המשתתפות בכל קבוצה הוא 12 נערות בלבד! הקדימו להירשם!

שעות פעילות	מרכז הדר השרון יום ב'	מרכז לב הפרדס יום ג'
19:30-18:00	ז' - ח'	ט' - י'

מחיר: 250 ₪ לחודש
מנחה: ליאת דיין, בעלת ניסיון של 11 שנה בעבודה עם נוער וילדים
לפרטים נוספים: 052-5201718

רובטיקה בלב הפרדס

מה בחוג: בחוג זה אנו חושפים את הילדים לעולם הרובטיקה וההיי-טק. במסגרת החוג הילדים עוסקים בתכנון רובטים ובנייתם בעזרת לגו ממוחשב חדשני. הילדים מתנסים במשימות ובאתגרים שונים, ובפתרון בעיות באמצעות רובטים. עידוד של ביטוי עצמי באמצעות יצירה.
התנסות חווייתית המשלבת משחק המעודד הישגיות.
התלמידים יבנו רובוט המורכב מבקר, מנועים וחיישנים, כולל תכנות הרובוט באמצעות מחשב.

לתלמידי כיתות א'-ג', ג'-ו'
מחיר: 200 ₪ לחודש + 250 ₪ לחומרים, חד-פעמי
שעות פעילות: 16:30-17:45 ו- 18:00-19:15, יום ג' – לב הפרדס
לפרטים נוספים: ברוך ממך – 052-9531002

6



לב השרון | תשס"ב 12/2011



חיות וחוויות

מה בחוג: חוג בעלי חיים מקנה לילדים חוויה של הנאה ולימוד המפגשים עם בעלי החיים מלווים בסיפורים בהמחשה, בתחפושות, ובמשחקים דידקטיים המאפשרים לילדים לימוד תוך כדי הנאה. בחוג אנו נכנסים לעולמם המופלא של בעלי החיים השוכנים באוויר, במים וביבשה, בעלי חיים האהובים על כל הילדים ובעלי חיים נדירים. בחוג נכיר את בעלי החיים, נלמד כיצד הם מתרבים, איך לגדלם בהצלחה ודברים רבים ומעניינים נוספים.

לבני 3 - 6

מחיר: 150 ₪ לחודש

שעות פעילות	מרכז הדר השרון יום ב'	שעות פעילות	מרכז לב הפרדס יום ג'
18:15-17:30	6-3	17:15-16:30	4-3
		18:00-17:15	5-4

לפרטים נוספים: רבקה - 050-6678889

בובנאות - בניית תאטרון והמחזה

מה בחוג: בעולם של גירויים חזותיים מהירים, מכשירים סלולריים ומשחקי מחשב אנו מזמינים את ילדיכם לעצור לרגע, לפתוח דלת לעולם הספר, לקרוא, לדמיון ולחלום: להיות נסיכה כלואה, להפוך לנסיך שיציל אותה, להערים על המכשפה בבית הממתקים, לעבור מסע הרפתקאות בלב ים ולגלות אוצרות...

לתלמידי כיתות א'-ג' וד'-ו'

מחיר: 200 ₪ לחודש + 150 ₪ לחומרים, חד-פעמי

שעות פעילות	מרכז הדר השרון יום ב'
17:30-16:30	א'-ג'
18:45-17:45	ד'-ו'

7



לב השרון | תשס"ב 12/2011

לפרטים נוספים: הילי יעקבי - 052-6588277

רובטיקה דינוזאורים

כשהוא חובר אל האינדי



מה בחוג: במהלך השנה חוקרים הילדים שני עולמות מרתקים ומרהיבים: עולם הדינוזאורים ועולם הרובטיקה. בתכנית ייחודית ילמדו הילדים את סיפור הדינוזאורים, על המשפחות השונות שלהם, הרגלי המחיה והתזונה ועל הסיבות להיכחדותם, כל זאת באמצעות הרכבה מאתגרת של דגמי רובטים ממונעים זהים לאלו שעליהם אנו לומדים. לתלמידי כיתות א' - ג' מחיר: 210 ₪ + 350 ₪ לחומרים, חד-פעמי

שעות פעילות	הדר השרון יום ב'
17:45-16:30	א'-ג'

לפרטים נוספים: נאור - 050-3368822

עידן הרובטים

מה בחוג: חוג טכנולוגי חווייתי המשלב בניית רובטים ותכנותם באמצעות מחשב נייד. במהלך החוג יבנו המשתתפים רובטים שונים. בסיום החוג הילדים ייקחו את הרובטים לביתם, וכן את התכנה, כדי שיוכלו להמשיך את עבודתם עם הרובטים גם לאחר סיום התכנית. לתלמידי כיתות ד'-ו' מחיר: 210 ₪ + 350 ₪ לחומרים, חד-פעמי



שעות פעילות	הדר השרון יום ב'
17:45-19:00	ד'-ו'

ליצירת קשר: נאור - 050-3368822

תכשיטנות

מה בחוג: החוג מעניק לילדים מיומנות מוטורית ויכולת עיצוב בדרכים שונות כגון: שזירה, פיסול, רקמה, הצלבות, תוך שילוב של חושים וחרוזים. במהלך השנה תועלה בהדרגה רמת הקושי בהתאם להתקדמות. בכל מפגש יקבל התלמיד את התכשיט שהכין. לתלמידי כיתות א'-ו' מחיר: 160 ₪, כולל חומרים

שעות פעילות	מרכז הדר השרון יום ב'	מרכז לב הפרדס יום ג'
18:30-17:30	א'-ג'	א'-ג'
19:30-18:30	ד'-ו'	ד'-ו'

ליצירת קשר: מיכל - 050-7212291



אמנות

מה בחוג: החוג מקנה יסודות ראשוניים בציור, חשיפה לעולם צורני בעל צלילים, צבעים ואווירה, דרך הכרת סגנונות שונים, אמנים ומושגי יסוד: קו כתם, צל-אור, חלל ועוד, כדרך לביטוי עצמי. בסוף השנה תתקיים תערוכה שבה יהיו הילדים שותפים פעילים - מבחירת השם ועד להעלאת העבודות שבוצעו במהלך השנה. לילדי גן חובה ולתלמידי כיתות א', ב'-ה' מחיר: 180 ₪ + 100 ₪ לחומרים, חד-פעמי

