

בני דרוך, גאולים, גנות הדר, חרות, ינוב,  
כפר הס, כפר יעבין, יעף, משמרת, נורדיה  
ניצני עוז, עזריאל, עין שריד, עין ורד, פורת  
צור משה, שער אפרים, תנובות



לעדכונים ומידע  
חפשו אותנו ב-

[www.lev-hasharon.com](http://www.lev-hasharon.com)

# לב האשרון

גיליון נובמבר-דצמבר 2015

## מי הגשמים ממלאים את בריכת החורף בלב האשרון



סרוק והורד את אפליקציית לב האשרון



## מליאת המועצה מוקירה את השגים והתכניות הערכיות בקרית חינוך ותרבות דרור



## פותחים שנה



בבתי ספר רבים התקיימו טקסי קבלת ילדי כיתה א' במעמד ראש המועצה ומנהלת מחלקת חינוך רונית רופא הדרי. ראש המועצה, עמיר ריטוב: "אנו פותחים שנת לימודים חדשה, עם ציפיות גדולות, תקווה ואופטימיות, מקווה שתהיה לכולנו שנה טובה, שנה של צמיחה, והצלחה. שנה משמעותית ומאושרת." "ברכה מיוחדת הקדיש ראש המועצה לתלמידים החדשים: לתלמידי הגן וכיתות א' העושים צעדים ראשונים בבית הספר, למורים ולצוותים החינוכיים וסיפר כי המועצה שקדה במהלך כל הקיץ להכין את מוסדות החינוך לשנת הלימודים החדשה. בקרית חינוך דרור ביקרה ח"כ סתו שפיר אשר הייתה תלמידה בכי"ס זה וחזרה אליו לביקור עם פתיחת שנה"ל במהלכו שוחחה עם תלמידי שכבת יא' ואיחלה להם שנת לימודים מוצלחת.

**מועצה אזורית לב השרון שמחים על כך ששנת תשע"ו נפתחה כסדרה. בתי הספר נערכו לקליטת 6,000 התלמידים, ילדי הגנים ומעונות היום. ראש המועצה עמיר ריטוב וסגנו יצחק יצחק יחד עם בכירים במועצה הגיעו לביקור בכל אחד מבתי הספר של המועצה, העניקו סלסלת שי עם דברים מתוקים לכל חדר מורים ובדקו שהשנה נפתחת לשביעות רצון כולם.**

בכל בתי הספר התקיימו טקסים חגיגיים לפתיחת השנה. בטקסים ציינו מנהלי בתי הספר בהוקרה רבה את עבודות השיפוץ הרחבות ובדק הבית שערכה המועצה במהלך הקיץ לרווחת התלמידים והצוותים החינוכיים. אין ספק כי השיפוצים המאסיביים משרגים תורמים רבות לשיפור חזות בתי הספר ולבטיחות התלמידים.



## פרידה מעובדים פורשים לגמלאות והוקרה לעובדים מצטיינים במועצה האזורית לב השרון

**רמת כוסית לשנה החדשה ופרידה מרגשת מעובדי המועצה הפורשים לגמלאות מעבודתם במועצה האזורית לב השרון התקיים ב"חווה בלב" בכפר יעבץ בהשתתפות בני המשפחות, הנהלת המועצה ועובדיה.**  
החלקו הראשון והטקסי של האירוע בהנחייתו של ראש המועצה עמיר ריטוב יחד לדברי ברכות ואיחולים לשנה החדשה. בין המברכים היו הרב זמל, רב המועצה, אשר קידש על היין וברך את העובדים לקראת השנה החדשה. יצחק יצחק סגן ראש המועצה, יו"ר ועד העובדים צילה הדס, אסתר חלפון, עובדת זכאות במחלקה לשירותי רווחה ברכה בשם הפורשים בהמשך וקרנה מצגת מיוחדת המספרת על התחנות שעברו הפורשים במהלך עבודתם בלב השרון. ראש המועצה וסגנו יצחק יצחק, יחד עם מנכ"לית המועצה פנינה אמיואל משה ומנהלי המחלקות הגישו לכל אחד מהעובדים הפורשים לגמלאות, תעודה ושי מהמועצה. בנוסף נפרדה המועצה ממש"ק לב השרון רס"ב דולי באשה שליווה את המועצה במשך שנים רבות ותרם לביטחון הישובים והתושבים. את העובד המצטיין של ידיעות אחרונות ניתן לעובדת שוש דוד, סייעת בחט"צ ביה"ס בכר רוסו. את ראש המועצה למצוינות ניתן לצוות נאס"ה להב"ה



**בתמונה: הענקת תעודת עובד מצטיין של ידיעות אחרונות לשוש דוד צילום: ידיעות אחרונות**

וכן לעלות על נס ולהעניק את אות ראש המועצה לצוות נאס"ה להב"ה".  
ראש המועצה סיכם את האירוע והודה לעובדים כולם על היותם עובדים מסורים השואפים כל אחד בתחומו להעניק שירות טוב ומקצועי וביחד המועצה פועלת למען רווחת תושביה.  
הערב הסתיים בשירה בציבור בסימן של התחדשות.



תושבים יקרים,  
מערת - דיווח על מפגעים ותקלות ברחבי המועצה, וקבלת הודעות מהמועצה כדאי לעשות באמצעות האפליקציה החדשה שלנו.  
סרקו את הקוד או חפשו "לב השרון"

**חברי המערכת:**

פנינה אמיואל משה: 09-7960232  
info@lev-hasharon.com  
רותם עמוס: 057-7765992  
rotem@lev-hasharn.com  
אתר המועצה: www.lev-hasharon.com  
המערכת אינה אחראית לתוכן הפרסומים



# הוקרה ותודה למתנדבי מג"ב

ההורים, המתפעל את כל מערך ההתנדבות במסירות וביעילות רבה. תרומתכם לביטחוננו ולשקט שלנו משמעותית ביותר. תודה רבה ויישר כוח לכולכם בשם כל קהילת בכר רוס.



למידי וסגל בית הספר בכר רוס במושב צור משה, ביקשו להודות לכל מתנדבי המג"ב אשר מדי יום בקביעות מגיעים לשמור בכניסה וביציאה מבית הספר. מנהלת בכר רוס, יפית הראל הוסיפה כי נוכחותכם חשובה לנו ביותר ומשרה על כולנו בטחון ושקט. ילדי הגן הכינו עוגיות עבור המתנדבים וילדי הפרלמנט הכינו שלטים ומכתבי תודה וחילקו אותם למתנדבים ביום שישי בבוקר. להורים המתנדבים בכל יום ומאבטחים את תחנות ההסעה במושב השונים, להורים שבימי שישי מתנדבים ומחליפים את משמרות הזה"ב, ולעופר דהן, יו"ר ועד



# מצדיעים למתנדבי מג"ב ומשטרת ישראל



ירוע הוקרה למתנדבי מג"ב ומשטרת ישראל שנערך בבריכת גאולים, נכחו ראש המועצה, עמיר ריטוב, סגנו, יצחק יצחק, מפקד מג"ב מרכז נצ"מ איציק סבן, סנ"צ משה פינצי ומפקד תחנת שדות נצ"מ מאיר דדון ראש מחלקת ישובים ומתנדבים. ראש המועצה בירך את המשתתפים לרגל השנה החדשה והודה על מסירתם. מפקד מג"ב מרכז ציין את הקשר ההדוק שיש בין המועצה וחבל לב השרון.

