

בני דרוור, גאולים, גנות הדר, חרות, ינוב,
כפר הס, כפר יעבץ, יעף, משמרת, נורדיה
ניצני עוז, עזריאל, עין שריד, עין ורד, פורת
צור משה, שער אפרים, תנבות



לעדכונים ומידע
חפשו אותנו ב-

www.lev-hasharon.com

לביתה שרון

גיליון ספטמבר - אוקטובר 2015

בוגרי י"ב בדרכם לשנת שרות בגרעין עודד ברחבי הארץ



סימון וצביעת כבישים ברחבי המועצה

קייטנות המועצה



נוער לב השרון מבלה במחנה בפארק הירדן



מועצה אזורית לב השרון

בפרוס השנה החדשה ברכות לשנה טובה

שנת אושר ובריאות,
שנת התחדשות צמיחה ושגשוג,
שנת שלום, אחוה ורעות

ע"ש אש

בברכה,
עמיר ריטוב, ראש המועצה
נבחריה ועובדיה



סרוק והורד את אפליקציית לב השרון



דבר ראש המועצה

ד אחד בספטמבר הינו יום הגיגי ומלא משמעות בעבודת המועצה. שנת הלימודים תשע"ו עומדת בפתח. וכמו בכל שנה, חודשי חופשת הקיץ הוקדשו להכנתם הפיזית והפדגוגית של מוסדות החינוך לשנה"ל. כל מוסדות החינוך במועצה: 3 מעונות יום, 39 גני ילדים, 6 בתי ספר יסודיים, חטיבת ביניים ותיכון - ערוכים, מצוידים ומוכנים לקבל בברכה את 6,000 תלמידי לב השרון.

במהלך הקיץ, שקדו מחלקות המועצה השונות בהערכות לפתיחת שנת הלימודים, דבר שהתבטא בהקצאת תקציבים ומשאבים מיוחדים לנושא, כתיבת תכניות עבודה וגיוס כח אדם איכותי לטובת מערכת החינוך הפורמאלית והבלתי פורמאלית.

קידום החינוך וההשקעה בהשכלה הינם בראש סדר העדיפויות במועצה. כולי תקווה כי נמשיך יחד להצעיד את מערכת החינוך בלב השרון קדימה ונוביל מדיניות שבמרכזה נעמיד את הצרכים הייחודיים של כל תלמיד בצד הקניית תכנים, כלים ומיומנויות. נשים דגש על חינוך ערכי לאהבת הארץ והכרת המורשת, נפעל לשמר ואף לחזק את רמת הלימודים הגבוהה בכל מוסדות החינוך שלנו. נמשיך לטפח את בתי הספר, נשמור על סביבה לימודית בטוחה ונתמך במערכות החינוך השונות.

בהזדמנות זו אברך את הנהלת קרית חינוך ותרבות דרוו, את צוות המורים, התלמידים וההורים על הישג מרשים וחסר תקדים 90% מקרב בוגרי הקריה זכאים לבגרות. יישר כח לכל העושים במלאכה ואני בטוח שביה"ס בשיתוף המועצה ימשיך ויפעל לעליית אחוז הזכאים.

עוד אברך ואאחל הצלחה לשתי מנהלות בתי הספר החדשות מאיה גניש מנהלת חדשה לבי"ס לב הפרדס ויפית הראל מנהלת חדשה לבי"ס בכר רוסו.

בשנה"ל הקרובה תפעל המועצה לשיפור איכות הלימודים וההישגים גם בקרב התלמידים הלומדים במוסדות החוץ השונים באמצעות עובדת/ אשר יעמיקו את הקשר עם תלמידי החוץ ויסייעו להם בכל הנדרש על מנת להובילם למיצוי יכולתיהם.

מליאת המועצה אישרה לאחרונה תקציב מיוחד לתקשוב בתי הספר של המועצה. במסגרת זו תוטמע הטכנולוגיה בתוכניות הלימודים השונות והכיתות והמורים יצויידו באמצעים טכנולוגיים לשם העברת השיעורים.

משרד החינוך קיבל החלטות לגבי הוספת סייעת שלישית בגני הילדים והקטנת מספר תלמידים שלא יעלה על 34



תלמידים בכיתות א'. המועצה פועלת ליישם את החלטות משרד החינוך בבתי הספר וגני הילדים.

גם בתחום החינוך הבלתי פורמאלי מגיעה המועצה להישגים מרשימים, במהלך אוגוסט ביקרתי את הניכנו המשתתפים בקורסים ובמחנות השונים והייתי גאה במספר המשתתפים המדהים ממועצה אזורית לב השרון. לדברי מרכזי הסמינרים חניכי המועצה בולטים מאוד במנהיגות, באחריות ובהשתתפות שלהם בקורסים השונים.

במחלקה לנוער וחינוך משלים שקדו על הכנת חוברת פעילות וחוגים לילדים ולנוער והשנה גם פתחנו קתדרה ללימודי מבוגרים. יש בכוונתנו להמשיך ולהרחיב את לימודי המבוגרים במסגרת המועצה כך שהתושבים יוכלו להנות מהיצע של פעילויות מגוונות בקרבת הבית.

כחלק מתכניות המועצה לקדם את נושא המענה לתלמידים עם צרכים מיוחדים השנה יפתח (לראשונה במועצה אזורית) סניף של תנועת הנוער "כנפיים של קרמבו", אני תקווה כי החניכים שיגיעו לפעילות בתנועה ייהנו מזמן איכות שיתרום לשילובם בקהילה.

לקראת השנה החדשה אברך את תלמידי כיתות א' ותלמידי הגנים בחטיבות הצעירות המצטרפים למשפחת תלמידי לב השרון ואאחל לתלמידים ולצוותי החינוך וההוראה שנת לימודים פורייה ומוצלחת.

המועצה פועלת ותמשיך לפעול באופן מתמיד לשיפור השירותים השונים במגוון תחומי העשייה ומי יתן והשנה החדשה הבאה עלינו לטובה תהיה שנה של התחדשות ושגשוג, בטחון ובריאות.

עלה טובה,
אלכס, עמיר ריטוב
ראש המועצה



תושבים יקרים,
מעתי - דיווח על מפגעים ותקלות ברחבי המועצה, וקבלת הודעות מהמועצה כדאי לעשות באמצעות האפליקציה החדשה שלנו.
סרקו את הקוד או חפשו "לב השרון"

חברי המערכת:
פנינה אמריאל משה: 09-7960232
info@lev-hasharon.com
רוטם עמוס: 057-7765992
rotem@lev-hasharn.com
אתר המועצה: www.lev-hasharon.com
המערכת אינה אחראית לתוכן הפרסומים

"מטרת הגיון צריכה אהיו"

אלקסיס האצטינין בעצמאות - במחשבה ובמעשה - ועם זאת רואים בשירות אמון הכאן
אלברט אינשטיין

להורי התלמידים שלום,

אנו מקווים שהייתה לכם ולילדכם חופשת קיץ מהנה ומלאה חוויות טובות. אנו במועצה נערכנו להמשך יישום החזון החינוכי של "חממה חינוכית לצמיחה קהילתית". ברוח החזון נמשיך לתת מענים איכותיים לצרכים של כל השותפים לעשייה החינוכית: מנהלי בתי הספר, צוותים חינוכיים, תלמידים ועוד במטרה לאפשר לכל אחד למצות את עצמו, לחוות חוויות של הצלחה, להגיע למצוינות ולתרומה לקהילה ולחברה.

בחממה החינוכית נמשיך לקדם שלושה נושאים עיקריים: מיצוי ומצוינות, מנהיגות, קיימות וזהות אזורית, עליהם תוכלו לקרוא בהרחבה באתר המועצה.

אנו שמחים לשתף אתכם בעיקרי היערכות המועצה לשנת הלימודים:

תחום מרכזי בו נעסוק הינו קידום פדגוגיה חדשנית בבתי הספר.

ההוראה תתמקד בתכנים ובידע רלוונטיים יותר למציאות המשתנה. במקביל לידע, התלמידים ירכשו מיומנויות מגוונות שיפתחו אותם כלומדים עצמאיים ויכינו אותם להתמודדות עם אתגרים עתידיים בעולם דיגיטלי.

הפדגוגיה החדשנית תיושם על ידי הטמעה של הטכנולוגיה בתוכניות הלימודים השונות באמצעות תוכנית תקשוב רב שנתית. להלן עיקרי התוכנית לשנה הקרובה:

- התקנת עמדה בכל כיתה הכוללת מקרן, מסך, רמקולים וחיבור קווי לאינטרנט.
- חלוקת מחשב נייד לכל המורים בבתי הספר היסודיים.

• חלוקת טאבלט "איינשטיין" בעל חיישנים מובנים המאפשר לבצע קשת רחבה של ניסויי מעבדה למורים למדעים בבתי הספר היסודיים.

• מתן הכשרה והדרכה מעשיים לצוותים החינוכיים בתחום התקשוב.

• התקשרות עם מאגרי מידע דיגיטליים המכילים תכנים לשימוש פדגוגי.

במהלך הקיץ ביצעה המועצה בהובלת סגן ראש המועצה יצחק יצחק, עבודות שיפוץ ושדרוג התשתיות בבתי הספר לרווחת התלמידים והצוות החינוכי בסכום של כשלושה מיליון ₪. בין העבודות: צביעת הכיתות, שיפוץ חדרי שירותים, הכשרת מעבדות, התקנת משחקי חצר, הוספת הצללות, התאמת כיתות לתלמידים בעלי לקויות שמיעה ועוד.

משרד החינוך קיבל החלטות לגבי הוספת סייעת שלישית בגני הילדים והקטנת מספר תלמידים שלא יעלה על 34 תלמידים בכיתות א'. המועצה פעלה ליישם את החלטות משרד החינוך בבתי הספר וגני הילדים ולשם כך במהלך הקיץ נקלטו סייעות חדשות למערכת החינוך, נאחל לכולן בהצלחה.

השנה ישולבו בבתי הספר במועצה מספר מיזמים חדשים שמטרתם לקדם חינוך לערכים.

בחרנו לשתף אתכם במיזם אחד, פרי רעיון של איריס-יו"ר פורום נשים לב השרון, אשר יביא לידי ביטוי את ערך הנתינה. בבי"ח לילדים "שניידר" קיים מקום בשם "חדר המתנות" שמטרתו להנעים את זמנם של הילדים במהלך תקופת האשפוז, להקל עליהם, לרומם את מצב רוחם ולהפחית חרדות. בכוונתנו שכל ילד בלב השרון (בכיתות ב-ו), ביום הולדתו ישתתף ב"טקס" בו בית הספר יציין את ימי ההולדת של ילדי החודש באופן ערכי ומעצים וכחלק מהטקס ילידי החודש יתרמו מתנה סמלית בצירוף ברכה לתיבת מתנות אשר תוצב בביה"ס. המתנות יועברו באופן מרכזי ל"חדר המתנות" בבית החולים ויחולקו לילדים חולים. המיזם ילווה בהסברה והדרכה של הצוות החינוכי.