שעות פעילות	מרכז הדר השרון יום ב'	מרכז לב הפרדס יום ג'
17:45-16:30	גן חובה-א'	גן חובה-א'
19:00-17:45	ב'-ה'	ב'-ה'

מבוכים ודרקונים

מה בחוג: דמיינו עולם של לוחמים אמיצים, קוסמים רבי עצמה ומפלצות נוראיות. דמיינו עולם של חורבות עתיקות, מערות עצומות ומדבריות מוכי בצורת, שאותם רק האמיצים מעיזים לחצות. דמיינו עולם של חרבות וקסמים, של אלפים וגובלינים, של ענקים ודרקונים. זהו עולם של משחק התפקידים מבוכים ודרקונים, העומד בחזית הפנטזיה. גילאים: א'-ו' מחיר: 190 ₪ + עלות לחומרים

שעות פעילות	מרכז הדר השרון יום ב'	מרכז לב הפרדס
18:00-16:30	ב'-ג'	ב'-ג'
19:30-18:00	ד'-ו'	ד'-ו'

ליצירת קשר – מושון - 054-4712449

9



גאון וגם קצת נאטור



מה בחוג: במהלך החוג ילמדו הילדים שניים-שלושה קסמים בכל מפגש תוך בנייה, שינון, אימון והצגת הקסם עד לתוצאה הרצויה. במהלך השנה ישולבו מפגשים בתחומי אמנויות הבמה: ג'אגלינג, בלונאות, תאטרון ועוד.
דרך הקסמים נעבוד על קואורדינאציה, אינטראקציה חברתית, ביטחון עצמי, יכולת אלתור, עבודת צוות ועוד. גילאים – א'-ו'
מחיר למשתתף – 150 ₪ לחודש +200 ₪ חד-פעמי לחומרים

שעות פעילות	בית ספר שכטרמן יום א'	הדר השרון יום ב'	לב הפרדס יום ג'
17:30-16:30	א'-ג'	א'-ג'	א'-ג'

*התכנית מאושרת על ידי תכניות קרן קרב ליצירת קשר – דורית עפגין – 03-9792930

מה בחוג: החוג מאפשר לילדים כניסה לעולם המדע והחקר. תוך התנסות מעשית וחקר מדעי, כל ילד עורך את הניסוי בעצמו ובסוף השיעור מתקבל תוצר. החוג מלמד את הילדים הצעירים מושגים, תופעות, עקרונות ותהליכים.
גילאים – א'-ג'
מחיר למשתתף – 150 ₪ +200 ₪ חד-פעמי לחומרים



שעות פעילות	בית ספר שכטרמן יום א'	הדר השרון יום ב'	לב הפרדס יום ג'
18:30-17:30	א'-ג'	א'-ג'	א'-ג'

*התכנית מאושרת על ידי תכניות קרן קרב ליצירת קשר – דורית עפגין – 03-9792930

קסמים מדע ואגדה

מה בחוג: החוג משלב התנסות מעשית וחקר של קסמים ומדעים. כל ילד יוצר את הקסמים ועושה ניסויים בעצמו, ובסוף השיעור מקבל תוצר. בכל סיפור או אגדה חבויים בעיה או קונפליקט אשר פתרונו מוביל להבנת המושג המדעי והקסם אשר לו מוקדש השיעור.
גילאים – בני 4 ומעלה מחיר למשתתף – 150 ₪ +200 ₪ חד-פעמי לחומרים

שעות פעילות	בית ספר שכטרמן יום א'	הדר השרון יום ב'	לב הפרדס יום ג'
18:30-17:30	א'-ג'	א'-ג'	א'-ג'



שחמט

מה בחוג: משחק השחמט, שהומצא לפני קרוב ל-4,000 שנה, הנו המשחק העתיק בעולם. למידת המשחק מקנה לתלמיד יכולות חשיבה וריכוז גבוהות, ומפתחת בו את הסבלנות וכיבוד הזולת. השחמט הוא ענף ספורט תחרותי שבו אפשר להגיע להישגים אישיים וקבוצתיים. במהלך השנה נשתתף בטורניר נבחרות בין אזורים שונים. גילאים – א'ו' מחיר למשתתף – 180 ₪

שעות פעילות	מרכז הדר השרון יום ב'	מרכז לב הפרדס
18:00-17:00	מתחילים	מתחילים
19:00-18:00	מתקדמים	מתקדמים

ליצירת קשר – לירון שגיא – 054-2577166

שמיים וארץ

מה בחוג: במהלך החוג נלמד את יסודות הרפואה הסינית בדרך של חוויה ומשחק. נכיר את עולם הטבע וחיבורו לאדם על ידי למידה, תנועה, משחק מגע ועוד. החוג מפתח את המודעות להבנת עולם רחבה יותר, הקשר בין הגוף לטבע, הכרת יכולתנו הטבעית לשמח ולתת תחושה טובה לאחר, וכדומה. גילאים – א'-ד'. מחיר למשתתף – 150 ₪

שעות פעילות	בית ספר שכטרמן יום א'	הדר השרון יום ב'	לב השרון יום ג'
17:15-16:30	א'-ב'	א'-ב'	א'-ב'
18:15-17:30	ג'-ד'	ג'-ד'	ג'-ד'

ליצירת קשר – דפנה- 050-5312987



השף הצעיר

מה בחוג: זהו חוג חווייתי, עשיר וכיפי. במהלך השיעורים ותוך כדי התנסות מעשית אנו שוזרים לילדים מגוון גדול של נושאים. העיסוק בבישול מלבד היותו מהנה ומענג, מפתח מיומנויות חשובות להתפתחותם של ילדינו: לימוד התחום הכמותי, פיתוח כל החושים, קואורדינציה וחלוקת קשב, מוטוריקה עדינה, שימת דגש על הקשבה, משמעת וסדר וכמובן פיתוח דמיון ויצירתיות. גילאים: א'ו' מחיר: 190 ₪ + עלות לחומרים