# תגבור בטחון במוסדות חינוך בלב השרון



מערך האבטחה בחג המעלות שהתקיים בחרות

קב המצב הביטחוני, הורה ראש המועצה האזורית לב השרון עמיר ריטוב לתגבר, עד להודעה חדשה, את כוחות מערך הסיוור והביטחון במעונות היום, גני הילדים ומוסדות החינוך של המועצה. במקביל קב"ט המועצה ירון פועל לגיוס מאבטחים אשר הוכשרו לאבטח מוסדות חינוך. עמיר ריטוב "אנו עושים את המקסימום כדי להבטיח ביטחון מלא של הילדים בפרט והתושבים בכלל בכל מקום תוך דגש על מוסדות חינוך, מעונות יום, בתי ספר וגני ילדים ומרכזי פעילות לילדים ונוער בשעות אחר הצהריים". בישיבת הערכות שהתקיימה בשבוע שעבר סקר ראש המועצה את המצב הקיים עם גורמי הביטחון והמשטרה וועדת הביטחון של המועצה.

ראש המועצה הפיץ שלוש אגרות לתושבים בהם עדין לגבי המצב הקיים והערכות המועצה בנושא וקרא לתושבים להתנדב למג"ב או להתנדב כהורים במוסדות החינוך. המעוניינים מוזמנים ליצור קשר, בשעות היום עם מחלקת הביטחון: 09-7960236

## לב השרון

פיקוד השרון

### מוכנים בשגרה, מוגנים בחירום!

לכל תושב במועצה (לפי יישוב) אזור התגוננות זמן הגעה למרחב המוגן, שיסייעו לו בשעת חירום להתגונן בזמן.

אזור ההתגוננות נועד לצורך קבלת התרעה (האם הופעלה אזעקה במקום מגורי?)

חשוב לדעת,

משך האזעקה = פרק זמן הגעה למרחב המוגן

חבר 139

עין שרید	גאולים
כפר הס	משמרת
חירות	עזריאל
עין ורד	יעף
כפר יעבץ	שער אפרים
צור משה	
בני דרוור	
פורת	

חבר 150

תנובות
נורדיה
גנות הדר
נצוי עוז
יזוב

דקה וחצי

דקה וחצי

לכל ההנחיות והעדכונים: אתר פיקוד השרון [oref.org.il](http://oref.org.il) | מרכז מידע 104 | [YouTube](#) [f](#) [t](#) [i](#)



# מחלקת גני הילדים מרכז הגיל הרך - בית פליקס

אנו עומדים לרשותכם בבית פליקס להתיעצות, טיפול ושיתוף.

הורים המעוניינים להתייעץ (ללא תשלום) מתבקשים לפנות למזכירה שושי בטלפון: 09-7968702 או למחלקת גני הילדים 09-7960212.

ואם עדיין קיימים קשיי פרידה... קיימת חשיבות להעניק לילדים תחושת ביטחון. עוד בבית ניתן לתכנן בשיתוף עם הילד את מקום הפרידה (כפינת משחק, עם הסייעת/גננת). ההורה יוצר את טקס הפרידה ללא השתתפות מיותרת וחוזר על טקס הפרידה מידי יום. בתאום עם הגננת ניתן להציע לילד חפץ מהבית - חפץ מעבר אשר יקל על הפרידה

## מי מגיע אלינו לבית פליקס?

ילדים למשפחות רגילות, משפחות חד הוריות, להורים גרושים ומאומצים. ילדים עם הפרעת התנהגותיות, רגשיות, מרדניות וחרדתיות. ילדים עם קשיים בגמילה מצרכים בסיסיים.

ילדים בעלי עיכוב התפתחותי, מוטורי, שפתי וקוגניטיבי. הפרעות קשר וריכוז, בתקשורת, לקות למידה. לחצים, מתחים או טראומה

**איחור מוקדם כשנות חייו הראשונות של הילד/ה וטיפול רגשי מקצועי והדרכת הורים ישפרו את תפקודו של הילד הן במסגרת החינוכית והן בבית.**

**בית פליקס** במושב בני דרור (מול בטורקיז) מעניק טיפולים פאר-רפואיים לילדים בתחומים הבאים: טיפול באמנות (רגשי), קלינאית תקשורת, מרפאה בעיסוק.

## טיפול באמנות טיפול רגשי

הטיפול באמנות באמצעות יצירה והבעה יעיל במקום שבו המילים "מתקשות" להופיע. הטיפול נעשה באמצעות ציור, רישום, פיסול, ארגון חול ועוד...

חשיבותו של התהליך הטיפולי רבה, הוא מאפשר לילד לבטא את עולמו הפנימי, דרך קונפליקטים ותסכולים פנימיים אישיים וחברתיים ובין היתר לזהות נקודות חוזק ולהסתמך עליהם.



# שרים ונוהרים בדרכים בבית ספר "בכר חסו"



**בית הספר "בכר חסו" מציינים כמו בכל שנה את יום הבטיחות בדרכים שיעיון השנה ביום שלישי ה- 3 בנובמבר 2015.**

מטרת יום הבטיחות בדרכים היא להעלות את המודעות הציבורית לנושא

התחנות שבהן יפעלו התלמידים הן: קליעה למטרה לתוך רמזור, חידון זה"ב, למידת כללי חציית כביש, תפוזת בנושא זהירות בדרכים וציור על גבי קיר גראפיטי שיוקדש כולו לנושא של זהירות בדרכים.

ביום שישי ה- 6.11.2015 תלמידי בית הספר ילמדו למידה בחברותא. כל בית הספר יהפוך לבית מדרש, השולחנות יכוסו במפות לבנות והילדים ישבו וידברו בקבוצות על הנושא של זהירות בדרכים

בעקבות טקסטים שונים שהוכנו להם על ידי מורות השכבה בעקבות הטקסטים הקאנוניים "ובחרת בחיים" דברים ל' פסוק י"ט) "ונשמרתם מאוד לנפשותיכם" (דברים ד' פסוק ט"ו). בעקבות הלמידה בחברותא יכינו התלמידים תוצרים שונים ומגוונים כגון: הצגות, שירים, סלוגנים, ציורים ועוד.

מנהלת בית הספר הגבת יפת הראל, צוות מורות בית הספר ורכזת זה"ב דנית איילנד מאמינים כי למידה משמעותית והגברת המודעות לשמירה על הבטיחות בדרכים תחנך את הילדים והסוכבים אותם להתנהגות חכמה ובטוחה ולשמירה אקטיבית של הערך העליון שהוא: חיי אדם.

היהודי ופעוטות במגזר הערבי.

בכדי להעלות את המודעות בקרב תלמידי בית הספר צפו תלמידי גן עד ד' במופע "שרים ונוהרים בדרכים" במופע דורון אלפסי לימד את תלמידי בית הספר שיר בנושא של זהירות בדרכים, העביר להם מסרים חשובים כמו: הליכה בטוחה, מקומות בטוחים למשחק, כללי חציית כביש ועוד.

ילדי בית הספר נהנו מאוד מהמופע הם שרו, רקדו ושיתפו פעולה לאורך כל המופע. וכמובן, למדו כללים חשובים בנושא של זהירות בדרכים. המופע מומן על ידי המועצה האזורית לב השרון והרשות לבטיחות בדרכים. תודה מיוחדת למנהל מטה הבטיחות מר יוסי דיין, ולמנהל הרשות לבטיחות בדרכים אזור השרון-מרכז מר יוסי בלגול

ביום שלישי ה- 3.11.2015 יפעלו תלמידי בית הספר בהפסקה פעילה בנושא זהירות בדרכים. תלמידי כיתה ה' 2 ומחנכת הכיתה מיכל חלפון, יכינו עבור תלמידי בית הספר את ההפסקה הפעילה בנושא זה"ב.

הבטיחות בדרכים במדינת ישראל, ובין היתר הקריאה לקחת אחריות אישית, להיות שותף פעיל במאבק בתאונות הדרכים ובשינוי תרבות הנהיגה בישראל במטרה להעמיק את מחויבותם של מקבלי החלטות וכלל הציבור לבטיחות ולסובלנות בדרך. השנה יום הבטיחות יהיה בדגש העלאת המודעות להיפגעות הולכי הרגל.