אנו גאים במערכת החינוך שלנו הפועלת בשיתופי פעולה ומובילה עשייה ערכית - חברתית לצד הישגים לימודיים. תודה לכם, ההורים על היותכם שותפים משמעותיים לדרכנו החינוכית ולהישגיה. נמשיך להיות בקשר עם ועדי ההורים להשקיע, לפתח ולקדם את החינוך במועצה למען דור העתיד.

ערב השנה החדשה אנו מקדמים בברכה את המנהלות החדשות של בתי הספר, מודים למנהלות בתי הספר ולצוותים החינוכיים על האחריות, המחויבות והמסירות הרבה ומאחלים להם וכמובן לתלמידינו היקרים שנת לימודים פורייה מאתגרת ומוצלחת.

שלכם,

רונית רופא - הדרי
מנהלת המחלקה לחינוך

עמיר ריטוב
ראש המועצה



כיכרות בצמתים לבטיחות התושבים

הכבישים הפנימיים לרווחת התושבים. המועצה מקדמת פרויקטים תעבורתיים נוספים במוסדות החינוך וביישוביה. הפרוייקטים מלווים על-ידי סגן ראש המועצה יצחק יצחק.

מסגרת פרויקטים לשיפור הבטיחות בתעבורה ביישובי המועצה, הוקמו לאחרונה 2 כיכרות ביישובים פורת וכפר יעבץ במימון משרד התחבורה והמועצה. הכיכרות שיפרו משמעותית את הבטיחות בצמתים ומערך



כיכר יעבץ



כיכר פורת

אחרי שיפוץ הקיץ במוסדות החינוך ולקראת שנת הלימודים החדשה בתי הספר וגני הילדים ערוכים לקליטת התלמידים



שיפוץ בית-הספר אור השרון



שיפוץ גני הילדים בנורדיה



כל התחלה היא משהו חדש, היא משהו שונה, היא משהו אחר

בעלת תואר שני בבלשנות אנגלית ובוגרת הקורס להכשרת מנהלי בתי ספר. התחילה את דרכה כמחנכת כיתה ומורה לאנגלית בבי"ס בכר רוסו ואח"כ מילאה תפקידים של מורה ומחנכת כיתה, רכות שכבה בחטיבה העליונה וחברת הנהלה בקריית חינוך "דרור". רונית רופא הדרי, מנהלת המחלקה לחינוך: "שתי המנהלות צמחו והתפתחו מקצועית במערכת החינוך של המועצה כחלק מתפיסת פיתוח המנהיגות ועל כך גאוותנו. אנו מאחלים למנהלות הצלחה רבה ובהזדמנות זו מודים למנהלות בתי הספר שפרשו ולמנהלות המכהנות וכן לצוותים החינוכיים על האמונה בדרך והשותפות."

מועצה האזורית לב השרון מקדמת בברכה את המנהלות החדשות שנבחרו לנהל את בתי הספר היסודיים ממלכתיים "לב הפרדס" ו"בכר רוסו". הגב' מאיה גניש - נבחרה למנהלת בית הספר "לב הפרדס", תושבת צורן, נשואה ואם לארבעה ילדים. בעלת תואר שני במינהל ומנהיגות בחינוך מאוניברסיטת ת"א. התחילה את דרכה כמורה לכיתה א' בבית ספר "הדר השרון", הקימה וניהלה את החטיבה הצעירה בבית"ס הצומח "בין ההדרים" ובתפקידה האחרון שימשה כסגנית מנהלת בית ספר "בין ההדרים".

איגוליס אשן אימוזיס פרוייה ואוצלג

הגב' יפית הראל - נבחרה למנהלת בית הספר ע"ש בכר רוסו, תושבת אבן יהודה, נשואה ואם לשלושה ילדים.

לב השרון
חממה חינוכית לצמיחה קהילתית
שלום ביתה אי

שְׂמֵחִים עַל הַצְטָרְפוּתְךָ
לְסַפְּחַת תִּלְמִידֵי לֵב הַשְּׂרוֹן
וְקִאֲחָלִים לְךָ שְׁנַת לִימוּדִים פּוֹרְיָה,
מְצַלַּחַת וְקִלְאֵת חַיּוֹת נְעִימוֹת.

אתר לאוכף כל הדרך
רונית רופא הדרי
מנהלת המחלקה לחינוך
וצוות המחלקה

עמיר ריטוב
ראש המועצה

שנת הלימודים - תשע"ו, 2015-2016



הערכות המועצה לקראת החגים.

תושבים יקרים,

לקראת ראש השנה וחגי תשרי, במועצה האזורית לב השרון, במחלקה לאיכות החיים והסביבה נערכים לפינוי הגזם והאשפה בישובי המועצה באופן היעיל ביותר. הינכם מתבקשים להתחיל ולפנות את הפסולת המוצקה (רהיטים ישנים וכד') לפינות הגזם ביישובכם בערב שלפני יום הפינוי. פרטים מדויקים יועברו למזכירותי בישובים.

תושבים אשר הצמחייה כחצרים פולשת לרשות הרבים, מתבקשים להסדיר ולגזום את הצמחייה לפני החגים על מנת שהפינוי יעשה בהדרגה והישובים יישארו מטופחים ונקיים.

כמו כן, הריני להזכיר לבעלי הכלבים כי יש למנוע שוטטות הכלב ברשות הרבים, יש לדאוג ולחסן את הכלב במועד ולדווח על כל שינוי בפרטי הכלב. כלב אשר ימצא משוטט ברשות הרבים, ילכד ויועבר לפנסיון ובעליו יקבל קנס כספי.

להלן הנחיות בנושא פינוי אשפה לראש השנה

הישובים שיום פינוי האשפה שלהם חל ביום ראשון ושני (13,14/15/9), פינוי האשפה ייאסף החל ממוצ"ש 12.9.15. הישובים שיום פינוי האשפה שלהם חל ביום שלישי (15.9.15), פינוי האשפה ייאסף החל ממוצאי החג 15.9.15.

להלן הנחיות בנושא פינוי אשפה ליום כיפור

הישובים שיום פינוי האשפה שלהם חל ביום שלישי (22.9.15), פינוי האשפה ייאסף באותו היום מוקדם בבוקר. הישובים שיום הפינוי האשפה שלהם חל ביום רביעי (23.9.15), פינוי האשפה ייאסף במוצאי יום כיפור (23.9.15).

להלן הנחיות בנושא פינוי אשפה לחג הסוכות

הישובים שיום פינוי האשפה שלהם חל ביום שני 28.9.15, פינוי האשפה ייאסף במוצאי חג הסוכות 28.9.15. כנ"ל לגבי החג השני, פינוי האשפה ייאסף במוצאי חג הסוכות 5.10.15.

להלן הנחיות בנושא פינוי גזם ופסולת גושית

- לפני ראש השנה יש להוציא את הגזם והפסולת הגושית לפינות שיועדו לכך בשבוע שבין 23.8.15-28.8.15.
- בשבוע של ראש השנה ויום כיפור, נא לא לבצע גיזומים ולא להוציא גזם על מנת שהישובים יישארו נקיים ומטופחים לחג.
- גזם יפונה מיד לאחר חג הסוכות עפ"י המועדים הקבועים של הפינוי ביישובים.

מאת ג'אן ויטנה טובה

צילום הדס,

מנהלת היחידה המוניציפאלית והפיקוח.



שדרוג כביש 4 תת"ל 43

חברת נתיבי ישראל מקדמת תכנית להרחבת ומחלף כביש 4 בקטע בין מחלף הדרים לחדרה. התכנית נקראת תת"ל 43.

מהי דרך 4?

דרך מס' 4 הינה ציר אורך מרכזי, המשרת את התנועה האורכית במדינת ישראל. הדרך מוגדרת כדרך ראשית בתמ"א 3.

במסגרת התוכנית הדרך מתוכננת לשדרוג בקטע שבין מחלף רעננה דרום (4/531) לבין מחלף נחל חדרה (65/4) שאורכו כ-34 ק"מ.

מטרת התוכנית הינה הגדלת הקיבולת ורמת השירות בדרך מס' 4, באופן שישפר את הנגישות למטרופולין תל אביב, ולערים רעננה,

כפר סבא בדרום, חדרה בצפון ונתניה במערב. מחלף הצמתים וצמצום הנגישות לכביש במטרה לשפר את בטיחות הנסיעה.

במסגרת התכנון ניתן מענה לאמצעי תחבורה נוספים ברצועת הדרך: תחבורה ציבורית, רכבת כבדה ושביילי אופניים.

קטע הכביש חולף (מדרום לצפון) בסמוך לישובים הבאים: רעננה, כפר-סבא, בצרה, בני ציון, אבן-יהודה, קדימה, קדימה-צורן,

בי"ס אילנות, פרדסיה, נורדיה, גינות הדר, שבות עם, כפר יונה, בית יצחק שער חפר, מדרשת רופין, כפר ידידיה, כפר מונש, הדר עם,

כפר חיים, משמר השרון, העוגן, מעברות, אלישיב, חדרה.

הפרויקט הוכרז כתשתית לאומית בתאריך 26.7.2009

תכנית הינה חלק מתפיסה מרחבית לשדרוג כביש 4 ממחלף גן רווה בדרום עד מחלף נחל חדרה בצפון. במטרות התכנית הגדלת קיבולת הכביש ושיפור באמצעות הרחבתו לשלושה או ארבעה נתיבים בכל כיוון, הקמת מחלפים במקום צמתים הקיימים היום ושריון של רצועה של 18 מ' במרכז הכביש לרכבת בקטע בין מחלף הדרים למחלף השרון.

כמו כן, מתוכננים דרכים חקלאיות ושביילי אופניים לאורך הכביש ושדרוג המסדרונות האקולוגיים נחל אילנות, נחל אלכסנדר, נחל חרות ונחל דרור.

התכנון עתיד להסתיים בשנת 2017

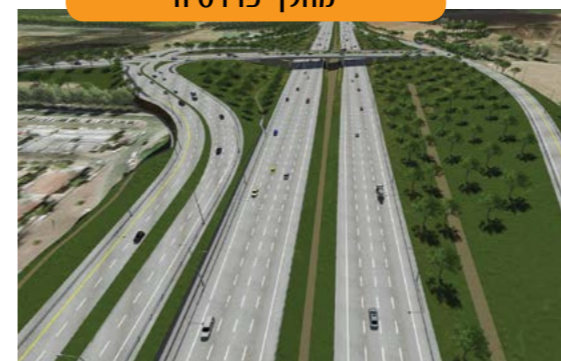


מחלף בית יצחק



מחלף הדרים

מחלף פרדסיה





נפרדים מבנות השרות הלאומי בלב השרון



מידי שנה מתנדבות בלב השרות בנות שירות מכל רחבי הארץ

בנות השירות מתגוררות בכפר יעבץ ומתנדבות בבקרים במסגרות החינוך הפורמאליות בכיתות קטנות של חינוך מיוחד, גנים, בתי ספר ובמרכז להעמקת יהדות.