שעות פעילות	מרכז הדר השרון יום ב'	מרכז לב הפרדס
18:00-16:30	א'-ג'	א'-ג'
19:30-18:00	ד'-ו'	ד'-ו'

ליצירת קשר – הילה - 054-4754854

11



לב השרון | תשס"ב 12/2011

מרכז אזורי לטיפול תלמידים מצטיינים קורסים לתלמידים מצטיינים מכיתות ב' ועד ט'

המועצה האזורית לב השרון, מקדישה מחשבה רבה ומשקיע משאבים בטיפול המצוינות בקרב תלמידים מוכשרים ומצטיינים בכל שכבות הגיל. שנה שעברה הוקם מרכז אזורי לטיפול ילדים מצטיינים, בעקבות ההצלחה וחווות הדעת הנפלאות שקבלנו מהילדים וההורים הוחלט להגדיל את המרכז לשכבות גיל נוספות. השנה המרכז יפתח את שעריו לתלמידים מצטיינים מכיתות ב' ועד כיתות ט'.

למי מיועדת התוכנית: ה"תכנית לטיפול תלמידים מצטיינים" מיועדת לתלמידים סקרנים, מוכשרים, בעלי יכולות לימודיות גבוהות אשר מתעניינים בנושאים נוספים מעבר לתוכנית הלימודים הרגילה. התוכנית מתמקדת בפיתוח החשיבה והאינטליגנציות המרובות בדרכים חווייתיות ויצירתיות. במפגשים מושם דגש על עידוד הסקרנות הלימודית, התנסויות בגמישות מחשבתית, טיפוח כושר הדימיון, העשרה מילולית ופיתוח כישורים חברתיים.

התלמידים המצטיינים המתאימים לתוכנית מומלצים ע"י ביה"ס. מטרת התוכנית לטיפול מצוינות בחינוך - להכין את התלמיד המצטיין לקראת התמודדות עם אתגרי המחר בתחומים שונים, להיחשף לנפלאות המדע ולקחת חלק במהפכה הטכנולוגית. אנו מאמינים שתלמידים אלה יבטיחו את המשך יתרונה האנושי של מדינת ישראל בתחומי המדעים, הטכנולוגיה ותעשיות עתירות הידע.

אנו מזמינים אתכם ליהנות מהקורסים המיוחדים המוצעים תוך הרחבת הדעת ופסיעה למחוזות ידע חדשים ועתידיים... תודה לכל התלמידים וההורים הממשיכים איתנו לשנת לימודים נוספת, וברכות לתלמידים ולהורים אשר מצטרפים השנה. התוכנית מתקיימת: בבי"ס "דרור" באשכול הפיס בימי ב' בשעות אחר הצהריים משך התוכנית: 27 מפגשים המחולקים לשני סמסטרם עלות שנתית: 1,700 ₪ (170 ₪ X 10 תשלומים) ערב חשיפה והיכרות עם הקורסים השונים וצוותי ההוראה יתקיים: בית ספר "דרור" ביום שלישי, 23/8/11 באשכול הפיס חובה להירשם דרך המייל כדי לקבל כרטיס כניסה ושיבוץ ע"פ כיתות לשעות החשיפה

רישום במייל: excellency.c@gmail.com

טלפון: 09-8986944 פקס: 09-8986754



מרכז המוסיקה

גנות הדר

נורדיה

עין שריד

חרות

עין ורד

החלה ההרשמה ללימודי נגינה עם צוות מורים מן הטובים בארץ

כל הכלים, כל הסגנונות

• כלי נשיפה - סקסופון, חליל צד, חצוצרה

• גיטרות - קלאסית, חשמלית, גיטרה בס

• פסנתר, אורגן, תופים, כינור, פיתוח קול

שיטות לימוד נרחבות

גישות וטכניקות מגוונות

יחס אישי ופיתוח יכולת עצמית

מרכז המוסיקה מכשיר ילדים, בני נוער ובוגרים בנגינה בכלים דרך החוויה וההנאה ועד לפיתוח מצוינות במוסיקה.

הדרכה בלהקות והרכבים מוסיקליים, תכנית העשרה, סדנאות וקונצרטים,

מפגשים עם אמנים מקצועיים וים של מוסיקה

פרטים נוספים, יעוץ והרשמה: יפה גמליאל, מנהלת מרכז המוסיקה -

Yafagam4@walla.com 054-4617514

מועדון הסרט הטוב לילדים

מגיל עשר ומעלה

חדש בלב השרון

אנו שמחים להודיע על פתיחת מועדון הסרט הטוב, שיתקיים פעם בחודש בימי חמישי במרכז קהילתי דרום, בשעה 18:00. בכל חודש נפרסם את הסרט שיוקרן, וכל שעליכם לעשות הוא להירשם בטלפון: 09-7960230 מחיר: 30 ש"ח, כולל פיצה והסעה

רוצים להמליץ לנו על סרט? שלחו מייל לכתובת: liron@lev-hasharon.com



13



לב השרון | תשס"ב 12/2011

חוגי ספורט בעמותה לספורט = לב השרון

מאמאנט – כדורשת נשים

רכז: ירון עמית, טלפון: 052-2222533
יום א' בשעה 20:30 באולם הספורט הדר השרון.
ההרשמה אצל הרכז או בעמותה לספורט: 09-7964076

בית ספר לכדורסל בנים בנות

בית הספר לכדורסל מיועד לילדי גן חובה – כיתה ד'.
מנהל מקצועי: ארז דגן טלפון: 050-4492473
רכז בית הספר לכדורסל - בנים: אבי מזרחי, שחקן ליגת על ונבחרת ישראל לשעבר, טלפון: 050-3433740
רכזת בית הספר לכדורסל - בנות: נטע קרומר, טלפון: 054-4413241
החוג מתקיים באולם הספורט הדר השרון ובמושבים.
ההרשמה אצל הרכזים או בעמותה לספורט: 09-7964076

בית ספר לכדורגל

בית הספר לכדורגל מיועד לילדי גן – כיתה ו'.
רכז החוג: חנן רותם, טלפון: 052-4317095
החוג מתקיים במושבים.
ההרשמה אצל הרכז או בעמותה לספורט: 09-7964076

רולרסקייט

חוג ספורט המפתח יציבה, קואורדינציה, שיווי משקל והתמצאות במרחב, ובונה ביטחון עצמי. השילוב בין פעילות ספורטיבית וגלגליות או רולרבליידס מגדיל את האתגר וכמובן נותן גיוון והרבה כיף.