הולכי הרגל נמנים עם קבוצת משתמשי הדרך הפגיעים ביותר. כשליש מההרוגים בתאונות דרכים במדינת ישראל בעשור האחרון הם הולכי רגל. מתחילת השנה נהרגו או נפצעו קשה למעלה מ- 400 הולכי רגל. הגורמים/האחריות להיפגעות הולך הרגל הם משותפים: עבירות הנהג והתנהגות הולך הרגל.

בקרוב נהגים, העבירה השכיחה היא אי מתן זכות קדימה להולך הרגל. התנהגות הולך הרגל מאופיינת בחציית כביש בחוסר זהירות או בניגוד לחוק. האוכלוסיות הפגיעות ביותר בקרב הולכי הרגל, הינן קשישים במגזר

# נבחרת כדור סל י- י"ב זכו באליפות מחוז מרכז

הפרויקט המשותף לקריית חינוך הספורט של נבחרות ביה"ס בכדורסל שהחל דרכו לפני ארבע שנים ממשיך לקצור הישגים.



לאחר העפלת נבחרת התלמידות לאליפות הארצית לפני שנתיים, עשתה זאת בימים אלו גם נבחרת הבנים. ברצוני לברך את תלמידי הנבחרת, המאמן והמנהל המקצועי עמית רשף ומנהל הנבחרות יריב לב ארי על ההישג.



קורות חיים  
נא לשלוח  
ל- roivan@thekotel.org  
עד י"א באב 12/07/2015

למיזם משותף של מדור מורשת ישראל במועצה  
אזורית לב השרון והקרן למורשת הכותל המערבי  
**דרושים**  
חונכים מהמועצה לפרויקט ייחודי וחוויתי להכנת  
נערים לבר מצווה הכולל לימוד הקריאה בתורה  
והעברת תכנים ברוח המורשת היהודית והציונות.

- דרישות התפקיד**
- יכולות בין אישיות גבוהות
  - בעלי ניסיון בהדרכה והעברת ידע - יתרון
  - ניסיון מעשי בהכנת נערים לבר מצווה - יתרון
  - חיבור לנושא ובעלי תודעת שליחות
  - מכוונות לעבודה בקרן למורשת הכותל
  - נכונות לעבודה בשעות הערב
  - שכר גבוה למתאימים
  - רק פניות מתאימות תענינה

משרד החינוך האגף לתרבות תורנית

הקרן למורשת הכותל המערבי



# לילה בצפת עם הכליזמרים



את הקיץ חתמו במדור מורשת  
ישראל בטיול לילי לעיר הקודש  
צפת.  
כ - 80 תושבי לב השרון והסביבה  
יצאו לסיור לילי בצפת בה חוו את הווי  
העיר מתקופת תור הזהב במאה ה -  
16 נהנו מניגוני הכליזמרים בבמות  
השונות ומהופעתה של הזמרת מירי  
מסיקה שהופיעה בבמה המרכזית.

התוכנית השנתית של מדור מורשת  
ישראל תפורסם בהמשך ואתם  
מוזמנים להצטרף לפעילויות השונות.





## ערב הוקרה והערכה לסיירת הורים צור משה

סיירת הורים צור משה פועלת ביישוב מזה כשנתיים ומונה כיום כ-82 מתנדבים הפועלים במסגרת פרויקט "מצילה" והרשות למלחמה בסמים ואלכוהול במחלקת נוער וחינוך משלים באמצעות מדור מניעה והסברה. מצוידים בהמון מוטיבציה בלילות חמישי ושישי יוצאת סיירת ההורים לסיורים ברחבי המושב ודואגים לתת מענה לבני הנוער ולתושבים. מעבר לסיורים חברי סיירת ההורים הפכו לשגרירים המעבירים מסרים השוללים התנהגות מסוכנת ומעוררים מודעות ציבורית רחבה בנושאים אלו. ראש המועצה עמיר ריטוב, הגיעה לברך ולהודות לחבריי הסיירת על תרומתם החשובה וציין כי התנדבותם של חברי הסיירת תורמת רבות להעלאת תחושת הביטחון ביישוב. תודה רבה לחברי סיירת ההורים המשך פעילות פורייה ומשמעותית.

סיירת הורים צור משה פועלת ביישוב מזה כשנתיים ומונה כיום כ-82 מתנדבים הפועלים במסגרת פרויקט "מצילה" והרשות למלחמה בסמים ואלכוהול במחלקת נוער וחינוך משלים באמצעות מדור מניעה והסברה. מצוידים בהמון מוטיבציה בלילות חמישי ושישי יוצאת סיירת ההורים לסיורים ברחבי המושב ודואגים לתת מענה לבני הנוער ולתושבים. מעבר לסיורים חברי סיירת ההורים הפכו לשגרירים המעבירים מסרים השוללים התנהגות מסוכנת ומעוררים מודעות ציבורית רחבה בנושאים אלו. ראש המועצה עמיר ריטוב, הגיעה לברך ולהודות לחבריי הסיירת על תרומתם החשובה וציין כי התנדבותם של חברי הסיירת תורמת רבות להעלאת תחושת הביטחון ביישוב. תודה רבה לחברי סיירת ההורים המשך פעילות פורייה ומשמעותית.

## הרצאה להורים

### זהירות הילד מתבגר הרצאת מבוא לקראת סדנה להורים למתבגרים.

**16.11.15 יום ב' בשעה 20:30**

במהלך ההרצאה יינתן ידע בסיסי על גיל ההתבגרות סביב התנהלות המשפחתית, הבדלים בין בנים לבנות מבחינת ביטויים ועולם פנימי בגיל ההתבגרות וטיפים איך לצלוח את התקופה הזו. הרצאה משולבת בהומור ונותנת טעימה לתכנים עליהם נעבוד במהלך הסדנה.

**מנחה: שני לזר קינג- מנחת קבוצות.**

## מכון הקוסמטיקה של אסתר

### לטיפול החזן והיופי

- ★ טיפול פנים\* פצעו בגרות
- ★ אפילציה\* הורדת שיער לצמיחות
- ★ הורדת שיער בשעווה
- ★ סידור גבות
- ★ צביעת גבות וריסים
- ★ פדיוקור מניקור רפואי
- ★ מסאג' לנשים בלבד עם שמנים אתריים

קוסמטיקאית  
עם 20  
שנות ניסיון



טלפון להזמנות 09-7964325, 050-5541905

**מרכז הדרכה להורים עם כל הלב**

**תוכנית הרצאות וסדנאות 2015-2016 תשע"ו**

להרשמה, רכישת כרטיסים ופרטים נוספים:  
**מדור מניעה והסברה | 073-2521529 | liron@lev-hasharon.com**