בנוסף הן מובילות את פעילות הנוער במושבי יע"פ 4 ימים בשבוע הן יורדות למושבים ופועלות בתחומים שונים: שיעורי בית, מועדונים פתוחים, פעולות גיל תיכון, קומונריות בבני עקיבא וכמובן פעילות בכל הפרויקטים המועצתיים.

השבוע סגל המועצה בראשות ראש המועצה עמיר ריטוב, סגנו יצחק יצחק ובעלי תפקידים נוספים נפרדו מהבנות במילות תודה ואיחולי הצלחה.

תרומתן של בנות השרות במועצה ניכרת ומשמעותית מאוד. השנה גרעין בנות השרות מנה 8 בנות אשר תרמו רבות לחינוך הפורמאלי והבלתי פורמאלי במועצה.

מהו השירות הלאומי?

האגודה להתנדבות אשר נושאת את דגל התרומה לחברה באמצעות השירות הלאומי, מחויבת לאתר מערכות התנדבות חלופיות לאותם צעירים ייעודיים. מסלול השירות הלאומי מאפשר לחזק את תחושת השוויון בנטל והסולידריות החברתית התורמים לחוסנה של החברה הישראלית.

האגודה להתנדבות שמה לה כמטרה להוות מסגרת חליפית לשירות המדינה, לבני נוער אשר פטורים משירות צבאי.

פועלה של האגודה להתנדבות, מחזק בלב המתנדבים את תחושת השוויון בנטל והסולידריות החברתית, ואת תרומתם לחוסנה של החברה הישראלית.

האגודה להתנדבות הינה העמותה המייסדת, הוותיקה והגדולה ביותר, המפעילה כיום למעלה מ-5,000 מתנדבי שירות אזרחי-לאומי בישראל בגילאים 17-24.

האגודה להתנדבות הוקמה לפני כארבעים שנה, עם ניצניו הראשונים של המפעל החשוב הזה. האגודה להתנדבות מפעילה מתנדבים מכל גווי הקשת החברתית הישראלית, מתוך חזון חברתי ערכי. פעילות התנדבותית זו מחזקת את תחושת השייכות לחברה ומסייעת בצמצום הפערים החברתיים. האגודה מאמינה כי פעילות התנדבותית זו מחזקת את הקשר והזהדות של האזרח הצעיר עם הקהילה, החברה והמדינה וברבות השנים, תתרום לעיצוב דמותו כאזרח חושב, אכפתי ופעיל.

דוח לתושב

מועצה אזורית לב השרון
תמצית הדוחות הכספיים לשנת 2014
(באלפי ש"ח)

מספר תושבים שנה קודמת	22,091		
מספר תושבים *	22,741	שטח שיפוט (דונם)	56,587
מספר משקי בית	5,928	דירוג סוציאקונומי	8

נתוני ביצוע התקציב הרגיל

הכנסות	תקציב 2014	ביצוע 2014 %	ביצוע 2013 %	2013	2014
הכנסות עצמיות	116,434	60.15%	60.15%	107,135	23,022
השתת' משרד החינוך	53,008	32.51%	32.51%	54,537	11,705
השתת' משרד הרווחה	8,157	4.41%	4.41%	8,474	53
השתת' משרד ממשלה אחרים	5,123	2.85%	2.85%	4,504	8,952
מענקים ומלוות	165	0.08%	0.08%	446	
סה"כ	182,887	100.00%	100.00%	175,096	43,732
הוצאות	תקציב 2014	ביצוע 2014 %	ביצוע 2013 %	2013	2014
משכורות ושכר כלי	20,882	11.38%	11.38%	20,843	31,961
פעולות אחרות	39,816	22.51%	22.51%	34,764	9,798
שכר חינוך	48,407	25.82%	25.82%	45,428	53
פעולות חינוך	49,355	27.57%	27.57%	50,924	1,920
שכר רווחה	3,375	1.83%	1.83%	3,142	43,732
פעולות רווחה	9,330	4.72%	4.72%	9,297	5,447
מימון	1,252	0.68%	0.68%	1,123	46,391
פרעון מלוות	10,470	5.49%	5.49%	10,170	71,350
סה"כ	182,887	100.00%	100.00%	175,691	72,656
גרעון בשנת הדוח	(142)			(595)	

דוח גביה וחיובים - ארנונה

2013	2014	
31,735	27,859	יתרת חוב לתחילת השנה
61,030	73,314	חיוב השנה
(7,902)	(11,847)	הנחות ופטורים שניתנו
(950)	(1,241)	העברה לחובות מסופקים וחובות לו
83,913	88,085	סך לגביה
56,054	61,476	גביה בשנת הדוח
27,859	26,609	יתרת חוב לסוף השנה
11,374	12,615	חובות מסופקים וחובות למחיקה
39,233	39,224	סה"כ יתרות לסוף שנה כולל חובות
33%	31%	אחוז גביה מהפיגורים (*)
85%	85%	אחוז גביה מהשוטף (*)
67%	70%	יחס הגביה לחוב הכולל (*)
34	36	ממוצע ארנונה למגורים למ"ר

(*) השיעורים מחושבים ללא חובות מסופקים וחובות למחיקה.

תקציב הרשות אושר על ידי משרד הפנים

2013	2014	
0.34%	0.08%	% הגרעון השוטף מההכנסה
5.11%	4.92%	% הגרעון הנצבר מההכנסה
40.75%	39.27%	% עומס המלוות מההכנסה
18.25%	16.88%	% סך ההתחייבויות מההכנסה
7,953	8,142	הוצאה ממוצעת לנפש בש"ח
473	496	מספר משרות ממוצע

נתוני ביצוע התקציב הבלתי רגיל

2013	2014	
(1,255)	1,920	עודף (גרעון) זמני לתחילת השנה
10,265	23,022	תקבולים במהלך השנה
7,090	19,495	תשלומים במהלך השנה
1,920	5,447	עודף (גרעון) זמני לסוף השנה

* נכון לחודש אוקטובר 2014



צ"ר ג'ף (ג'פרי) לדרר

ערב תודה והוקרה לרופא המשפחה

ותרומתו הגדולה של ד"ר ג'ף בפיתוח הרפואה המשפחתית בישובים: יעבץ, עזריאל ויע"פ.

עוד בירד, סגן ראש המועצה מר יצחק יצחק שפנה לד"ר ג'ף מהפאן האישי וציין את הקשר הרגיש והמרגש ביניהם. נציג הרופאים - ד"ר שלמה מוניקנדס, מכפר הרוואה שהיה מתמחה עם ד"ר ג'ף עוד בשנות השבעים בכפר יעבץ, הוסיף וברך וציין את הקשר המקצועי ביניהם.

רחמים סאלם, נציג התושבים, הודה מקרב לב ובתודות חמות לד"ר ג'ף.

הבן, אורי לדרר, עמד נרגש על הבמה. התרשם עמוקות מהנוכחות הגדולה של האורחים וציין את התפעלות המשפחה מהחום הגדול אותו מרעיפים התושבים על "אבא" ד"ר ג'ף.

"אבא לא הביא את העבודה הביתה, אבל במקרי חירום היא הגיעה עליו עם שיתוף פעולה מצידו ללא תנאי ומבלי להסתכל בשעון. אורח חיי התושבים, חדר לביתנו בסגנון של: מאכלים תימניים כמו: חילבה, סחוג, מרק תימני, פיתות, לחוח ועוד. משלוחים שהגיעו והובאו במשך השנים, במיוחד בימי שישי הביא לידי כך שהמאכלים נכנסו לבתינו אנו הילדים". אורי הודה עמוקות לתושבים על הקשר בינם לבין אבא.

רב המושב יורם קאפח בירך בשם המושבים וציין כי על אף היכרותו "הקצרה" - כעשר שנים, התפעל מאד מאישיותו "הצבעונית" של הרופא ואמר "כי כל פעם שהוא ו/או מי מבני משפחתו היה נכנס למרפאה, הרופא היה קם מתמתח ומצדיע לנו".

בחלק השני של הערב הוזמן ד"ר ג'ף ע"י מר גיא ברכה (הבמאי) לעלות לבמה ובמשך מספר דקות "המטיר" שאלות לד"ר ג'ף בהן הביא את רופא המשפחה לבצע חיקויים, ריקודים, אופן קבלת החולה והכל בטוב טעם שהביא את הקהל להתגלגל מצחוק.

מצגת של תמונות וראיונות מחייו של ד"ר ג'ף הוסיפו מידע רב על אורח חייו ופעילותו של ד"ר ג'ף במושבים.

הקהל הרב נשאר יושב במשך זמן רב מרותק וצמא לשמוע מהרופא המיוחד והססגוני עוד ועוד.

הראיון על הבמה נחתם בשירתו של ד"ר ג'ף בליווי זמרים מבני המקום וגם בתחום זה גילה ד"ר ג'ף כישרון רב.

רשימת התודות הארוכה שהוקראה לא הייתה קצרה, דבר המעיד על התגייסות מרשימה של התושבים והפעילים להצלחת ערב זה. הערב נחתם בהענקת שי"ע נציגי הציבור ומטופליו לשעבר.

נוכחותם של האורחים עד שעה מאוחרת נתנה את התחושה שכל מה שנעשה לא היה מספיק כדי להביע את גודל הערכתם ואהבתם לד"ר ג'ף.

חודש בנוכחות מאות משתתפים התקיים ערב פרידה מד"ר ג'ף לדרר ששימש כרופא משפחה במשך למעלה מ-40 שנה במרפאת כפר יעבץ, אחיות, רופאים, נציגי ציבור, חברים, אורחים נוספים, בני משפחה, תושבי כפר יעבץ, עזריאל ויע"פ. באו באמוניהם לחלוק לו הערכה ותודה.



פעילותו מרובת השנים כרופא משפחה במסירות ודאגה ללא קץ לכל חולה באופן אישי הובעה על ידי כל המשתתפים בחיבוקים ובנשיקות במהלך קבלת פנים שנמשכה כשעה וחצי. על אהרן עמר מכפר יעבץ הוטלה המשימה לשמש כיו"ר הוועדה להכנת ערב זה.