למי מתאים החוג - הפעילות היא לבנים ולבנות, מטרום חובה ומעלה. חלוקה לפי רמה וגיל, לקבוצת צעירים, בוגרים ומתקדמים. המדריכים: מדריכי הרולרסקייט הם בעלי תעודת מדריך גלגליות מווינגייט, והכשרה בשיטה הייחודית של רולרסקייט. הם מחליקי עבר בנבחרות החלקה בגלגליות בארץ, בעלי ניסיון עשיר ומגוון, והם מתמחים בעבודה עם ילדים. מדריכה ראשית: ענת ראובן, אלופת ישראל לשעבר בהחלקה אמנותית בגלגליות, ומאמנת כושר כיום. החוג יתקיים אחת לשבוע בימים א' או ד' בשעות אחר הצהריים בהתאמה לנרשמים.

ג'ודו ואומנויות לחימה

הג'ודו הוא אמנות לחימה מודרנית בעלת אופי ספורטיבי. השיטה שמה לה למטרה להקנות כלים ייחודיים להגנה עצמית, המבוססים על ניצול חולשת היריב ולא על שימוש בכוח. ענף ספורט זה הוא מן המפותחים בענפי הספורט בארץ, שעד כה הניב שלוש מדליות אולימפיות והישגים נאים לספורטאינו בעולם. הג'ודו מפתח מיומנויות שונות: התמצאות במרחב, ויסות כוח, שיווי משקל, מודעות גוף, קואורדינציה וזריזות. כמו כן, העיסוק בג'ודו מפתח משמעת עצמית וביטחון עצמי.

*פתיחת החוגים מותנית במספר הנרשמים * ייתכנו שינויים במועדי החוגים



כל החוגים הם מטעם היחידה לקידום בריאות הקהילה והעמותה לספורט לב השרון

חוג אחד - 120 ש"ח שני חוגים - 200 ש"ח
לפרטים נוספים והרשמה יונתן ליבנה רכז חוגים
עמותה לספורט לב השרון 052-3269911

Yonilivne24@walla.com

שעות פעילות משרדי העמותה:

ימים א', ב', ד' – 17:00 - 20:00 יום ג' - 9:00 - 13:00

טלפון העמותה: 09-7964076

*פתיחת החוגים מותנית במספר הנרשמים

* ייתכנו שינויים במועדי החוגים ובמוקדי החוגים



קבוצת ריצה



מרכז הבריאות והספורט

בפיקוח ובהנחיית יאיר קרני וצוות מאמנים מוסמך
רכז הקבוצה: יהודה גטה

המקום: מושב ינוב, ניתן יהיה לפתוח גם בגוש הדרומי.

המטרה: ללמוד להכליל את הריצה כחלק מאורח חיים בריא

הקבוצה: מחולקת לשתי רמות – מתחילים ומתקדמים, כל משתתף מקבל ייעוץ תזונתי, שקילה ומדידת אחוזי שומן.

על כל מתאמן ומתאמנת להביא אישור רפואי לריצה ולעבור בדיקת לב במאמץ.

האימונים: הקבוצה נפגשת בינוב פעמיים בשבוע ביום שני ב-19:30, ביום רביעי

ב-20:30 ופעם בשבוע נפגשת הקבוצה לאימון לאורך נחל אלכסנדר ביום ששי ב-06:30

המחיר: 250 ש"ח לחודש עם התחייבות לחצי שנה

בנוסף: במהלך השנה משולבות הרצאות בנושאים שונים ומדי מספר חודשים יוצאים למחנה אימונים.

טאי - צ'י

אמנות לחימה המתורגלת בתנועות אטיות ורכות. התרגול באימון הטאי-צ'י מהווה פעילות גופנית עשירה, המחזקת את השרירים, הרצועות והגידים, את מבנה השלד ואת האיברים הפנימיים. אימון הטאי-צ'י משפר את היציבה ואת שיווי המשקל.

בזמן התרגול המחשבה ממוקדת בתנועה ובמרכיבים השונים שלה, וכתוצאה מכך משתפרת יכולת הריכוז והמיקוד, ועולה רמת השקט הפנימי. התרגול הרך מלמד אותנו כיצד לנוע באופן התואם את היכולות שלנו, ולפתח אותן ביסודיות ובאופן בריא.

בטאי-צ'י אנחנו לומדים כיצד לעבוד נכון עם הגוף, כיצד להימנע מפעילות שגויה עם הגב או המפרקים, וכיצד לחזק את המקומות החלשים שלנו.

הטאי-צ'י הוא אוצר של ידע פרקטי ותאורטי, המאפשר לנו לאמץ גישה בריאה ונבונה בתנועה באימון ובחיי היומיום.

מדריך: לילון, תלמיד אמנויות הלחימה הסיניות, בעיקר בטאי-צ'י צ'ואן, מזה 30 שנה מייצג ומפתח בישראל את השיטה זו צ'ן לי, סגנון טאי-צ'י משולב המכיל את כל המערכת הכוללת של האמנות

יום א' בשעות 19:00 - 20:30 במועדון הנוער של עין שרید

15



פלדנקרייז

שיטת פלדנקרייז היא שיטה תנועתית שמטרתה ללמוד לשכלל את יכולת התנועה באמצעות הרחבת המודעות העצמית של האדם לגופו. שכלול היכולת התנועתית מקנה לגוף מידה של קלות וגמישות, תוך שיפור ההקשבה הפנימית. השיטה יעילה להקלה ולמניעה של כאבי גב וצוואר, להפחתת מתח ולחץ ולהקניית שלוה פנימית. המפגשים השבועיים מיועדים לנשים וגברים בני כל הגילים.