- 23.12.15 יום ד' בשעה 20:30 "לפזר את מסך הערפל"**  
בהרצאה להורים ניתנת לקהל ההודמנות להיכנס לעולם המסתורי והסבוך שנקרא "תרבות הפנאי של בני הנוער בדגש על התנהגויות מסוכנות". במסגרת תרבות פנאי עשירה ומגוונת, ישנן גם התנהגויות מסוכנות ובניהן שימוש בחומרים מסכנים, גלישה באינטרנט, אלימות, היוםים, בילוי במועדונים ועוד. הרצאה מלווה במצגת, כתבות מהימונים, נתונים עדכניים ומבוססים ואמצעי המחשה הישיר מהפיציות. כמו כן, במהלך ההרצאה יקבלו המשתתפים טיפים כיצד לזהות התנהגויות מסוכנות, כיצד לשוחח עם בני נוער על הנושאים החשובים באמת (סמים, יחסי מין, אינטרנט ועוד) ולמי פונים באם נקלענו למבוט סתום.
- מרצה: אורי גבס אילני מנחה קבוצות**
- 27.1.16 יום ד' בשעה 20:30 - "אתגר ההורות בגיל ההתבגרות."**  
בנין מהו אתגר ההורות בגיל ההתבגרות. נלמד כיצד עלינו לשנות את תפיסת תפקיד ההורות, כך שנישאר רלוונטיים ומשפיעים. על ידי התמקדות ביחסים עם המתבגרים/ות, יינתנו מידע וכלים להורות אפקטיבית ומספקת בגיל מתבגר זה
- מרצה: אגנולה שקד MA MCC**
- 15.2.16 יום ב' בשעה 20:30 - סכנות ברשת האינטרנט**  
מה באמת עושים ילדינו ליד המחשב? היכן הם גולשים? עם מי הם מצ'וטים? החשישות שמציאות זו מעלה, התסכולים והחיכוכים בבית. הצגת כללים לגלישה בטוחה ברשת תוך דגש על האחריות ההורית ברשת. הכרת כלים מעשיים לבקרה, פיקוח ושמירה על הילדים. הרצאה מעניקה כלים להורים להגן על ילדיהם בעולם הטכנולוגי על ידי מעורבות בחייהם המקוונים באמצעות שילוב של חינוך יודע עם פתרונות טכנולוגיים. הרצאה משלבת סרטונים וניתוחי מקרים אמיתיים, דיון הכולל שאלות, תגובות, הצעות ובעיות בנושאי הרצאה.
- מרצה: גלעד האן- חוקר עבירות ופשעי מחשב**
- 2.3.16 יום ד' בשעה 20:30 "לו הייתי" על דחייה חברתית מצבית או מתמשכת**  
המחקר מראה קשר בין מצבים של דחייה חברתית לבין פגיעה ברווחה הנפשית של הילד, המתבגר והמבוגר. מהם המבנים של דחייה חברתית והאם ניתן למנוע אותה? מהם גורמי החוסן מול מצבים של דחייה? מהם שלבי ההתערבות המומלצים של ההורים ו/או הצוות החינוכי כשיש מצבים של דחייה חברתית מתמשכת? בהרצאה נבחין בין דחייה מצבית לדחייה מתמשכת ונלמד כלים יישומיים לטיפול ומניעה של מצבי דחייה שיש בהם כדי לפגוע משמעותית ברווחתו הנפשית של הילד.
- מרצה: ד"ר נעמי אפל, יו"ם, מומחית ומדריכה מוסמכת בטיפול התנהגותי קוגניטיבי (CBT) מנהלת מכון "שיטת" ומנהלת שותפה של בית הספר ל-CBT ברעננה.**

### הרצאות מבוא לקראת פתיחת סדנאות:

**זהירות הילד מתבגר**  
במהלך ההרצאה יינתן ידע בסיסי על גיל ההתבגרות סביב ההתנהלות המשפחתית, הבדלים בין בנים לבנות מבחינת ביטויים ועולם פנימי בגיל ההתבגרות וטיפים, איך לצלוח את התקופה הזו. הרצאה משולבת בהומור ונותנת טעימה לתכנים עליהם נעבוד במהלך הסדנה.

מנחה: **שני לזר קינג- יו"ם, NSW, יום ב' 16.11.15 שעה 20:30.**

**הילד שבי אל הילד שלי**  
הרצאה שתשנה את תפיסת עולמכם לגבי מהו חינוך. הרצאה סוחפת ומרתקת משולבת בהומור על הורות ילדים וחינוך.  
מה אני יכול ללמוד עלי מהקשר עם הילד שלי? מה הופך הורה וילד למאשרים?  
תפקיד ההומור בחינוך? איך מבחינים בין עיקר לתפל במערכת היחסים עם הילד? ועוד...

מנחה: **שרון כהן- יועץ משפחתי וחוגי, יום ב' 2.12.15 שעה 20:30.**

**משפחה כעסק קטן: כלים לניהול היום יום המשפחתי**  
משפחה היא כמו עסק קטן, ארגון בו יש בד"כ שני הורים המשמשים כמנהלים. וכמו כל ארגון גם משפחה צריכה ניהול נכון, במהלך ההרצאה נעבוד על מושגים מעולם הניהול כגון חזון, עבודת צוות, חשיבה אסטרטגית, גמישות ועוד, ונקבל אותם לניהול היום יום של העסק הפרטי שלנו הקרוי - משפחה.

מנחה: **כרמית חוטיבר M.A. סוציולוגיה ואנתרופולוגיה, מנחת קבוצות הורים ומשפחה.**  
**יום ב' 18.1.16 שעה 20:30.**

**תוכנית סדנאות:**  
במהלך הסדנאות והמפגשים ירכשו ההורים כלים להתמודדות עם ילדיהם, נבין מה עובר עליהם, למה הם זקוקים מאתנו, איך לשלב בין סמכות לבין דיאלוג והקשבה.  
הקבוצה היא מקום בטוח שניתן לשחף בו, להתייעץ ולקבל תשובה הרבה הבנה והודאות.  
הסדנאות מתקיימות בקבוצות קטנות ואינטימיות.

**מטרות מרכזיות:**

- הקבוצה תהווה מסגרת תומכת, מעודדת ומעצימה למשתתפי.
- פיתוח כלים לשיפור הקשר בין ההורים לילדים.
- הקניית כלים להורות מעודדת, תומכת ומעצימה.
- חיזוק הסמכות ההורית.
- חיזוק מודעות ההורים לצורכי ילדיהם בכלי ההתפתחות.

המנחים שמעבירים את הסדנאות בעלי תארים אקדמיים, בעלי ניסיון בתחומי החינוך השונים ומדריכים מוסמכים להנחיית קבוצות הורים, העושים שימוש במגוון שיטות וגיישות חינוכיות.

\* פתיחת הסדנאות מותנית במינימום 15 משתתפים רשומים.

הורים יקרים,  
מרכז הדרכה "הורים מכל הלב", פועל במועצה האזורית לב השרון מזה ארבע שנים במחלקת נוער וחינוך משלים, מדור מניעה והסברה ובשיתוף עם הרשות הלאומית למלחמה בסמים ואלכוהול ואגף מצילה במשרד לביטחון הפנים.  
המרכז מהווה בית וכתובת חשובה להורים המעוניינים לקבל כלים משמעותיים בהורות, להתמודדות עם הדילמות והקשיים ההוריים העולים במהלך גידול ילדיהם.  
המרכז פועל בשתי דרכים מרכזיות:  
1. הרצאות - אחת לחודש נוצי ותקיים הרצאת מומחים במרכז קהילתי "דרור", הרצאות נבחרות בקפידה ממגוון תחומים.  
2. סדנאות - במהלך השנה יפתחו סדנאות לפי קבוצות מיקוד ועניין, בהתאמה לצרכי הקהילה. נשמח לראותכם גם השנה לוקחים חלק בפעילות.  
**פרטים נוספים באתר המועצה lev-hasharon.com**  
בברכה,  
לירון גלאם, מנהלת מדור מניעה והסברה.  
**liron@lev-hasharon.com** 09-7960231/054-9200133

**תוכנית הרצאות:**  
ההרצאות תתקיימנה במידעית "דרור" - הספרייה האזורית לב השרון בשעה 20:30.  
עלות כל הרצאה - 20 ₪ למשתתפי. \* הודעה על שינוי או ביטול הרצאה תינתן לנרשמים בלבד.  
\* להרשמה, רכישת כרטיסים ופרטים נוספים:  
מדור מניעה והסברה, 073-2521529, **liron@lev-hasharon.com**

**2.14.15 יום ב' בשעה 20:30 המילים שעושות את ההבדל**  
לנהל שיחה עם מתבגר זו משימה מתגברת גם להורה פטפטן. התגובות המתקבלות מתחילות ב"בסדר" עוברת ל"סבבה" ומסתיימות, מרה מדי, ב"אמא, את חופרררתת". ההרצאה עוסקת בשאלות איך ועל מה מדברים, על מה עדיף לא לדבר, מה יפתח את השער לשיחה טובה ומה עלול לסגור את השער מול פרצופו המשתאה: "מה שוב אמרתי לא בסדר?"