הוועדה פעלה במשך חודשים, ערכה תחקיר מקיף על חיו, פועלו, נקודות חשובות בחייו והמניעים להגעתו לעולם הרפואה. ובחירתו דווקא כרופא משפחה.

התחקיר העלה כי ד"ר ג'ף התכוון ללמוד את מדעי המתמטיקה אולם נסיבות החיים ומחלתה של אימו ונוכחותו של רופא המשפחה שטיפל בה באופן שוטף הטביע בו את הרצון להיות כמוהו, רופא משפחה.

הוסיף לכך, מורו ורבו ד"ר סנדלר יהושע ז"ל שהשפיע עליו מאד וג'ף ראה בו דמות ראויה לחיקוי והוא זה שהביאו ל"לב השרון". ד"ר ג'ף ידוע כחוקר, זמר, חזן, בדרן. וכל אלה באו לידי ביטוי בערב המרשים שתוכנן בקפידה ע"י המארגנים.

הבמה המרווחת והמקושטת עליה הוצב שלט גדול מאיר עיניים ועליו נכתב:

"ערב תודה והוקרה לד"ר ג'ף-ג'פרי) לדרר".

2 כורסאות באדום ושולחן לבן שעליו הונחו זר פרחים וכיבוד השרו אורה ביתית ונעימה.

ברחבת קבלת הפנים הוגש כיבוד מלא ועשיר. בפניה אחרת של הרחבה הוצבו עשרות תמונות המספרות על חייו, פועלו וחי התושבים שמשכו את עיני האורחים והוסיפו לאווירה המרגשת.

אהרן עמר הנחה את הערב במקצועיות רבה וסיפר על ד"ר ג'ף בקטעי קישור שהקריא בין המברכים.

בין היתר ציין: בשבועות האחרונים נחשפנו לפועלו הרפואי והאישי של ד"ר ג'ף וככל "שקילפנו את הבצל" גילנו רבדים יפים וטובים שלא נגלו לעינינו במשך שנים רבות וזאת מפאת צניעותו ומסירותו לעבודה הקשה והמפרכת ולא תמיד בידוענו את גודלה ועוצמתה.

ראש המועצה - מר עמיר ריטוב פתח את הברכות וציין כי הוא מופתע מהערב המרשים והמושקע דבר שמעיד על חשיבותו





מרכז הגיל הרך - בית פליקס

הורים יקרים.

בית פליקס המרכז לגיל הרך במושב בני דרור (מול טורקיז), פותח את שעריו לילדים ולהורים לטיפולים פרא-רפואיים ולטיפולים קבוצתיים ע"י מטפלות מקצועיות ובעלות ניסיון רב.

במרכז מתקיימים הטיפולים:

טיפול באומנות (רגשי).

קלינאית תקשורת.

מרפאה בעיסוק.

ד"ר מיקי שי-מומחית בחינוך - מלווה ומייעצת בבית פליקס.



הורים המעוניינים להתייעץ יכולים לפנות לסלפון מספר 09-7968702, למזכירה שושי ויקבע להם מועד להתייעצות מוקדמת (טרם טיפול).

מרכז עם מהות גן עם אמא בלב השרון

לאחר החגים, יפתח בבית פליקס מרכז להורים וילדים בשעות הבוקר.

המטרה לתת מענה להורים הנשאים בבית עם ילדם באופן קבוע. הפעילות מותאמת לפעוטות בני שנה עד שנתיים. המפגשים יתקיימו בימי שני במושב בני דרור - בבית פליקס (מול טורקיז) בשעות 09.30-12.00 המפגש הראשון יתקיים ב-12.10.15 המפגש יכלול משחק חופשי ופעילות משותפת. המרכז יופעל על ידי הגנת יעל מוסל ובהשתתפות הצוות הפרא-רפואי.

נא למלא את הספח ולהחזיר למחלקת גני ילדים לפקס מס' 09-7960260.



שם הילד/ילדה: _____

תאריך לידה: _____

שם האם: _____

טלפון נייד: _____

טלפון בבית: _____

מייל: _____

כתובת מגורים: _____

בתוכנית:

כאמצעי תקשורת וכסימן קבוע העוזר להם להבין את סדר היום. עידוד להמציא שירים/סיפורים. כיצד לשחק עם ילדי - חשיבות המשחק (משחק דמיוני ומשחק קוגניטיבי). דוגמאות למשחקים ודרכים לשחק ולתווך לילד. ספרות ילדים - ספרים מומלצים, חשיבות ותרומת הספר לילד, הדגמה כיצד להקריא ולתווך לילד סיפור. הסבר על עקרונות התיווך, ככלי שימושי להורים במגוון תחומים. צחוק - הומור, דגדוגים, הפקת קולות ופרצופים מצחיקים, שירים וסיפורים מצחיקים, תחפושות. כיצד להכניס הומור לחיי היום-יום (במקום להישאב רק להצבת גבולות וקונפליקטים).

מפגש היכרות - הכרת הילדים, הורים, צוות, מרחב הפעילות. כללי המקום (בטיחות וכו'). מענה על שאלות באופן אישי וקבוצתי. דימוי גוף - שירים, משחקים וסיפורים העוסקים בהכרת איברי הגוף. תיבות פעילות של בדים ומברשות להתנסות חופשית. חומרי יצירה - חשיפה למגוון חומרי יצירה המתאימים לגיל זה. הזמנה להתנסות חופשית ומתן רעיונות/המלצות. הסבר על ויסות חושי וחשיבות החשיפה למגוון חומרים. מה אפשר לעשות עם? - יצירתיות ומשחק דמיוני, בעזרת שימוש במגוון אביזרים שיונחו במרחב, מחיי היום-יום של הילדים. שיח על רצון הילדים לחקות את המבוגרים, וכיצד ניתן לנתב זאת לחיוב (משחק חופשי, עזרה להורה, דוגמא-אישית וכו'). מוסיקה - שירים ודקלומים להעשרת הרפרטואר של ההורים. ספרי שירים, מפגשי שירים וריקודים, מוסיקת רקע, סלסלת כלי נגינה וכו'. המלצה 'לשוחח' עם הילדים בשירה,

נשמח לראותכם. לאה לוטם - מנהלת מחלקת גני ילדים.



פעילות ענפה לבני הנוער שלנו

גאווה במועצה



מחנות בני עקיבא

חשוב לציין שלמרות עומס החום הכבד שהיה בתקופת המחנות התנועה מול חדר מצב נערכו וערכו שינויים רבים בתוכנית המחנות על מנת שהחניכים יקבלו את המענה. החניכים נהנו מאוד במחנות וכבר מחכים למחנה הבא.

קיץ במושבי יע"פ

כמו בכל שנה מלבד פעילויות הקיץ המגוונות במושבים, ישנן פעילויות של מושבי גוש יע"פ בני עקיבא. יצאנו עם החניכים למירוץ למילון ברחבי ירושלים, טיולי גיבוש לשכבות ז-ח, ביקור בסינמה סיטי ובמרכזי מבקרים שונים וכו' הפעילויות היו מהנות מאוד ובהשתתפות חניכים רבים.

יום הערכות מדריכים

יום הערכות מדריכים התקיים השנה עם 13 מדריכים חדשים שיצטרפו לצוות ההדרכה הקיים. ביום זה עברו המדריכים סדנאות שונות בנושאים מגוונים, כוחו של מדריך, מתודות הדרכה, מטרות שנתיות וכו'. סיכמנו את השנה החולפת ונפרדנו ממדריכים שסיימו י"ב. הערב הסתיים בהשבעה שהכינו המדריכים הממשיכים לחדשים ובטקס מרגש בו השתתפה רותם עמוס מנהלת המחלקה לנוער וחינוך משלים.

אנן מאחלים להם הצלחה רבה
ושתהיה שנה טובה!



מחנות בני עקיבא



יום הערכות מדריכים

"כנפיים של קרמבו"

אחרי תהליך ארוך אנחנו שמחים לבשר שהמועצה בשיתוף עם תנועת כנפיים של קרמבו- תנועה לילדים עם צרכים מיוחדים פותחת סניף בלב השרון. הסניף בלב השרון יהיה אחד מ-47 סניפים של התנועה ברחבי הארץ והסניף הראשון במועצה אזורית.

סמינר צוותים מוביל

בתחילת אוגוסט התקיים סמינר צוותים מובילים של התנועה בגבעת חביבה בו השתתפו גם מובילי הסניף של הלב השרון. ראוי לציין כי שהצוותים הינם החלוצים לפני המחנה. אנו מאחלים להם הצלחה רבה בפתיחת הסניף החדש. דנה גרדי- רכות הסניף, נעה לוטן- רכות הדרכה, איל איזנברג- רכו חונכים, טל אדרי- רכות חניכים ומשפחות וגל יושפה- רכו מפעילים. 'כנפיים של קרמבו' הינה תנועת הנוער, הראשונה והיחידה מסוגה בעולם, לילדים ונוער עם צרכים מיוחדים. בתנועה אלפי פעילים - ילדים ובני נוער, צעירים בשנת שירות וסטודנטים. פעילי התנועה רואים בכנפיים של קרמבו את תנועת הנוער שלהם ואינם מתייחסים לעשייה בה "התנדבות". שותפים בעשייה גם הורים, אנשי מקצוע ובוגרי התנועה.

מחנות בני עקיבא

גם השנה יצאו חניכי בני עקיבא במושבי יע"פ למחנות השונים של התנועה. תנועת בני עקיבא מוציאה מידי שנה 6 מחנות שונים ע"פ השבטים השונים.



קיץ במושבי יע"פ

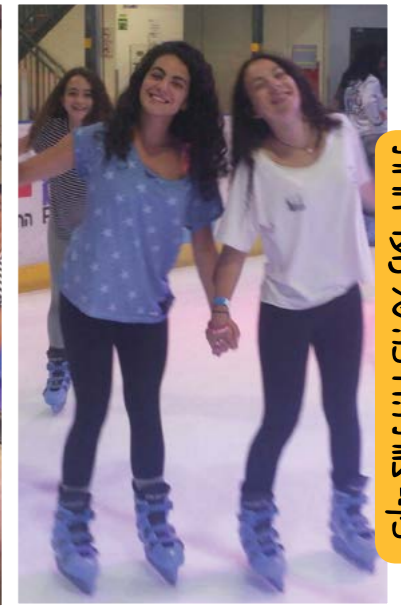




הקייאקיה בפארק הירדן



ינוב קארטינג



נוב לאז טאלט טווא-טוב

בלב השרון



צור משה
הנוער משפץ את
מועדון הנוער



פורת מגרשים מוארים



פעילות 'מאסטר שף' נוער ינוב

קיץ תוסס



נוער גאולים בידב הלבן



מסע פלמה



נוגה סדנת שוקולד



טורניר קט רגל כפר הס



נוער תנובות משפץ את מועדון הנוער



דיירי פרוטיאה בכפר תרמו 13,000 ₪ לשילוב ילדים ממשפחות נזקקות בקייטנות "לב השרון"



כמידי שנה קבוצת נשים מכפר הגמלאים "פרוטיאה בכפר" הגיעה לביקור בקייטנת "קיץ עולמי" שהתקיימה בקרית חינוך ותרבות דרור במועצה האזורית לב השרון.