מדריכה: גלית ירדן, מטפלת ומנחת קבוצות בשיטת פלדנקרייז, בוגרת קורס הסמכת מורים בשיטה, ומטפלת במרפאה לרפואה משלימה בבית חולים מאיר.

יום ב' בשעות 20:00 - 21:00 במועדון הנוער של עין שריד.



התעמלות בונה עצם

התעמלות בונה עצם משלבת סוגי טכניקות של עבודה על הגוף לחיזוק שרירי המרכז (הליבה), תוך עבודה משולבת של שריר הגב למען סיוע לבניית עצם. אימון שרירי הליבה הוא שילוב של טכניקות קלאסיות של יוגה, פילאטיס, ספורט ושיקום. השיטה עובדת מן הפנים אל החוץ, תוך שילוב תודעה, תנועה ונשימה. מטרת השיטה לשלב כוח, גמישות ואיזון של הגוף, בדגש על ביצוע ומטרה. השיעור מלווה במוסיקה, ומונחה ברצף תנועתית ההופך למעין ריקוד ארוך ומהנה.

מדריכה: מיכל זיידמן-דותן, מורה מוסמכת להתעמלות בונה עצם, בוגרת מכון וינגייט.

יום א' בשעות 18:00 - 19:00 בבית העם של כפר יעבץ.

אירובי

אימון גופני בעל אופי אירובי יוצר לב חזק יותר, המסוגל להזרים יותר דם בכל פעימה. קוטרם של העורקים והוורידים גדל, גמישותם גדלה, וכך הם מאפשרים זרימת דם גדולה יותר, יותר חמצן ויותר אנרגיה. הריאות נעשות יעילות יותר, ומסוגלות לנצל ביתר יעילות את החמצן שנמצא בהן ולהגדיל את נפח האוויר הכללי שעובר בהן בזמן מאמץ. התמדה באימון אירובי יכולה להביא לירידה בלחץ הדם של חמש עד עשר יחידות (סיסטולי וגם דיאסטולי) באנשים הסובלים מיתר לחץ דם. אם לחץ הדם שלך תקין, אזי אימונים אירוביים יעזרו לשמר את המצב הקיים.

מדריכה: נופר סיגטי, בוגרת סטודיו B הרצליה, מדריכת אירובי, עיצוב וחיטוב.

ימים ב', ד' בשעות 20:00 - 21:00 במועדון הנוער ביע"ף.



יוגה

באימון יוגה משולבות תנוחות המחזקות ומגמישות את הגוף, משפרות יציבה ושיווי משקל, משחררות מעייפות ומחזקות את המערכת החיסונית. תרגול הנשימה ביוגה יוצר ריכוז ומיקוד תודעה, ומביא עמו שקט והרפיה לגוף ולנפש. התרגול מתאים למתאמנים מתחילים וממשיכים, תוך התאמות במידת הצורך. **מדריכה: נירה בילינסון, מורה מוסמכת ליוגה, בוגרת מכון וינגייט, בשיטת ויני-יוגה. בעלת ניסיון רב בהוראת יוגה לאוכלוסיות שונות (נשים, גברים, נשים בהיריון ואחרי לידה, בני הגיל השלישי וילדים).**

יום א' בשעות 20:00 – 21:00 במועדון הנוער ביע"ף.

יום ד' בשעות 20:30 – 21:30 במועדון הנוער של עין שרד.



צ'י-קונג

תנועה מדיטיבית אנרגטית, המאפשרת לגוף לטפל בעצמו דרך התבוננות פנימית, נשימה נכונה ועבודה עם התודעה, ומחזקת ומשמרת את המערכת החיסונית של הגוף. בחוג נלמד:

* עמידת UJI – מציאת מרכז הגוף המאפשרת התבוננות פנימית.

* תרגול על מסלולי המרידיאנים להטענה אנרגטית.

* תרגול מדיטיבי בזוגות.

* עיסוי עצמי.

* סיום מדיטציה בתנועה.

מדריכה: מירי אהרוני, בוגרת מכון וינגייט, חיה ביפן כ-12 שנים, למדה את תורת הזן ותרבות יפן, ובנוסף בוגרת במגמת מורים לצ'י-קונג טיפולי. ימים ד', ו' בבקרים וא', ד', ה' בערבים, בהתאמה לנרשמים.



הליכה וכושר גופני

חוג הליכה וכושר גופני – חוג שמשלב הליכה מודרכת, כלומר נתן מענה למרכיב סבולת לב נוסף לחימום אירובי ושאר מרכיבי הכושר הגופני - כוח/התנגדות, מתיחות, גמישות, קואורדינציה ושיווי משקל, וגם כולל עבודה לבניית העצם.

מדריכה: מיכל זיידמן, בוגרת בית הספר למאמנים בווינגייט, מדריכת כושר גופני מחוץ לחדר כושר, וקורס התעמלות בונה עצם במרכז הארצי לבניית עצם אצל סמדר אייל.

ימים א' או ד' או ה' בשעות אחר הצהריים או ו' בבקרים, בהתאמה לנרשמים.

17



לב השרון | תשס"ב 12/2011

פילאטיס

שיטת אימון גופני שתפקידה עיצוב, חיטוב, חיזוק הגוף והשרירים, המשפרת את היציבה ואת תפקוד הגוף. מטרת הפילאטיס היא להפוך את הגוף לאופטימלי מבחינת התנועה, היציבה, הנשימה, הגמישות והפעילויות, ובכך לאפשר לגוף לבצע את המטלות היומיומיות בקלות וביעילות, ללא שחיקה מיותרת, וללא פגיעות. בפילאטיס משיגים מטרה זו על ידי תרגילים המפעילים את השרירים המייצבים והעמוקים בגוף, ותרגול של גיוס השרירים הנכונים לכל תנועה. פילאטיס מגדיל את טווחי התנועה במפרקים ולאורך כל עמוד השדרה, ובכך מונע לחץ שנוצר על חוליות ומפרקים מתנועה ויציבה לא נכונות או לא יעילות.