מרצה: **חת בגאל MA מנחת קבוצות ומאמנת הורים.**



# האלצהיימר שלי, שלה, שלנו

השנים. רנן התייחס לגורמי התמיכה שלו ועודם מלווים אותו בדרך וכן הדגיש את כוחה של הקהילה במתן תמיכה לאדם/למשפחה המתמודדת עם מחלות ממושכות ומורכבות מסוג זה. בהרצאתו בלטו האתגרים הנפשיים, הרגשיים, הכלכליים והאדמיניסטרטיביים עימם מתמודדת משפחתו של החולה ולצידם הצורך בתמיכת אנשי מקצוע הבקאים בתחום.

הרצאתו של רנן מצטרפת לפעילויות נוספות אותן מקיימת המחלקה לשירותי רווחה וקהילה במועצה, עבור האזרחים הוותיקים בחודש זה ובכללן יום הספורט השנתי המתקיים בניצני עוז, טיול לשדה בוקר ולנגב ומופע מוסיקאלי "יפו פינת סלוניקי" של שחקני תיאטרון בית צבי. בשורה חשובה נוספת היא פתיחתו הקרבה של מועדון לניצולי שואה, אשר יהווה מועדון חברתי עם מגוון פעילויות מאתגרות ומהנות, לניצולי השואה.



**ב**מסגרת אירועי חודש האזרחים הוותיקים, המתקיים השנה בין תאריכים 11/10/15 - 11/11/15 התקיימה במרכז היום לקשיש בחרות הרצאה מיוחדת בנושא מחלת האלצהיימר.

ההרצאה הועברה על ידי מר רנן אשכנזי, אשר סיפר את סיפורו האישי, דרך מחלתה של אשתו, אשר חלתה בגיל צעיר ביותר (46). רנן תאר ברגישות מופלאה, תוך חשיפה אישית כנה, את סיפור ההתמודדות שלו ושל משפחתו, מעת החשדות הראשונים שהתעוררו, דרך האבחון וגילוי המחלה, שלבי הרגרסיה הקוגניטיבית והפיסית, האובדנים שברוך ועד רגע כניסתה של אשתו לבית אבות, אותו תאר ככאב גדול, לצד ההבנה כי זהו צעד בלתי נמנע. רנן התייחס לתפקיד שלו כמטפל העיקרי, על המורכבות הכרוכה בכך, כולל ההחלטות האמיצות שקיבל לאורך



# חג המעלות - "כולנו בלב שונים אבל שווים"

**ח**ג המעלות הינו חג תנועות הנוער שמתקיים במועצה האזורית לב השרון בכל שנה ושנה המברך את כניסתם של חניכי ג' מבני עקיבה ו-ד' מבני המושבים לתנועות השונות. והשנה הנושא הנבחר "כולנו בלב שונים אך שווים" נושא זה רלוונטי מאוד לימינו במיוחד לאור כניסתם המבורכת של תנועות הנוער "כנפיים של קרמבו" למועצה



בהזדמנות זו נברך את חניכי התנועה בברכת ברוכים הבאים ללב של השרון! שמחים לקבל אתכם למשפחתנו! במסגרת חג המעלות יצאנו כ-1400 חניכים ומדריכים לטיול במסלולים השונים.

כיתות ג-ד-ה- נחל אלכסנדר  
כיתות ו- נחל כלח  
כיתות ז-ח - נחל אלון.  
במהלך המסלולים עברו החניכים פעילויות שונות בנושא החג והאזור המטוייל.  
בסיום המסלול במושב חרות ההורים חיכו לחניכים והתחיל טקס מרהיב. שכבות כיתות ג-ד עברו בשער האש המסורתי.



בתוכנית האומנותית הצגה בנושא החג. לקינוח מתוק ברכות תנועות בני עקיבא, בני המושבים וכנפיים של קרמבו!  
גולת הכותרת הייתה טקס אש לווהט במיוחד בעל 21 כתובות אש בעלות פירוטכניקה מטלטלת.



בהרמת האירוע כולו השתתפו פעילים מהמושבים השונים, צוותי ההדרכה, שכבת י"ב, בנות שרות, צוות בוגר וכמובן כנס ט' תשע"ו אשר הובילו והעצימו את האירוע! יישר כוח!

## מר"ב בלב השרון

**תכנית להכשרת מתנדבים מהקהילה לתמיכה בתושבי המועצה המתמודדים עם מחלה, אבדן ואכל"ה**  
ההתמודדות עם המוות לא מפחידה רק בגלל שניאלץ לוותר על כל הדברים הנפלאים שהעולם מציע, אלא משום שבטעם המחשבה על המוות, אנחנו מתמודדים עם הפחד מפני הכלתי נודע" (רנדי פאוש/ הרצאה האחרונה)

ביום ראשון, ה-18.10.15, נפתחה ביזמת המחלקה לשירותי רווחה וקהילה וביזמתה והובלתה של יעל גולן, תושבת עין שריד, מלווה רוחנית בהכשרתה, תכנית הכשרה חדשנית לסיוע התנדבותי לתושבים המתמודדים עם מחלה, אבדן ואכל"ה. תהליך ממוקד שיכשיר את המתנדבים לתמוך רוחנית וללוות רגשית תושבים המתמודדים עם מחלה קשה, תאונה, אובדן ואכל"ה, אשר זקוקים לתמיכה. המתנדבים יסייעו לחיזוק הכוחות הפנימיים של האדם המתמודד ושל בני משפחתו. ההכשרה תועבר ע"י גורמים מקצועיים מתחומים רלוונטיים. התכנית פועלת בהצלחה רבה במועצה אזורית משגב משנת 2011. התוכנית עברה סיגול לצרכים ולמבנה של המועצה ותופעל במתכונת דומה לזו של משגב. הפרויקט יופעל ע"י יעל גולן, מלווה רוחנית מוסמכת ומנחת קבוצות, בשיתוף מחלקת הרווחה והקהילה שתייצג ע"י ליאת אלישע רכזת היחידה להתנדבות. הג'ב סימה ברגמן יוזמת ורכזת מר"ב במועצה האזורית משגב תלווה את התוכנית. למפגש הראשון, הגיעו לכרך את המתנדבים, ראש המועצה מר עמיר ריטוב, סגן ראש המועצה מר יצחק יצחק ומנהלת המחלקה לשירותי רווחה וקהילה, הגברת אורית בר. הם שיבחו את המתנדבים על הנכונות לתרום לקהילה. כמו כן דיברו על החשיבות שבכניית מערך מתנדבים תומך לשעות חרום במועצה. בהצלחה ויישר כוח למתנדבי מר"ב!



תודה מקרב לב



בשם כל המתנדבים ברצוני להודות לראש המועצה מר עמיר ריטוב גב' פנינה מויאל מנכ"לית המועצה גב' רונית רופא מנהלת מחלקת החינוך גב' לאה לוטם מנהלת מחלקת גנים גב' אורית בר מנהלת מחלקת רווחה גב' ליאת אלישע אחראית מתנדבים במועצה

יום ההוקרה למתנדבים היה יום ערכי ובעל משמעות רבה למתנדבים. הטיול לקיסריה, ההדרכה המצוינת ולאחר מכן האירוח בחווה בלב. כל רגע וכל פרט היו עם מחשבה עמוקה ועל כך אנו מודים לכם ומוקירים פועלכם.