הנשים, נציגות "קרן בכפר", קרן הפועלת במהלך כל השנה בדרך של מכירת מוצרים שונים, דברי מאפה ועוד וכל הכספים הנאספים מהמכירות נתרמים לקהילה. כמו בכל שנה, לקראת פתיחת קייטנות הקיץ, יצרה הקרן קשר עם המחלקה לנוער וחינוך משלים במועצה האזורית לב השרון ובדקה את האפשרות לסייע לילדים מיעוטי יכולת במימון הקייטנה. בסיוע המחלקה לשירותים

על תרומתם הנדיבה, על האכפתיות והקשר החם והרציף עם המועצה וקהילת לב השרון בכלל. עוד הוסיף עמיר ואמר שבעזרת תרומת הקרן ותקציבי המועצה המופנים לטובת סיוע למשפחות מעוטות יכולת יותר ילדים יכולים להנות מקייטנת קיץ איכותית ומעשירה

מכון הקוסמטיקה של אסתר לטיפול החן והיופי

- ★ טיפול פנים • פעעי בגרות
- ★ אפילציה • הורדת שיער לעמיתות
- ★ הורדת שיער בשעווה
- ★ סידור גבות
- ★ צביעת גבות וריסים
- ★ פדיקור מניקור רפואי
- ★ מסאז' לנשים בלבד עם שמנים אתריים



- ★ איפור מקצועי לכלות
- ★ סדרת פילינגים יחודיים לעור בעייתית ומתבגר

טלפון להזמנות 09-7964325, 050-5541905



ערב פותחים אלבום לב השרון

במסגרת מיזם "לב השרון נגלית לעין", תיעוד והצלה של אלבומי משפחות, התקיים במועצה ביום ראשון ה' 28.15, מפגש "פותחים אלבום", המפגש הראשון מסוגו, עם הפנים אל הבאות.



במפגש נכחו כ-40 אנשים תושבי לב השרון וכיכד בנכחותו מר עמיר ריטוב ראש המועצה האזורית לב

השרון, שפתח ובידך את הנוכחים, וציין כי המיזם משתלב בחזון המועצה, ומצטרף לשורה ארוכה של פרויקטים הקשורים בתיעוד, חיזוק הקשר הבין-דורי, שימור אתרים ופיתוח קהילתי.

מרב דנינו, רכזת התוכן של המיזם עדכנה כי ישנם מעל 15 אלבומים "בתנור" ומתוכם 5 לקראת סיום. בנוסף עדכנה כי לאחר שהאלבום החמישי יאושר על ידי יד בן צבי, הם יועלו לאתר את המיזם.

בימים אלה מוצגת תערוכה הפתוחה לקהל הרחב, במוזיאון יד בן צבי בירושלים, בשם "אלבומי הארץ", שבה מוצגות תמונות מארבעה אלבומים שונים של "לב השרון נגלית לעין" שלנו. בקרוב נערוך תערוכה בתחומי המועצה, פרטים בהמשך... להמשיך בעבודתם.



לפרטים נוספים ולהצטרפות למיזם:
עו"ס קהילה - עדי לשם, טל: 097960267 מייל: adil@lev-hasharon.com



מיוחדים בפעילות קיץ

“אנחנו לא זוכרים ימים, אנחנו זוכרים רגעים”
-צ'ארה פבזה

וקהילה של לב השרון, אשר בירכה את המשפחות ובעיקר הדגישה את חשיבות העשייה הקהילתית בשיתוף המשפחות המיוחדות.

לאחר ארוחת הצהריים חלק מהמשפחות ירדו לספור ושכשוך במימי נחל השופט.



יום הכיף היה מוצלח ומהנה לילדים ולהורים כאחד וכולנו כבר ממתינים לפעילות הקרובה “מיוחדים בסתיו”, הפננג ססגוני וכיפי במתנ”ס “איש שלום” בכפר יונה ב 1.10.15.

המשפחות הגיעו לחוות עמק השלום ליד נחל השופט והופעלו בתחנות על ידי עמותת “לוטס”, המפעילה את המקום.

החום שבלב, גבר על החום של מזג האוויר, והילדים נהנו מפעילויות שונות כגון: דריכת ענבים בגת, פיסטורם ולגימה מהתירוש, שאיבת מים מבאר על ידי דחיפה משותפת של גלגל שיניים ענק, עבודות יצירה בפספס והכנת פיתות בטאבון. אל הפעילות הצטרפה הגב' אורית בר, מנהלת המחלקה לשירותי רווחה

מחלקה לשירותי רווחה וקהילה של המועצה האזורית לב השרון, ערכה ב 16.8.15, יום כייף למשפחות לילדים עם צרכים מיוחדים, החברות בפורום “מיוחדים בשרון”. הפורום הינו פרי חזון של שותפות מפרה ומעשירה בין המועצה האזורית לב השרון, באמצעות המחלקה לשירותי רווחה וקהילה ובין הורים פעילים מאזור השרון הצפוני, אשר יחד פועלים רבות לקידום, יזום ופיתוח פעילויות ושירותים לאוכלוסיית בעלי הצרכים המיוחדים.



אם אתם משפחות לילדים עם צרכים מיוחדים, אנו מזמינים אתכם להצטרף לפעילות הפורום שלנו, ניתן לפנות במייל adil@lev-hasharon.com



פרויקט “במזל דגים”



פרויקט “במזל דגים” יוצא לדרך.

בפורום נשים לב השרון נולד הרעיון לבשל ארוחות חג חמות לבודדים, לחולים ולחסרי יכולת לבשל לעצמם.

לאחר בדיקת צרכים מעמיקה, ושיתוף פעולה עם המחלקה לשירותי רווחה וקהילה ועם הוועדים המקומיים, ועם פעילים חברתיים במושבים, אותר כ 100 נפשות שזקוקות למענה זה.

הפורום בשיתוף עמותת “דורות”, עמותת “לב רחב”, מחלקות המועצה - רווחה וקהילה, נוער ותחבורה, תורמים ופעילים חברתיים, מתכננים בערב החג לבשל ארוחת חג חמה ועשירה ולהעבירה למשפחות. אנו בפורום נשים, שמחות, לעסוק בפעילות של תרומה לקהילה, בהתאם לחזון הפורום.

מי שמעוניין לתרום ו/או להיתרם מפרויקט זה מוזמן/ת להתקשר:

לאיריס: 0505260748

בהזדמנות זאת אנו נשות פורום נשים, רוצות לכרך את קהילת לב השרון, בכרכת שנה טובה, שנה של לכידות חברתית, ועשייה פורייה.

סובל

מחרדות, פחד, לחץ נפשי, טראומות, דימוי עצמי נמוך, חסימות רגשיות, קשיים בזוגיות, קושי בתקשורת

הגיע זמן לשינוי!

כשם שהקב"ה נתן את המחלה, כך יכול לקחתה ע"י טיפול בכוח מולד (אנרגיה)

הקליניקה לריפוי נפש וגוף של אסתר טוהר

טל' מכון: 09-7964325, נייד: 050-5541905, מען: כפר יעבץ 56





מושב ינוב חוגג 65 שנה

המילה 'ינוב' היא בעצם מילה תנ"כית. היא מופיעה פעמיים בתנ"ך: בתהילים: פרק סב' פסוק 11 "אל-תִּבְטְחוּ בְעֶשְׂק וּבְגָזַל אֶל-תִּהְבְּלוּ חֵיל כִּי-יִנוּב אֶל-תְּשִׁיתוּ לִבְ". במשלי: פרק י' פסוק 31 "פִּי-צִדִּיק יִנוּב חֶכְמָה וְלִשׁוֹן תִּהְפְּכוֹת תִּפְרָת". המשמעות היא "יתן פרו" או "יפרח" או "גדל".

ד"ר יישוב הוקם בשנת 1950 על ידי קבוצת עולי תוניסיה, על אדמות נטושות שהותירה אחריה משפחת נבולסי שעזבה מישראל לירדן עם תחילת מלחמת העצמאות.

לאחר הכרזת האום על הקמת מדינת היהודים החלה התארגנות של יוצאי תנועת הצופים מטוניס לעלייה לא"י.

במקביל למלחמת השחרור, החלה עליה גדולה מטוניס.

הוצע לחברי תנועת הצופים להתאחד עם חברי תנועת בית"ר ותנועת המושבים העמידה לרשותם את אדמות מושב ינוב.

הקשיים היו רבים. תהליך הגיבוש היה קשה אך בסופו של דבר הצרכים המשותפים, בניית בית תרבות, בית כנסת, בית ספר, גן ילדים, סלילת כבישים פנימיים וטיפול הנוי, עשו שהוקמו במושב.

מדובר בצריפים נורבגיים שעד היום אחד מהם משמש במושב כבית הראשונים ומועדון המייסדים ובו אנדרטה לזיכרם של הילדים.

במושב הוקמו בית עם, בית כנסת, מרפאה ובית ספר יסודי שנקרא על שם 28 הילדים שטסו במטוס (ומהם נהרגו 27 בתאונה): "בית הספר על שם ה-28".

המושב היה ידוע בפרדסי ההדרים שלו ובשנות החמישים נחשב לאחד המושבים המובילים בארץ בתוצרת ההדרים שלו לדונם.

ינוב הוא חלק מהמועצה האזורית לב

רבים הוא הוקם על ידי עולים שכבר התארגנו לכך בארץ מוצאם. מושב ינוב מנציח עוד פרק עולם בתולדות העלייה: בשנת 1949 יצאה משלחת של 56 ילדים בשני מטוסים בדרכה מטוניס לנורבגיה לשם הבראה והכשרה לקראת עלייתם לארץ ישראל. אולם הטיסה נגמרה באסון, כאשר באחד מהמטוסים, לקראת נחיתתו באוסלו, נשמע פיצוץ אדיר והמטוס התרסק בהרים, ומתוך 28 הילדים נספו 27 וכך גם שלוש המלוות וארבע אנשי הצוות. רק ילד אחד ניצל. יצחק אלל (ששינה שם משפחתו לאל על) ז"ל התגורר במושב מאז ונפטר למרבה הצער לפני שנים. אלמנתו ליליאן אלעל וחלק מילדיהם ונכדיהם מתגוררים במושב.

גידולים: פרחים, זיתים, פקנים, גידול דבורים.