מחול / ג'ז לבנות

המחול מהווה חלק חשוב מן התרבות וההתבטאות האנושית. מטרת לימודי מחול ולימודי ריקוד היא הקניית ידע נרחב במחול והכשרת רקדנים. ריקוד הוא תחום אמנות שבו האמן - הרקדן - מתבטא על ידי תנועות הגוף, בקצב מסוים. כבר מראשית האנושות היה לתנועה מעמד חשוב והריקוד, שהוא מעין "תנועה מתוחכמת ומתוכננת" לקול מוסיקה, מהווה מאז ועד היום הרבה יותר מעוד תחום אמנות. הבנות לומדות לבטא את המקום האישי והייחודי שלהן. שילוב של כל הטכניקות, הקווים והעקרונות של שיטות הריקוד מאפשר למי שרוקד לנוע מתוך מה שנכון לגוף שלו. השיעור מאפשר היכרות עם הגוף, תוך שילוב בין המחול המודרני העכשווי וטכניקת האימפרוביזציה.

19



לב השרון | תשס"ב 12/2011

סדנת בנייה והפעלה בובות תאטרון

יש לך חלום? רוצה ליצור, לשחק, להגיש ולהעביר אנסים? הסדנה הזאת בשבילך...

סדנה חווייתית למעוניינים לטעום את עולם הבמה או לשלב את כלי התאטרון בעבודה החינוכית-קהילתית.

הסדנה מקנה טכניקות בנייה והפעלה של בובות כפפה, מוט ובובות מחומרים ממוחזרים. מתאים לאמנים, גננות, סבתות, מורים, מדריכים, מטפלים ולכל הילדים בנפשם.

יום ב' 20:00 - 22:00 במרכז קהילתי דרור.

מחיר: 1,000 ₪ לשמונה מפגשים. (ובנוסף תשלום חד-פעמי עבור חומרים).

פתיחה בספטמבר 2011, מותנה במינימום של חמישה משתתפים.

לפרטים נוספים נא להתקשר להילי יעקבי 052-6588277

מדיטציה בציר - סדנת מנדלות

ציר המנדלה מאפשר לנו להתחבר למקום פנימי וראשוני, מקום ללא ביקורתיות, ללא ידיעה ותכנון, מקום שבו אנו פוגשים את עצמנו בצורה מדויקת. זוהי חוויה עצמתית, בלתי מודעת, כדרך לרפוי ולהתפתחות אישית, המאפשרת למתבונן וליוצר להיות ברגיעה נפשית, איזון פנימי, שמחה, יצירתיות ועוד... בסדנה נכיר וניצור מנדלות מזוויות ומהיבטים שונים. אין צורך בניסיון קודם בציר או באמנות.

יום א' בין השעות 20:00 - 22:30 במרכז קהילתי דרור.

מחיר: 800 ₪ לשמונה מפגשים של שתיים וחצי כל מפגש (אפשרות לשלושה תשלומים).

פתיחה בספטמבר 2011, מותנה במינימום של חמישה משתתפים.

לפרטים נוספים נא להתקשר להילי יעקבי 052-6588277

פתיחה בספטמבר 2011, מותנה במינימום של חמישה משתתפים.

פרטים נוספים על הפעלת החוג להתקשר לשרון רז שי - 052-2570222

זה לא חלום - אומנות בזכוכית

10 מפגשים בהם ניצור: מוביילים, תכשיטי זכוכית בשילוב חרוזים, עבודת פיוזינג (זכוכית בתנור), יצירת עגילים, צמידים, שרשראות, טבעות, מזוזות, תכשיטים הכוללים הלחמות וחוטי כסף.

החוג בהדרכת ג'אנו גולדמן. 050-6533666

ימים ושעות פעילות: ימי ב' בין השעות 22:00-20:00 במרכז קהילתי "דרור".

עלות: 700 ₪ לחודש. לא כולל חומרים.

פתיחת החוג מותנית במינימום 10 משתתפים.

סדנת ציור למתחילים

נפתחת סדנה לאנשים המעוניינים לעשות צעדים ראשונים בציר. העבודה בסדנה תהיה בשני מישורים: רכישת טכניקה ברישום ובצבע ופיתוח הביטוי האישי דרך האמנות. במהלך הקורס נקדיש זמן גם להרצאות שונות בנושאים רלוונטיים בתולדות הציור. הסדנה שמה דגש על ליווי והכוונה לפי קצב ההתקדמות האישי של כל משתתף.

יום ד' בין השעות 18:30 - 20:30 במרכז קהילתי דרור.

מחיר: 300 ₪ לחודש (מינימום לפתיחת חוג - חמישה משתתפים).

לפרטים נוספים - 054-9720563

20



חוגי מחשבים

למתחילים ולמתקדמים

למתחילים – עשרה מפגשים בימי א' בשעה 18:15 - 21:00

נושאי הלימוד: הכרת המחשב ומערכת ההפעלה, word, אינטרנט, דואר אלקטרוני. אין צורך בידע קודם.
מחיר: 900 ₪

למתקדמים – חמישה מפגשים בימי א' בשעות 18:15 - 21:00.

נושאי הלימוד: הכרת גיליון אלקטרוני, excel, ועוד.
מחיר: 900 ₪

* החוגים יתקיימו במרכז קהילתי דרוך, בניין ערבה, בחדר מחשבים מספר 23. בהדרכת אורית קלינגר.

קורס פוטושופ

בקורס נערוך היכרות עם התוכנה, סביבת עבודה, פקודת עריכה, כלי הבחירה, שינוי גודל תמונה, רזולוציה ומשטח עבודה, אפקטים על תמונות וטקסטים, שינוי רוויה, בהירות-כהות ועוד..
החוג בהדרכת אוה גז טל. 050-494931
ותקיים בימי ד' בין השעות 20:30-22:00 במרכז קהילתי "דרור".
עלות: 500 ₪ ל 6 מפגשים בני שעה וחצי.
פתיחת החוג מותנית במינימום 8 משתתפים.