המתנדבים בלב השרון הם לא סתם אנשים טובים באמצע הדרך, הם באמת אנשים טובים מאד. המתנדבים בלב השרון הם מלח הארץ, להיות מתנדב פרושו לתת מכל הנשמה ומכל הלב, להיות מתנדב פרושו שייכות למקום בו אתה מתנדב להיות מתנדב זו נתינה. ומדוע אנו באים להתנדב? הסיבה המנצחת היא הרצון לעשות טוב, סיפוק, מחויבות ושליחות.

תודה לכם שוב על ההוקרה וההערכה שחלקתם לנו ולמתנדבים: מי יתן ונמשיך להתנדב בבריאות טובה.

בשם המתנדבים רוחליה גינת



לב השרון חוגגת אירוע הוקרה למתנדבים



ביום שני, 19.10.15 התקיים אירוע ההוקרה וההערכה השנתי למתנדבי המועצה האזורית לב השרון. המתנדבים יצאו במאורגן לסיור מודרך, בליווי ובהנחיית מדריכי רשות שמורות הטבע והגנים בנמל קיסריה. את היום הם קינחו בארוחת צהריים מפנקת ב"חווה בלב" שבכפר יעבין, בברכות ובטקס הוקרה במעמד ראש המועצה, מר עמיר ריטוב.



השנה הוקדש האירוע לעשייתם המיוחדת של מתנדבי מערכת החינוך במועצה. התנדבות זו, כוללת את העשייה למען ההעמקה והעשרה של החינוך, דרך גני הילדים, החטיבות הצעירות ובתי הספר. מתנדבי החינוך פועלים בזירות התנדבות שונות: סבי גן המגיעים להעניק לילדים חום, אהבה, חוויות קסומות וידע שאצור אצלם, באופנים רבים ומגוונים. הסיוע הינו לתלמידים המתקשים בחונכות לימודית, בספריות בתי הספר, במעבדות, בהכנה לבגרויות ועוד..... ליאת אלישע, רכזת היחידה להתנדבות, ברכה את המתנדבים והודתה להם על תרומתם להעשרתו ולהעמקתו של החינוך במועצה, על ההזדמנויות שהם מעניקים לילדים ועל הדוגמה הנפלאה שהם מהווים עבורם.



**ריקודי עם**

יום רביעי החדש בנורדיה  
הרקדת מתחילים  
18.30-20.00 מעגלים זוגות

המשך הערב הרקדה אנרגטית לבינוניים ומתקדמים,  
רפרטואר מכל שלל גווני הקשת! מעגלים זוגות

כתובת: שדרות נורדיה, נורדיה.  
נא להגיע בנעלי ספורט!!

כחברות: **נורית גרינפלד**

נורית: 054-5347457

כחברות קל, שתיה קרה וחמה, חניה חינם, מקום מושב

בית גרינפלד

כניסה 30 ש"ח





# מועדון היום במושב חרות

סיפור מהחיים - מאת אברהם יומטוב.

האוכל התיישבתי ליד חברים נחמדים! הופתעתי לטובה מהאוכל, היה טרי וטעים. התקבלתי ע"י החברים הוותיקים הייתה לי הרגשה שהייתי שם תמיד. בסיום הארוחה הפנו אותי לחדר ההתעמלות קצת כושר לא יזיק.... שמתי לב לגדול ורוחב המועדון. חדר אוכל מטבח, חדר כושר נעים ועוד 5-6 חדרים קטנים בהם מתקיימת פעילות לקבוצות מצומצמות. המועדון ממש מסביר פנים, הרגשה נעימה כמו בית חם.

במשך היום החברים מתחלקים לשתי קבוצות, כאשר קבוצה אחת מתעמלת הקבוצה השנייה עוסקת בפעילות אחרת.

הפעילות מגוונת אנחנו יכולים לבחור פעילויות שונות, אני בחרתי להתחיל בעבודת אומנות, העבודה הראשונה שלי הייתה חתול עשוי מרצועות גבס שטובלים במים ומדביקים על גבי הדמות. עבודתי השנייה הייתה ארנבת יפיפיה. המדריכה מאפשרת לנו לבחור את סוג העבודה האהוב עלינו.

הילה המדריכה גם מחלקת לנו הדפסים של מנדלות. אנו צובעים את המנדלות לפי בחירותנו.

אני אוהב את צביעת המנדלות. אני משקיע הרבה זמן וסבלנות ויוצאת לי עבודה יפה.

במועדון ישנם חברים ממש אומנים, אני עדיין לא הגעתי לזה. אני מתלהב מהמסירות, מהיצירתיות, מהכישרון האומנותי ומיכולת ההבעה של המדריכה הילה.

בימי חמישי אנחנו משתתפים בשיעור תורה של על פרשת השבוע. התלמידים הקבועים לא מחמיצים אף שיעור.

כל שיעור של הרב מהנה באופן לא רגיל.

הצוות מסור ואינו חוסך במאמצים. רבקה האחות מרצה על נושאי בריאות ואוכל ואפילו מדפיסה לנו מאמרים בנושאים עליהם היא מרצה. אפילו בגילי אני לומד דברים בלתי שגרתיים, למשל לשים את שאריות הקפה בעציצים כדי שילבלו יפה.

יש לנו 3 ארוחות ביום (בבית אני לא אוכל כל כך הרבה) ניתן לבחור את המנות האהובות. בנוסף דואגים להזכיר לנו לקחת את התרופות, דבר שבבית לפעמים אני שוכח ומתעניינים התעניינות אמתית בכל אחד, כך לפחות אני מרגיש. האווירה במועדון היא של שמחה ומשרה מצב רוח נעים, זה עושה טוב על הלב.

מה שאני יכול לומר שמועדון מעולה אני לומד דברים חדשים כל יום, אחרי ההרצאות מתפתחות שיחות ודיונים עם המרצים. הכרתי חברים חדשים וגם פגשתי ידידים מהעבר. אני הולך כל יום בשמחה. לכל אדם שאני פוגש אני מספר על המועדון וממליץ לו בחום להשתתף בפעילות המגוונת שלנו.

תודה על הכול

מ עולם לא הייתי חבר במועדון ולא חשבתי שאי פעם אצטרף למרכז יום. התעניינתי רק בעבודתי, במשפחתי ובבית הכנסת שהקמתי על שם בני רענן זצ"ל.

לאחר שחליתי והפסקתי לעבוד כעצמאי במינימרקט עברתי בדיקות וטיפולים רבים. סבלתי מעייפות ומשעמום



רב. ימים שלמים ביילתי במיטה ויצאתי ממנה רק לארוחות, לתפילות ולטיפולים רפואיים.

באחד הימים הופיע בביתי אמנון פרום מתנדב של הביטוח הלאומי. הוא ראה אותי שוכב במיטה עייף ומשועמם. אמר לי "מה אתה שוכב? יש לי הצעה בשבילך". וסיפר לי על המועדון במושב חירות. לא רציתי לשמוע. לא עניין אותי ולא הסכמתי אפילו לראות את המקום.