לקראת חגיגות 65 השנה ראינו שניים מחברי המושב. להלן סיפוריהם המרגשים:

צריף הראשונים



יענקל'ה עטיה, בן 67 וחצי נולד בטוניס הגיע לינוב עם משפחתו, מרובת הילדים, כילד בן שלוש. ילדותו עברה עליו במקום, כשמשפחתו מתגוררת באחד מהצריפים הנורבגיים שהוזכרו. הוא זוכר את ילדותו במפורט, כולל המשחקים בחוץ, הכדורגל שעשוי

האנדרטה



את שלהם וסייעו לגיבוש הקבוצות.

בתחום המושב מתגוררים מעל 950 תושבים. המושב בעל האופי המסורתי - חילוני הינו אחד המושבים הרבים שהוקמו כאמור בשנות ה-50 כדי לסייע בקליטת גלי העלייה הגדולים של אותם שנים. אולם, בניגוד ליישובים

מסמרטוטים, עוסק בעבודות חקלאיות כעזרה למשפחה, מביא חלב מהמחלבה על גבי סוס ועגלה. מסייע בגידול ירקות ויוצא למרעה עם הפרות. עדיין אין חשמל במקום אבל החיים מלאי פעילות וחוויות.

לאחר שירות צבאי חזר למושב ובמשך 40 שנה (!) ניהל את מנהלת התרבות והנוער במועצת לב השרון. לפני כחצי שנה יצא לגמלאות אבל ממשיך להיות פעיל בהתנדבות בתחומי עיסוקו. הוא מציין בגאווה שגם ילדיו ונכדיו גרים במושב.

בימים אלה פעיל יענקל'ה בחבורה המארגנת את חגיגות שנת ה-65 לינוב יענקל'ה נמרץ בדיבורו הקולח והשוטף, ואנו מאחלים לו עוד שנים של פעילות פוריה.

מרל ברנט, כיום בת 60, הגיעה עם משפחתה למושב לפני 21 שנה. קודם לכן היו במושב אביחיל אך דווקא ינוב משך אותם לבוא אליו. מרל, בעלה ושני ילדיהם התיישבו בינוב וכדרכה השתלבה בעשייה החברתית והקהילתית, גם כחברה בהנהלת האגודה ובוועד המקומי. מזה 12 שנים היא אחראית לפעילות של בני הגיל המבוגר, במסגרת תפקידה כרכזת דור המייסדים.

הפעילות כוללת שורה ארוכה של נושאים מגוונים, ובהם הרצאות

וסיורים. גם היא פעילה בגוף המארגן את חגיגות ה-65 למושב.

מרל, מעבר לפעילותה במושב, מעורבת מזה שנים בפעילות למשפחות לילדים עם צרכים מיוחדים.

המתיישבים הראשונים



היא מנהלת עמותה בשם "צח"י", ראשי תיבות של "צרכים חינוכיים ייחודיים". בנוסף היא מהמובילים של פורום הקרוי "מיוחדים בשרון" שבו מעורבות שבע רשויות מהאזור. הפורום יוזם ומקיים פעילויות רבות וביניהן:

- טיול משפחות (האחרון ליישוב אקולוגי בנחל השופט שבמעמק השלום).

- כל חודשיים - שעת סיפור
- בחגים - מסיבות מיוחדות והפעלות
- בפעולות הפורום משתתפים בעלי צרכים מיוחדים מגיל 4 ועד 35.

"ינוב מאז ועד היום - עבר, הווה, עתיד"

מרל, בהיותה רכות דור המייסדים, יזמה את האירוע ששמו מופיע בכותרת. אירוע הממומן ע"י האגודה.

בצוות המארגן חברים בנוסף ליענקל'ה ומרל גם הרצל רז, יוסי ורבקה להב.

מרל ויענקל'ה מספרים בהתלהבות על ההכנות לאירוע המתוכנן ליום שלישי, 8 בספטמבר. במוקד האירוע מסכת שתספר בזמר, בצליל, באומר ובמחול את סיפורו של ינוב מראשיתו.

כהכנה לאירוע המרגש התקיימו כבר שלושה מפגשים: ערב כישרונות, ערב מספרי סיפורים וערב "תחנות מספרות" מהווי המקום לדורותיו.

חברת הפקות מקצועית נשכרה לצורך הכנת העצרת, ושני המרואיינים מפליגים בשבחם של העושים במלאכה. ובראשם גיא ברכה, הבמאי. החברה ערכה תחקיר מקיף, כדי ללקט פרט לפרט ולשזור את הכל יחד למסכת מרגשת.

העצרת תכלול גם ברכה מיוחדת לראש השנה, והמארגנים מקווים להשתתפות רבה ומהנה.

אנן מאחלים למושב ינוב לזכותו חן חנה, ופנסי פסולות פוריה.

הזמנה

חגיגות 65 למושב ינוב

בני החושב גאים להציג חופע

"מאז ועד היום..."

ביום שלישי 08/09/15 בכ"ד באלול תשע"ה

18:00 התכנסות וכיבוד קל, במרכז הישוב (ברחבת הדשא).

19:00 מופע "מאז ועד היום...", בהשתתפות בני המושב מקטן ועד גדול.

כולם מחמנים, מצפים לראותכם!!!



מחקר חדש בראשות ד"ר אלון רבין מאוניברסיטת אריאל פורסם בירחון המוביל לפיזיותרפיה אורתופדית בארה"ב:

80% מהאוכלוסייה יסבלו מאירוע של כאב בגב תחתון במהלך החיים במקום לשאול איזה טיפול הוא הטוב ביותר צריך לשאול איזה טיפול הוא המתאים ביותר

כפי שאין עוררין על כך שסרטן היא מחלה שיש לה סוגים שונים, הדורשים טיפולים שונים כך גם צריך להתייחס לכאבי הגב

„כאב גב תחתון שכיה ביותר. הנתונים מצביעים שכ-80% מהאוכלוסייה המערבית תחווה התקף של כאב גב תחתון לפחות פעם בחיים וכן על כך שבכל רגע נתון קרוב ל: 30% מהאוכלוסייה סובלת מכאב גב ברמה כלשהי. כאב גב תחתון מהווה גם הסיבה העיקרית בגינה פונים מטופלים למכוני הפיזיותרפיה של קופות החולים בישראל” מסביר ד"ר אלון רבין, פיזיותרפיסט ומרצה בכיר במחלקה לפיזיותרפיה באוניברסיטת אריאל.



ככל שיהיה, יתאים לכלל הסובלים מכאב גב תחתון. כפי שאין עוררין על כך שסרטן היא מחלה הטרונגנית, בעלת סוגים שונים, סיכויי החלמה לטיפול בתרגילי חיזוק לשרירי הגב והבטן. במחקר שכלל למעלה מ-100 נבדקים בגילאים 18-65, ונערך בשיתוף פעולה עם מכוני הפיזיותרפיה של "שירותי בריאות כללית" נעשתה השוואה בין שתי שיטות טיפול מקובלות: (1. תרגילי חיזוק לשרירי הגב והבטן בהנחיית פיזיותרפיסט (2. טיפול ידני ע"י פיזיותרפיסט שכלל טכניקות מניפולציה ותרגילי מתיחה ותנועה. כצפוי בהשוואת הטיפולים השונים בקרב כלל הנבדקים לא נראה הבדל משמעותי בין שיטות הטיפול. אולם כאשר הושו תוצאות רק בקרב הנבדקים שהראו מאפיינים של חוסר יציבות של עמוד השדרה, אלו שטופלו בתרגילי החיזוק הראו תוצאות טובות יותר באופן משמעותי מהמטופלים בטיפול הידני.

שונים וטיפולים שונים, כך צריך גם להתייחס לכאב גב תחתון. המפתח טמון בהבנת סוג כאב הגב ממנו סובל המטופל, ועוד יותר בהבנת סוג הטיפול שכיבא לתוצאה הטובה ביותר בכל מטופל. עלינו לזהות בעצם מאפיינים מסוימים בקרב הסובלים מכאב גב תחתון המצביעים על סיכויי ההצלחה של טיפולים שונים. גישה זו, שתחילתה בשנות ה-90 תפסה תאוצה רבה ב-20 השנים האחרונות והיום היכולת להתאים את סוג הטיפול לכל מטופל השתפרה באופן משמעותי.”

העבודות המשותות בין טיפולים שמרניים שונים לא נצפה יתרון ברור לאף אחת משיטות הטיפול. בנוסף, זה לא נדיר לשמוע מאדם אחד שטיפול כלשהו עשה פלאים בשבילו בעוד שאדם אחר יספר שאותו הטיפול לא עזר כלל. גם במכון הפיזיותרפיה אנו רגילים לראות מטופלים עם אותה הבעיה כביכול, כאב גב תחתון, המגיבים באופן שונה לחלוטין לטיפולים שונים. אחד ההסברים לתופעה זו הוא שכאב גב תחתון איננו תופעה הומוגנית ואחידה אצל כל הסובלים ממנו. מדובר בסימפטום כללי, המאגד בתוכו סוגים שונים של בעיות בעמוד השדרה ולכן אין סיבה לחשוב שטיפול אחד, טוב

בעבודה שפורסמה במהלך שנת 2014 בירחון הפיזיותרפיה האורתופדית המוביל בארה"ב (Journal of Orthopedic)

ביה"ס לשחיה בקאנטרי פרדסיה

- עיצוב התנהגות
- לימוד שחיה מגיל 5
- חוג שיפור סגנון לכל הגילאים
- שיעורים פרטיים בדגש על יחס אישי לכל תלמיד
- קבוצת שחיה למתקדמים
- קבוצת מאסטרס
- שחיה טיפולית
- טיפול בפחדים ממים
- קבוצת תחרותית ל-open water



החלה ההרשמה לחוגים 2015/2016 | טל. 050-4290646

לפרטים נוספים: מרב קליק לרנר רכזת מדעים, הנדסה וארכיטקטורה 03-6543970 054-4654699 דוברות אוניברסיטת אריאל



סוף החופש הגדול. סוף-סוף. אל תוך תחושת הכאוס הקבועה ששוררת בשבועיים האחרונים של אוגוסט מתחילים להתגבש גם קולות נוספים: היא הולכת לגן חדש, הוא מתחיל ביתה א', אלוהים ישמור היא כבר בתיכון...הקטן כבר מתגייס לצבא...

המעברים בין החדרים שבלב, מתכווצים לרגע קט, ברגע שהגזלים שלנו, עומדים לפני מעברים בחיים. הרצון ההורי למנוע מהילדים שלנו קושי או סבל בא לידי ביטוי בבטן המתהפכת שלנו, במחשבות כמו: "הוא נורא רגיש", "זה יהיה לה מאוד קשה", "אולי נשאיר אותו עוד שנה בגן?".