קורס צילום למתחילים

הקורס מיועד לחובבי צילום בראשית דרכם או בעלי ניסיון התחלתי המעוניינים לרכוש את הכלים הדרושים לשליטה במצלמה ולפיתוח ראייה צילומית עצמאית. במהלך הקורס נלמד מושגי יסוד בצילום, הכרת המצלמה והפעלתה, הקניית טכניקות בסיסיות בצילום, פיתוח חשיבה צילומית, הקניית כלים ביקורתיים להתבוננות ולניתוח עבודות צילום. החוג בהדרכת אוה גז טל. 050-494931
ותקיים בימי ב' בין השעות 20:30-22:00 במרכז קהילתי "דרור".
עלות: 500 ₪ ל 6 מפגשים בני שעה וחצי.
פתיחת החוג מותנית במינימום 8 משתתפים.

ריקודים לטיניים וסלוניים

ריקודי סלסה, סלוניים ולטיניים לבוגרים,
קבוצה למתחילים ולמתקדמים.
ימי ב' במרכז הקהילתי "דרור" 20:00-23:00
לפרטים והרשמה: נועם סלע - 09-7969202/052-4525474
www.hanirkod.com



חושבים הורות

סדנאות והרצאות להורים

הורות היא אחד התפקידים המרכזיים, החשובים והמורכבים של האדם הבוגר. בחברה המודרנית מקבל התפקיד משנה תוקף וחשיבות בשל שינויים מהירים, ריבוי אלטרנטיבות וטשטוש ערכים וגבולות. ההורות של היום מצריכה בצד אינטואיציה, תחושות ומסורת חינוכית, גם חשיבה, תכנון והתכוננות. מתוך רצון לתת מענה לצרכים אלו, ולאפשר לתושבים המעוניינים לקבל כלים להתמודדות עם הנושא, עלה הרעיון לפתוח סדנאות והרצאות ביישוב.

יישוב המעוניין לקיים סדרת הרצאות או לפתוח סדנה להורים מוזמן לפנות ללירון גלאם מתאמת תוכניות מניעה והסברה: 09-7960231
iron@lev-hasharon.com

קורס הורים למתבגרים

המועצה האזורית לב השרון באמצעות מדור מניעה והסברה וקריית חינוך ניסויית דרור מציעים לכם ההורים קורס מרתק שבו תוכלו לקבל תשובות ולרכוש מיומנויות להתמודדות טובה יותר עם גיל ההתבגרות.

אנו פונים אליכם הורים וחברי קהילה, המכירים בחשיבות הנושא ובצורך במעורבות, ומציעים לכם להצטרף לקורס "הורים למתבגרים". הקורס יכלול עשרה מפגשים אשר יתקיימו בתדירות של אחת לשבועיים, בין השעות 20:30-23:00.



לפרטים נוספים ולהרשמה נא לפנות ללירון גלאם – מתאמת תוכניות מניעה והסברה,
בטלפון: 09-7960231 או בדוא"ל: iron@lev-hasharon.com

הספרייה האזורית מספקת את שירותיה לכלל תושבי לב השרון. שירותי הספרייה ניתנים לכל הגילאים וכוללים: קריאה, השאלה, עיון ופעילויות תרבות. אוסף הספרייה עשיר ומגוון. הספרייה מרעננת את האוסף, מחדשת ומרחיבה אותו לעתים תכופות. בספרייה מחכה לכם צוות אדיב ומנוסה

הספרייה האזורית בצור משה

בהנהלת ידידה הלל

שעות פתיחה: א'-ה' - 8:00-13:00

ימים א' ו'ד': 16:00-19:00

בימי ו' הספרייה סגורה.

09-8945183

ספרייה אזורית - מרכז קהילתי דרור

בהנהלת רני כליפא

שעות פתיחה: ימים ב', ג' וה'

8:00-16:30

א' וד': 8:00-19:00

ו': 8:00-12:00

טלפון: 09-7613702 09-7613703

סיפורון - שעת סיפור לגיל הרך תתקיים פעם בחודש. הסיפורים והמספרים נבחרים בקפידה. תכנית מפורטת תפורסם בנפרד.

ספרים הם חברים

מה בחוג: במהלך המפגשים יפתח הילד את היכולת המילולית ואת היצירתיות, ותוענך לו הזדמנות ליצירת דיאלוג מפרה עם שירים וסיפורים מרחיבי אופקים. הילד יגלה את הכישרון היצירתי החבוי בו, ילמד לזהות את קולו האישי וישפר את יכולות ההבעה והבנת הנקרא שלו. מתאים גם לילדים בעלי הפרעות קשב וריכוז.

שעות פעילות	מרכז קהילתי דרור
17:00-16:00	א'-ג'
18:00-17:00	ד'-ו'

החוג יתקיים במרכז קהילתי דרור בספרייה האזורית. ליצירת קשר - דבורה חיץ טל. 052-3127055



אנו שמחים להודיע כי גם השנה אנו ממשיכים במסורת של הצגות לילדים קטנות ואיכותיות בעלות מסרים חינוכיים .
 במהלך השנה יועלו 8 הצגות, השנה ניתן לרכוש מנוי ל 5 הצגות ולזכות בעלות מוזלת להצגת הילדים ולבחור את ההצגות המתאימות לכם.
 במהלך השנה יעלו הצגות מתיאטרון: אורנה פורת, יפה גבאי, צחוקלה, חברים, ועוד..
 עלות למנוי של 5 הצגות : 100₪ לילד 50₪ למלווה.
 עלות כרטיס בודד - 30₪ לילד 15₪ למלווה.
 רכישת מנוי תתבצע עד ה-14.9.11
 בטלפון - 09-7960231/0

צביקה הבלש התרנגולת של גברת כרבולת

תאטרון צחוקלה

14.9.11

צביקה הבלש, ינשוף כישוף והילדים יוצאים לחפש איך ולאן נעלמה התרנגולת של גברת כרבולת

דייד וגוליית

תאטרון אורנה פורת

16.11.11

סיפורו של הנער הקטן דייד, שמתנדב לצאת לקרב מול גוליית הפלשתי הלוחם הגדול.
 העלילה מגוללת את אחד מסיפורי המקרא האהובים על ילדים, אך גם מביאה לצופה שפת תיאטרון ייחודית.