אחרי שבוע הופיעו אצלי בהפתעה גילי מנהל המועדון מלווה ברבקה האחות. הם דפקו בדלת ונכנסו, ראו אותי במצבי הרגיל שוכב במיטה וישן. העירו אותי ופנו אלי בשאלה למה אתה שוכב במיטה? עניתי להם שאני משועמם ועייף. האחות אמרה בקול כעוס לא חבל עליך, שתנוון? מתוך בושה קמתי התיישבתי איתם ליד השולחן. גילי פנה אלי בהצעה לבוא למועדון שהוא מנהל. כמובן שלא הסכמתי, גילי לא נכנע וקבע עובדות "מחר אני שולח מונית, תבוא יומיים למועדון על חשבון הבית" וחיידך. המשכתי לסרב, הייתי בטוח שמועדון יום מיועד לאנשים מבוגרים, חולים שראשם אינם צלול(כמובן שטעיתי). שרה אשתי שמחה מאוד, היא שוחחה אתי בערב ובקשה ממני לנסות ולו רק פעם אחת. למחרת בשעה 8:00 בבוקר נעצרה מונית בפתח ביתי. יצאתי אליו ונסעתי אתו בחשש רב וברגשות מעורבים. כשהגענו למועדון המנהל והצוות ערכו לי קבלת פנים חמה. בוקר טוב, מה שלומך איך אתה מרגיש התייחסו אלי כאילו אני האדם החשוב ביותר בעולם. שמת לי לב שזה הנוהג אצלם וכל חבר במועדון מתקבל כך. הפנו אותי מיד לחדר



נשים  
זה לב השרון

# "במזל דגים" ארוחות חמות למשפחות בלב השרון

גואטה, כל מנה נארוזה באהבה. איריס ריטוב, יו"ר פורום נשים אמרה "בתרומה ועבודה משותפת יכולנו לממש את ערך הנתינה והעזרה ההדדית בקהילה, אני בטוחה שבערב ראש השנה תשע"ו נפתחה מסורת חדשה ונפלאה בלב השרון תודה ענקית לכל מי שנטל חלק בפרויקט".

בברכת שנה טובה, שנת עשייה והוויה משותפת, צוות פורום נשים לב השרון.

נשים לב השרון הודות לתרומתם של אנשים טובים, המיזם יצא לדרך! חקלאים, בעלי עסקים, עובדי המועצה מהמחלקות השונות ובניהם יועצת ראש המועצה למעמד האישה, עו"ס קהילה, נוער לב השרון ותושבים רבים כולם היו שותפים.

יומיים לפני החג, התכנסו נשות הפורום במטבח של בעמותת דורות לתחילת המשימה, על הבישול ניצחה בהתנדבות, אחראית המטבח והמבשלת של העמותה הג'ב אסתר

ע"ר רב ראש השנה יצא לדרך פרויקט "במזל דגים". במסגרת הפרויקט בושלו והוכנו מכול הלב כ-150 מנות חמות לארוחת החג.

מנה כללה מכל טוב. מנת עוף, מנת דג, שתי מנות פחמימה, שתי מנות ירק, חלה, עוגת דבש, תפוחים, רימונים, דבש, יין מתוק וברכות שהוכנו באהבה ע"י פורום נשים וע"י חברי מרכז היום לקשיש במושב חרות. את הפרויקט הגו חברות פורום





# יום הניקיון הבינלאומי מנקים את העולם 2015

**ב**יום שלישי ה-13.10.15 היה יום הניקיון הבינלאומי. באף על פי המצב הביטחוני המתוח, במועצה אזורית לב השרון התקיימו מספר רב של אירועים למען מטרה חשובה כמו זו תוך התארגנות מיוחדת. היחידה לאיכות הסביבה בשיתוף עם קק"ל סיפקו אין ספור שקיות לאיסוף אשפה, כפפות, חולצות, מדבקות וכובעים למשתתפים וליוזמים של אירועי הניקיון.

ההסברה למטיילים כדי למנוע השלכת פסולת בעתיד. השנה הצטרפה אליהם צביה, מדריכת קק"ל, לפעילות הסברה הנושא היער וניקיונו. בית ספר הדר השרון, יום אירוע ניקיון מעניין בו תלמידי כיתות ו' אימצו את נחל חרות הסמוך והיו אחראים לניקיונו. מבצע זה הינו חלק מההסמכה של בית הספר ירוק בו התלמידים נרתמו להוביל שינוי בקהילה ובסביבתם.

## משנת 2001 מובילה קק"ל בישראל את פרויקט "מנקים את העולם" בערות ובשטחים הפתוחים. בפעילות זו משתתף הארגון ומטרתו

ארגונים עסקיים, קבוצות קהילתיות, בתי ספר, ארגוני ממשל ואנשים פרטיים משתפים פעולה במסגרת "מנקים את העולם" במגוון פעילויות ותכניות המשפרים את סביבתם המקומית. מאז מבצע "מנקים את העולם" הראשון, שהתקיים בשנת 1993, הביאה פעילותם של מיליוני המשתתפים בפרויקט ברחבי העולם לתוצאות יוצאות דופן

- התחומים בהם חל שיפור משמעותי בעקבות הפעילות המבורכת הינם רבים ומגוונים, וביניהם:
- מחזור ושיפור משאבים
- נטיעת עצים
- מפעלים חינוכיים
- התפלה ושימור של משאבי מים
- תחרויות לעידוד השמירה על הסביבה
- תערוכות
- פרויקטים קבועים למען הסביבה.

עוד ישובים בהם מוסדות חינוך יזמו אירועי ניקיון ומבצעים הם: גני הילדים בשער אפרים, ינוב, צור משה, גאולים, בני דרוור, יעבץ ותנובות. בית ספר אור השרון ושכטרמן עשו מבצע סביב שטחי בית הספר. חשוב לזכור לשמור על הניקיון ושהכדור בידיים שלנו וזו המחויבות שלנו לשמרו!

השטחים של היער ונאספו כמויות בלתי נתפסות של פסולת שהושארה על ידי מטיילים במקום להיזרק לפחי אשפה. התלמידים אספו בעיקר פסולת שלצערנו נזרקה לשטח הפתוח ויכלה לפגוע בעלי חיים וכמובן לזהם. תלמידים אלו מגיעים כל שנה ליער ומשאירים שילוט



מועצה אזורית לב השרון  
המחלקה לאיכות החיים והסביבה  
היחידה לאיכות הסביבה



# קורס גינון אורגני



**היחידה לאיכות החיים והסביבה במועצה מציעה קורס גינון אורגני מקיף ומעשי להקמת הגינה האורגנית הביתית הכולל:**

- תכנון, עיצוב והקמה
- אחזקה שוטפת ופיתוח
- ניסיון ושימוש בכלי עבודה
- גידול יבול רב בשטח מצומצם
- חיסכון במים
- הדברה ללא רעלים
- קומפוסט
- סיור בחווה אורגנית

ייעוץ פרטני לכל משתתף ועוד

מחיר מוזל לתושבי המועצה: 250 ₪ בהרשמה מוקדמת  
כולל ערכת זרעים לכל משתתף וכל הציוד הנחוץ בשטח

פתיחת הקורס בנובמבר ורישום על בסיס מקום פנוי

להרשמה, תשלום ופרטים נוספים יש ליצור קשר עם רווי דפני -

רכזת חינוך סביבתי ravi@lev-hasharon.com





# דרך הלב

## מערכת שבילים המיועדים לרוכבי אופניים ולהולכי רגל שמחברים בין הישובים במועצה

דרך הלב מערכת שבילים המיועדים לרוכבי אופניים ולהולכי רגל שמחברים בין הישובים במועצה. השנה המועצה ביצעה קטע נוסף שמחבר מפארק בריכת החורף הנמצא בסמוך ליער עין שריד ולעין ורד. בהמשכו של השביל מושב פורת, דרך המוביל, כפר יעבץ, ומסתיים ביעף. ישנם סימונים לאורך השביל ובכניסות לישובים שכוללים שלטי מבואה גדולים עם הסברים על הסימונים השונים, כללים והוראות בטיחות. מצורפת מפת שבילים שכוללת את שני המקטעים שסומנו. בקשה מיוחדת לא להיכנס לשטחים החקלאיים. וסעו בזהירות.



מפת "דרך הלב-שבילי אופניים"

### 3 טיפים לבריאות והגינת השיניים

#### מחפאי השיניים של כללית סמייל

1

#### מברשת השיניים

המפתח להגינת פה טובה היא מברשת השיניים וחשוב לבחור את המתאימה ביותר. על מברשת השיניים להיות נוחה לאחיזה ושימוש. המברשת צריכה להיות רכה כדי שלא תגרום נזק לשיניים ולחניכיים. הגודל של החלק הסיבי שלה צריך להתאים לגודל פיו של המשתמש (בערך כאורך 3 שיניים).