אנחנו מדמיינים את הילד שלנו נכנס לחדר מלא זרים, ילד קטן תחת ילקוט גדול (גם אם הוא כבר עבר אותי בגובה). הלוואי והיינו יכולות להיות שם לידם, להחזיק להם את היד, לוודא שמישהו מזמין אותם לשבת לידו, שהמורה שמה לב אם מישהו לועג, שהגננת מחבקת כשדימעה מבצבצת...

אנחנו כל כך פוחדים שהילדים שלנו יחוו, אפילו לרגע, תחושות כמו חשש, חוסר ביטחון, דחייה או קושי עד שאנחנו, הרבה פעמים שוכחים משהו חשוב: החיים, לכל אורכם, הם למעשה, רצף אחד ארוך של מעברים.

מהרחם אל אויר העולם, אל הגן, בית הספר, הצבא, עבודה והלאה

איך עוברים

והלאה...

ואם נהיה כנים עם עצמינו, אז נוכל לשים לב שגם הדברים שנראים לנו קבועים, כמו למשל היחסים שלנו עם בן הזוג או הילדים, הם למעשה מעברים בין תקופות: מירח הדבש אל משבר זוגי ואז שוב החלמה זוגית שתתחלף בתקופת ריחוק שלאחריה התקרבות. זה טבע הדברים. עונות השנה, עונותיו של הלב, מחזור החיים.

ואם ככה הם טבעם של דברים, כנראה שהדבר החשוב ביותר שאנחנו יכולות לעשות למען הילדים שלנו, זה לא להימנע מהקושי הטמון במעברים, אלא דווקא להתמודד איתו. מורה חכם אמר פעם, שכשאנחנו מונעים מהילדים שלנו את הנפילה, אנחנו מונעים מהם גם את הקימה.

ללמוד לצלוח מעברים - זו אולי המתנה הגדולה ביותר שאנחנו יכולים להעניק לילד שלנו.

ולמה ההבנה הזאת כל כך משמעותית? כי יש משהו בגישה שאנחנו מעבירים לילדים סביב המעבר. ברגע שאנו נתפוס את המעבר, כהזדמנות פז של הילד, ללמוד את אחד השיעורים החשובים והמשמעותיים ביותר בחיים, נמנע פחות, נגן פחות ונהיה פתוחים יותר ללוות אותם דרך השיעור הזה ולא רק נתפלל בלב שהם יסתגלו כבר ושוה כבר יעבור...

אז הנה כמה טיפים שחשנו שעשויים לעזור בשיעור המעלף הזה הקרוי 'מעבר':

מה שלי ומה שלי?

כן, אנחנו הורים וכן, הרבה פעמים יש לנו תחושה (אפילו מוצדקת) שאנחנו יודעים מה טוב לילדים שלנו יותר מהם.



אבל לפעמים הסימביוזה הזו יכולה לבלבל אותנו. החרדות והפחדים שלנו מקרינים עליהם. התיקויות והציפיות שלנו כל כך ברורות ובהירות לנו, עד שלעתים, לילד לא נותר מקום לפתח תיקויות, ציפיות, פחדים וחששות משל עצמו - הוא פשוט משאיל את שלנו.

ולעתים, אנחנו כ"כ בטוחים שלילד קשה או עצוב שאנחנו שוכחים לעצור לרגע, להתבונן עליו ולשאול את עצמינו (ואותו), האם זאת האמת?

השבוע, פגשנו אמא אחת בוכה מאוד מאחורי הדלת המוגפת של הגן (כדיוק ברגע הזה שצריך להיפרד ולהשאיר אותם לבד ובפנים נשמע בכי קורע לב כפול 20 ילדים). האמא התייפכה ללא הפסקה והסבירה עד כמה נוראית היא חווית הנטישה שהילד חווה ביום הראשון בגן. "כל הזמן אני שומרת עליו והוא יודע שאני איתו - פתאום אני מסובבת את הגב והולכת - זה פשוט נורא!!". אפשר כמובן להבין ולהזדהות עם התחושות האלו, כולנו חוונו את זה ברגע זה או אחר.

אבל שווה לשאול את עצמינו, כמה מתוך כל זה שייך לאם (ואלינו) וכמה שייך לילדים שלנו?

ילדי הגן, למעשה, פוגשים לראשונה בחייהם מעבר כה חד - ומי יודע אולי הם חווים אותו אחרת ממה שאנחנו

מעברים

מצפים?

גם הגדולים יותר שכבר מגיעים לספטמבר עם שק של זיכרונות וחוויות ממעברי העבר - האם אנחנו באמת ערים למה זה אומר בשביל הילד שלי המעבר הנוכחי? מה זה בשבילי? איך הוא חווה את זה הפעם?

אז הנה הטיפ: פשוט עצרו לרגע והתבוננו בילד שלכם. נסו להניח בצד, לרגע, את כל מה שאתם יודעים על מעברים, את כל מה שאתם חושבים שהילד שלכם יודע על מעברים (למשל: "קשה לו עם שינויים") ונסו לשאול את עצמכם: מה שלום הילד שלי עכשיו? התשובה יכולה להפתיע אתכם או להצביע על הדרך הנכונה ביותר בשבילכם להיות שם בעבורו.

מה שקורה אתנו, ההורים, משתקף אצלם הרגעים שבהם הילדים שלנו חווים מעברים משמעותיים, הם כמו זכוכית מגדלת. הם מגדילים לרגע את כל מה שקיים וקורה אצלינו בלב ובראש. כל מה שאנחנו מרגישים כלפי מעברים וכל מה שאנחנו סוחבים איתנו, לטוב ולרע, מהיום הראשון של הגן, מהשבוע הראשון של התיכון משרשרת החיול בבקרו"ם. הכל גדל ומתעצם והופך להיות למה שאנחנו מקרינים לילדים שלנו.

כשאני יודע ש"מעבר" זה קשה ומפחיד, הסיכוי שהילד שלי ידע משהו אחר - הוא קטן למדי. כשאני מלא בשקט וביטחון, סומך על עצמי ועליו שמה שלא יהיה - יהיה לטובה והדברים יסתדרו, יש יותר סיכוי שכך יחווה זאת גם הילד שלי.

הטיפ: נסו לשים לב האם אתם מצליחים להיות שקטים, רגועים ובטוחים כשאתם אווזים ביד הקטנה בצעדים הראשונים. ואם הקושי, הפחד וההסתגלות היא קשה מעבר למצופה, שווה לבדוק, בין היתר, מה אני מרגיש בקשר למעבר הזה, אולי טמון שם רמז...

שימרו על אופטימיות אך הניחו גם לחששות לעלות. אנחנו ההורים פיתחנו מין שיטה מעניינת, אולי אם לא נשאיר לזה מקום - זה פשוט לא יקרה...

אם נשכנע אותם ש"הכל טוב" אז אולי הם לא ירגישו, לא יחששו, לא ישימו לב שהם לרגע לבד...

זה נראה בדמות המשפטים שלנו: "איזה כיף יהיה בגן!!! יהיה לך המון חברים חדשים!!!", "ולגדולים יותר: "אל תדאגי", "את תתרגלי צ'ק צ'ק", "תמצאי חברות חדשות, זה דווקא נחמד להכיר אנשים חדשים, הבנות בטוח יאהבו אותך, את הרי כ"כ מקסימה!!!"

ומה אם לא? ומה אם זה יקח קצת זמן? ומה אם רגע לפני שיהיה כיף ויהיה המון חברים חדשים, יהיה רגע קשה, רגע לא נעים, רגע בודד? האם אז הילדים שלנו יעזו לספר לנו על כך? האם השארנו להם מקום לספר גם על הדברים הפחות נעימים? האם יהיה להם אומץ לנפץ לנו את הציפיה הגדולה שלנו שיהיה כיף?

כן, מותר וכדאי לשמור על אופטימיות. באמת, רוב המעברים מסתיימים בטוב, אבל חשוב גם להשאיר מקום לרגשות אחרים. לתת תחושה שמותר להביע את כל קשת הרגשות והאזון שלנו קשובה ומקבלת הכל.

טיפ: נסו לצייר תמונה אופטימית אבל שימו על השולחן, שלפעמים ההתחלה היא קשה. מאוד עוזר לספר לילד (על פי גילו ויכולת ההבנה שלו) סיפור מהעבר שלנו. על מעבר שחוונו והיה בהתחלה לא קל ולא פשוט. לספר לו איך צמחנו מתוך הקושי, על התרומה של כך לאישיותינו ולמה שהפכנו להיות ואולי אפילו, בסופו של יום, הצלחנו להשתלב ולהרגיש טוב.

סיפור שכזה יכול להפוך אתכם להיות השראה ומודל לחיקוי לילדים שלכם.

מה שקורה אתנו, ההורים, משתקף אצלם הרגעים שבהם הילדים שלנו חווים מעברים משמעותיים, הם כמו זכוכית מגדלת. הם מגדילים לרגע את כל מה שקיים וקורה אצלינו בלב ובראש. כל מה שאנחנו מרגישים כלפי מעברים וכל מה שאנחנו סוחבים איתנו, לטוב ולרע, מהיום הראשון של הגן, מהשבוע הראשון של התיכון משרשרת החיול בבקרו"ם. הכל גדל ומתעצם והופך להיות למה שאנחנו מקרינים לילדים שלנו.

כשאני יודע ש"מעבר" זה קשה ומפחיד, הסיכוי שהילד שלי ידע משהו אחר - הוא קטן למדי. כשאני מלא בשקט וביטחון, סומך על עצמי ועליו שמה שלא יהיה - יהיה לטובה והדברים יסתדרו, יש יותר סיכוי שכך יחווה זאת גם הילד שלי.

עבודה טובה. ואת כל השאר יעשו החיבוק והאהבה שלכם.

מוזמנים לשתף וליצור קשר שיהיה מעבר נעים לשנה חדשה טובה לכולנו

כותבות:

טלי הלמן-מור
מלווה תהליכים אישיים וקבוצות - ברוח המדיטציה, מנחת סדנאות "אמהות זוכרות לנשום" 054-6724777

אפרת דורון
מאמנת אישית הווייטית מרצה ומנחת סדנאות "אמהות זוכרות לנשום" טלפון: 052-3343004



חוק גדול אוהב פלא :-)

כללית סמייל מובילה רפואת שיניים מקצוענית

הפאים שיטות טיפול ציוד חדש פיקוח כ-100 מרפאות מקצוענים מתקדמות וחומרים איכותיים משרד הבריאות בכל הארץ



הנחות בלעדיות
ללקוחות כללית מושלם ופוליטובוס
בטיפולים משקמים,
שתלים, גשרים וכתרים

טיפול שיניים חינוך
לילדי הכללית עד גיל 12
בהשתתפות עצמית נמוכה
במסגרת חוק ביטוח בריאות ממלכתי

כללית סמייל
רפואת שיניים מקצוענית.
בשבילך.