מוצרט

תאטרון אורנה פורת

14.12.11

גיל 3 מוצרט הקטן כבר מנגן בפסנתר! בגיל 5 מלחין את היצירה הראשונה שלו! לאביו יש תוכניות גדולות עבורו, אבל יותר מכל מוצרט הקטן רוצה להיות... ילד.

הרפתקאות ביצר

יפה גבאי

18.1.2012

מופע משעשע לילדים, קטעים נבחרים מתוך הצגות לילדים " פנטסיה", "במבי", "טרופותי" ו"הלב".
 המופע מלווה בשירים יפים ומוגש בקלילות וחו רב.

פרח המשאלות

חברים הפקות

15.2.2012

סיפור מוזיקלי סוחף של ילדה המגשימה את כל משאלותיה, כגון: בובה ענקית שיודעת לרקוד ולדבר, נסיעה לאפריקה ופגישה עם פינגווין, בזכות עלי קסם של פרח המשאלות שקיבלה במתנה. אך בזכות העלה היא תציל ילד ותשיג חברות אמת ותבין את משמעותה.



הפיראט הקמצן

חברים הפקות

21.3.2011

סיפורו המרתק של הפיראט הוק שבזכות חוויות מיוחדות וחברים אמיתיים יהפך מקמצן לנדיב מכולם. ההצגה מוזיקלית, המשתפת שני שחקנים, רקדנים, זמרים ברמה בינלאומית: בשילוב תלבושות מדהימות ותפאורה מושקעת במיוחד.

מרק כפתורים

אורנה פורת

16.5.2012

לכפר קטן מגיע קבצן רעב בתקווה לקבל מעט אוכל. להפתעתו אנשי העיירה מסתגרים בבתיהם ומתעלמים ממנו ואפילו זה לזה אינם עוזרים. הקבצן הנווד מחליט לפתוח את ליבם (וגם למלא את קיבתו) - ומבטיח להכין לכל תושבי הכפר מרק מ... כפתורים! הצגה צבעונית, משעשעת ומאתגרת על הכוח שבשיתוף הפעולה, על אחוות הקהילה, ועל ההבנה שאם כל אחד יתרום את חלקו הקטן – יחד אפשר לעשות דברים גדולים, ולשנות.

אנחנו כבר גדולים

תאטרון שלנו

13.6.2012

הערב הגיע וצריכים כבר לישון... דובי דב ואלישבע הבובה לא מצליחים להירדם...
אז בכדי להרדים אותם, דנה ורוני "עושים להם הצגה" וממחיזים בפניהם (ובפני הילדים)
את כל מה שהם עברו היום...
הצגה קסומה המשלבת שירים ומעוררת הזדהות אצל הצופים.

**רוצים לקבל מידע במייל? - שלחו את שמכם
ובקשה לקבלת מידע אודות תרבות ילדים למייל**

liron@lev-hasharon.com

25



לב השרון | תשס"ב 12/2011

הפנינג פתיחת חוגים

23.8.11 יום ג' במרכז קהילתי "דרור"

ברחבת הדשא. החל מהשעה 18:00

נחשוף את הפעילויות והחוגים לשנת תשע"ב
באירוע הכולל:

מופע בידור מוזיקלי בכיכובה של
הבדרנית החדשה לילדים

מיקי-מיכל מוכתר

במופע מוסיקלי חדש, קצבי וסוחף
לילדים ולכל המשפחה עם שירים מקוריים
וקטעי בידור מצחיקים,
המופע בליווי רקדניות והכלב "פונץ".

מתקנים מתנפחים
דוכני מזון



הכניסה לאירוע חינם!
כולם מוזמנים.

הי, אנחנו כאן ליד הבית שלך. רוצה להצטרף?

שומרי משקל קרובים אליך יותר מתמיד ומזמינים אותך להצטרף לקבוצה במועדון עין ורד

בימי ב' בשעה 20:00 בהדרכת ביאל איריס יחיאלי

תל מונד

במתנ"ס החדש (ליד כיכר הבנות)
עד סוף אוגוסט יפעלו בספריה
בימי ב' - בשעה 09:00 בהדרכת חנה הורביץ
בספריה הציבורית - רחוב הדקל סמוך לבית הספר
שלנו בקרית החינוך ע"ש יצחק רבין
בימי א' - בשעה 19:00, 20:30 בהדרכת פרידה גבעון

קדימה

במועדון ויצו - רחוב הרצל (ליד המועצה המקומית)
בימי ג' - בשעה 20:00 בהדרכת ביאל איריס- יחיאלי
בימי ו' - בשעה 08:30 בהדרכת רחל סיינהולץ

כפר נטר

במרכז שומרי משקל ישראל - בבניין גרנד נטר,
בניין צפוני קומה 3
בימי ג' - בשעה 20:00 בהדרכת רות אפרתי
בימי ו' - בשעה 08:30 בהדרכת ביאל איריס - יחיאלי

אבן יהודה

ויצ"ו - בנין המועצה, מרכז המושבה מתחת למועצה,
(גישה מכיוון הדואר)

בימי ב' - בשעה 18:45 בהדרכת לילית רומם
בימי ג' - בשעה 08:30 בהדרכת חיה שר

פרדסיה

במועדון ההסתדרות - רחוב שלום שבזי,
(מול המועצה המקומית)
בימי א' - בשעות 18:30, 20:00 בהדרכת חיה שר

כפר יונה

מתנ"ס כפר יונה
בימי א' - בשעה 18:45 בהדרכת דליה ליבוביץ
בימי ו' - בשעות 8:00-9:30 בהדרכת דינה ויסרשטיין

כי גם לך מגיע להצליח בהרזיה!

28



לב השרון | תשס"ב 12/2011