תל מונד - רח' הדקל 47, מרכז מונד סנטר, טל. 09-7964144
נתיבי קרית השרון - שד' טום לנטוס 26, טל. 077-2353777



*2829
ClalitSmile.co.il

3 טיפים לבריאות והיגיינת השיניים

מרופאי השיניים של כללית סמייל

1

מברשת השיניים

המפתח להיגיינת פה טובה היא מברשת השיניים וחשוב לבחור את המתאימה ביותר. על מברשת השיניים להיות נוחה לאחיזה ושימוש. המברשת צריכה להיות רכה כדי שלא תגרום נזק לשיניים ולחניכיים. הגודל של החלק הסיבי שלה צריך להתאים לגודל פיו של המשתמש (בערך כאורך 3 שיניים).

למברשת שיניים אורך חיים מסוים, לכן מומלץ להחליף מברשת שהתבלתה לאחר שלושה-ארבעה חודשים. לא הוכח באופן מדעי כי השימוש במברשת שיניים חשמלית יעיל יותר מצחצוח ידני, אבל היא עשויה להקל על מלאכת הצחצוח.

2

צחצוח

יש לצחצח שיניים לפחות פעמיים ביום: בבוקר לאחר ארוחת הבוקר ובערב לפני השינה. לפי השיטה הקלאסית, מומלץ לצחצח את פני השטח החיצוניים והפנימיים של השיניים, כשהמברשת בזווית של 45 מעלות ביחס לחניכיים כאשר יש להקפיד לא לדלג על השיניים האחוריות. כדאי לצחצח גם את הלשון, שכן מצטברת עליה כמות רבה של חיידקים, שבין היתר אחראים לתופעת הריח הרע מהפה.

כדי למנוע תחושת סיוס צחצוח כעבור פרק זמן קצר של 20-30 שניות, כדאי לצחצח את השיניים פעם ראשונה עם מברשת ללא משחה ולאחר ניקוי יסודי של כל משטחי השיניים יש לעבור בשנית עם משחת שיניים המכילה פלואוריד.

הניקוי במברשת השיניים אינו מושלם ויש להשתמש באמצעים משלימים לניקוי בין השיניים, כמו חוט דנטלי, קיסמים או מברשת אינטרדנטלית ואחת לתקופה לעבור ניקוי שיניים אצל השיננית (מומלץ טיפול בפלואור - חומר המחזק את השן).

3

מזון

יש לאכול שלוש ארוחות מסודרות במהלך היום, כאשר בין הארוחות עדיף לשלב אכילת פירות וירקות על-פני ממתקים וחטיפים.

הממתקים והחטיפים המזיקים ביותר הם אלה שבדבקים לשיניים, שכן הם שוהים זמן רב יותר על השן, בעוד שממתקים שאינם דביקים, שוקולד למשל, נשטפים ביתר קלות על ידי הרוק. חטיפי הציפס המלוחים לדוגמה, מזיקים לשיניים הרבה יותר משוקולד. מזונות דביקים נוספים: במבה, טופי, מרשמלו ועוד.

אתכון אב אראש השנה מאת מאיר רובלצ'ר, פל מאון רימוןאזי כנת:

מאפה עזים בחילוי מוס אמרים
אפואים בדבש ברוטב יין



חומרים ל 5 סועדים:

- בצק עלים
- כף אבקת סוכר
- חומרים לקרם תמרים
- כוס שמנת מתוקה
- 0.5 כוס סוכר
- כף ממרח תמרים
- כף סירופ סילאן

חומרים לתפוחים בדבש

- כף חמאה
- כף דבש
- 3 תפוחי עץ גרנד חתוכים לפלחים
- 2 כפות סוכר
- קורט קינמון
- חומרים לרוטב יין
- 1 כוס יין לבן חצי יבש
- 0.5 כוס סוכר
- 1 ביצה
- 1 חלמון
- כפית רום

אופן הכנה

1. חותכים את הבצק למלבנים בגודל 6 ס"מ על 8 ס"מ ומסדרים על תבנית עם ניר פרגמנט. מניחים מעל תבנית נוספת (על מנת שהבצק לא יתנפח) ואופים בחום של 220 מעלות למשך 12 דקות.
2. מקציפים שמנת וסוכר עד קבלת קצף יציב, מוספים את ממרח התמרים ואת הסילאן ומערבבים עם כף (פעולת עטיפה).
3. ממיסים חמאה על מחבת בחום נמוך, מוסיפים את התפוחים, מוסיפים את הדבש, הסוכר והקינמון וממשיכים לבשל עוד כ- 5 דקות תוך כדי ערבוב.
4. הכנת הרוטב: שמים סיר כפול על הגז עם מים רותחים (בין מרי) בסיר התחתון, בסיר העליון מערבבים את כל החומרים של הרוטב יחד וטורפים במטרפה (כל הזמן) עד לקבלת רוטב חם ומוקצף, לאחר מכן מקררים את הרוטב.
5. סידור המנה: מניחים שכבת בצק, מזלפים את קרם התמרים ומסדרים את התפוחים מעל. מניחים עוד שכבת בצק וחוזרים על הפעולה של סידור הקרם והתפוחים. סוגרים עם שכבת בצק ומפזרים מעל אבקת סוכר. לאחר שהמנה מוכנה, יוצקים את רוטב היין במרכז הצלחת ועליו מניחים את המנה.
6. ניתן לקשט את המנה עם רימונים או ליצי' או כל פרי אחר.





מקהלות מורן
Moran Choir

••• מי ששר מאושר

**בית הספר לשירה של מקהלות מורן בניהולה המוסיקלי של נעמי פארן
מזמין אתכם לבוא ולהיות חלק ממשפחת זמרי מורן**

**מקהלת מורן
לכיתות ז' - יב'**

היכרות עם סגנונות וביצוע רפרטואר מגוון, סולפג' ופיתוח קול, פעילות עם ולמען הקהילה, סדרות קונצרטים ייחודיות עם התזמורת המובילות על מיטב הבמות בארץ, ייצוג ישראל בעולם.

ימים שני וחמישי בין השעות 17:00 - 19:30 בבית יצחק

**קטנטני מורן
לגילאי גן חובה - כיתות ב'**

שירה, תנועה, האזנה למוסיקה, סולפג' ופיתוח קול.

ימי רביעי

בין השעות 15:30 - 17:00 בבית יצחק

**צעירי מורן
לכיתות ג' - ו'**

שירה, תנועה, האזנה למוסיקה, סולפג' ופיתוח קול, השתתפות במופעים וקונצרטים, פעילות עם ולמען הקהילה. חינוך לאהבת האדם והשירה במקהלה.

ימי רביעי

בין השעות 17:00 - 19:15 בבית יצחק

**מקהלת הורי מורן
לכל מי שאוהב לשיר**

שירה בסגנונות שונים: פולקלור ישראלי, מוסיקת עולם, מיטב הקלאסיקה ובעיקר אהבת השירה המקהלתית.

ימי שני

בין השעות 20:30 - 22:30 בבית יצחק

**אנסמבל זמרי מורן
בוגרים בני 18 ומעלה**

שירה אמנותית מקצועית, ביצוע רפרטואר מגוון, פיתוח קול, קונצרטים על מיטב הבמות בארץ ובעולם, השתתפות בסדרות קונצרטים עם התזמורת המובילות בישראל, הפקות מקוריות, ייצוג ישראל בעולם.

ימי שישי

בין השעות 9:00 - 12:00 באקדמיה למוסיקה בת"א

לפרטים והרשמה: נורית | 054-2455926 | Nurit@moran-choir.co.il | www.moran.choir.co.il

עופיונים עם קונפי אגוזים ונענע



**כאדיבות השף מאיר רוזנברג,
רימון ג'וי כנרת טבריה**

מצרכים

- 2 יח' עופיונים מחולקים לרבעים
- 2/1 כוס שמן זית
- 1 אתרוג בשל וצהוב
- 7 תמרים צהובים
- 2/1 כוס סוכר
- צרור נענע
- 4/1 כפית פלפל לבן
- 2 שיני שום
- 2 כוס מים

אופן הכנה

1. חותכים את האתרוג, מורידים חלק מהקליפה ואת הגרעינים.
2. מבשלים מספר דק' את האתרוג (להוציא) את המרירות, לאחר מכן שוטפים במים קרים. חוזרים על הפעולה הזו 3 פעמים.
3. מוצאים את הגרעין מהתמרים וחותכים ל-4.
4. בסיר מניחים את האתרוג, התמרים, סוכר, מים ומבשלים בחום נמוך כ-20 דק'.
4. קוצצים את השום מערבים עם הנענע, שמן זית, מלח, פלפל והקונפי ויוצקים על העוף את המרינדה.
5. מכניסים את העוף לתנור לחום של 170 מעלות כ-45 דק'.

בעיצוב, כמו בחיים תמיד מחפשים ריגושים

ISRAEL MARBLE

BY UNIVERSAL GROUP



מקלחון
2 דלתות זכוכית
6 מ"מ

שקוף/פסים/גרניט
80/80 - 500 ₪
90/90 - 550 ₪



ארון אמבט
+מראה +כיור

צבע אפוקסי
רוחב 80 ס"מ
מחיר: 1400 ₪
קיים גם ב-100 ס"מ
וב-120 ס"מ
מיוצר בישראל

 <p>ספי חלון</p> <p>החל מ-45 ₪ למטר</p>	 <p>טרוונטין בז'</p> <p>99 ₪ למ"ר</p>	 <p>גרניט פורצלן</p> <p>החל מ-29 ₪ למ"ר</p>	 <p>אינטרפוף 4</p> <p>400 ₪</p>	 <p>אינטרפוף 3</p> <p>300 ₪</p>
 <p>מחירים מיוחדים על מוצרי GROHE</p> <p>מערכת פינוק למקלחת</p> <p>1000 ₪</p>	 <p>מיכל סמוי</p> <p>580 ₪</p>	 <p>ברז מטבח</p> <p>700 ₪</p>	 <p>מוט קומפלט</p> <p>200 ₪</p>	



שיש ישראל

מהחברות המובילות בישראל בייבוא ועיבוד שיש וגרניט טבעי מכל רחבי העולם

חדש בנתניה 1000 מ"ר מתחם קרמיקה ושיש מעוצב וחדשני פתרונות עיצוב כוללים | בניה ושיפוץ הבית | מיטב המותגים המובילים בארץ ובעולם

השיש 1 נתניה, א.ת הצפוני | טל. 09-8606000 | www.israel-marble.co.il