למברשת שיניים אורך חיים מסוים, לכן מומלץ להחליף מברשת שהתבלתה לאחר שלושה-ארבעה חודשים. לא הוכח באופן מדעי כי השימוש במברשת שיניים חשמלית יעיל יותר מצחצוח ידני, אבל היא עשויה להקל על מלאכת הצחצוח.

2

#### צחצוח

יש לצחצח שיניים לפחות פעמיים ביום: בבוקר לאחר ארוחת הבוקר ובערב לפני השינה. לפי השיטה הקלאסית, מומלץ לצחצח את פני השטח החיצוניים והפנימיים של השיניים, כשהמברשת בזווית של 45 מעלות ביחס לחניכיים כאשר יש להקיף לא לדג על השיניים האחוריות. כדאי לצחצח גם את הלשון, שכן מצטברת עליה כמות רבה של חיידקים, שבין היתר אחראים לתופעת הריח הרע מהפה.

כדי למנוע תחושת סיוס צחצוח כעבור פרק זמן קצר של 20-30 שניות, כדאי לצחצח את השיניים פעם ראשונה עם מברשת ללא משחה ולאחר ניקוי יסודי של כל משטחי השיניים יש לעבור בשנית עם משחת שיניים המכילה פלואוריד.

הניקוי במברשת השיניים אינו מושלם ויש להשתמש באמצעים משלימים לניקוי בין השיניים, כמו חוט דנטלי, קיסמים או מברשת אינטרדנטלית ואחת לתקופה לעבור ניקוי שיניים אצל השיננית (מומלץ טיפול בפלואור - חומר המחזק את השן).

3

#### מזון

יש לאכול שלוש ארוחות מסודרות במהלך היום, כאשר בין הארוחות עדיף לשלב אכילת פירות וירקות על-פני ממתקים וחטיפים.

הממתקים והחטיפים המזיקים ביותר הם אלה שבדבקים לשיניים, שכן הם שוהים זמן רב יותר על השן, בעוד שממתקים שאינם דביקים, שוקולד למשל, נשטפים ביתר קלות על ידי הרוק. חטיפי הציפס המלוחים לדוגמה, מזיקים לשיניים הרבה יותר משוקולד. מזונות דביקים נוספים: במבה, טופי, מרשמלו ועוד.



חוק אגואל לכולם כפי (-):

## כללית סמייל מובילה רפואת שיניים מקצוענית

רפואת שיניים מקצוענית, טיפול שיניים, ציוד חדש, פיקוח כ-100 מרפאות מקצועניות וחומרים איכותיים משרד הבריאות בכל הארץ



**הנחות בלעדיות**  
ללקוחות כללית מושלם ופולטימם בטיפולים משקמים, שתלים, גשרים וכתרים

**טיפול שיניים חינוך**  
לילדי הכללית עד גיל 12 בהשתתפות עצמית נמוכה במסגרת חוק ביטוח בריאות ממלכתי

כללית סמייל רפואת שיניים מקצוענית בשבילך.



תל מונד - רח' הדקל 47, מרכז מונד סנטר, טל': 09-7964144  
נתניה קרית השרון - שד' טום לנטוס 26, טל': 077-2353777



\*2829  
ClalitSmile.co.il



# גם בשוליים | כתבה רווי דפני

# יש חיים מעניינים



עושר מיני החרקים בעיקר חיפושיות ונמלים, אשר להן חשיבות עליונה. הניטור לוקח בחשבון מעבר לשטחים המשוקמים, חלקות מרוחקות וחלקות מעובדות באופן אינטנסיבי ללא התערבות או שיקום. בתחום החרקים נבדקים חרקים טורפים שאחראים על הפחתת מזיקים, ומהווים גם הם כלי להערכת תהליך השיקום. שנה לאחר התחלת המיזם, ד"ר איתי רנן מגלה ממצאים מפתיעים וחיוביים: החלקות



החקלאיות המשוקמות מתקרבות מאוד במדדי מגוון לערוצים טבעיים. בנוסף נבדקים זוחלים, קיפודים, דבורים וצמחים.

חלק נוסף במיזם כלל עקירה של מיני צמחייה פולשת כגון טיונית חולות, קיקיון ועצי שיטת המסוכות. כנגד פעולה זו הוחזרו צמחיית בר מקומיים כמו אזוביון דגול, אירוס ארגמן, געדה קיפחת חומעת האווירון ועוד. הוצבו בשטחים תיבות קינון לתנשמות שאוכלסו כבר בשנה הראשונה. פעולות אלא שיפרו משמעותית את מגוון הצומח הקיים היום בשטחים וכן את מגוון בעלי החיים.

לצד מועצה אזורית לב השרון המיזם הזה לוקח חלק גם במועצה אזורית עמק חפר וברשות המקומית בית

אומרת אביב אבישר. אתגר נוסף הוא הדרכת החקלאים והליווי שלהם בתחום הסביבתי. בעיה נוספת היא שכרגע רוב המיזם נופל על הרשויות עצמן ויש צורך במעורבות גדולה יותר מצד גופי ממשלה האמונים על התחום. סך הכל ישנה הסכמה פה אחד כי מדובר בשינוי חיובי ומבורך אשר תורם לכל הנוגעים בדבר.

נטיפה יחד עם איגוד ערים סכנין. המיזמים ברשויות הללו הותאמו למאפיינים המקומיים הייחודיים לו. השלב הבא הינו הרחבת השיקום בשטחים הפתוחים, מוגש יחסית חדש אך מחייבת כנגד הפיתוח ותהליך העיור. "המטרה היא ששמירה על שטח משוקם תדרוש מינימום תחזוקה ובכך טמון המפתח להצלחה לטווח ארוך"



חומעת האווירון ואירוס הארגמן שהוחזרו לחלקות החקלאיות

על ידי שורשי הצמחים החדשים בשטחים וכך אין להם התמודדות עם סחף. הסביבה נהנית מפחות ריסוסים והתושבים נהנים מחקלאות משולבת טבע מרהיב ביופיו, פורח ונקי.

בכימיקלים קוטלי עשבים ובמקום זה אף זרעו מינים של צמחי בר חד שנתיים בשילוב עם חיטה ואספסת. ערוצי נחל או ניקוז סמוכים נוקו ובהם נעשתה עבודת שיקום מסיבים שכללה החזרה של מינים מקומיים רבים החל משיחים ועד עצים. התוצאות כמוכונ לא איחרו להגיע, פחות משנה לאחר

מיזם ייחודי וראשון בישראל ההופך את שולי החלקות החקלאיות במועצות האזוריות לשטחי טבע משוקמים. המרוויחים הגדולים הם הסביבה, התושבים וכמובן החקלאים.

הרעיון התחיל בהבנה שהמפתח לשימור סביבתי אינו רק קידום מדיניות סביבתי, לא גם שיתוף פעולה עם התושבים, חקלאים והמועצה. תחילת היוזמה היתה של ד"ר עופר שטייניץ ממשד החקלאות ופיתוח הכפר בשיתוף עם אגף שטחים פתוחים במשרד הגנת הסביבה ומרכז המועצות האזוריות. כיום את התהליך מובילה היחידה לאיכות הסביבה במועצה בניהולו של ציון דוד, ושיתוף עם יעוץ מקצועי של אביב אבישר.



המיזם מנוטר כפעמיים בשנה על ידי רשות הטבע והגנים בניהול של דותן רותם, למחלקת שונות על מנת להבין את השינוי המתרחש בשטחים ואת תגובתם של בעלי החיים. ד"ר איתי רנן מאוניברסיטת תל אביב מנטר את

תחילת המיזם, מגוון רב של מינים הגיב לשינוי ו"חזר" לשטחי המועצה. החקלאים נהנים משיפור משמעותי בתהליכי ההאבקה, מנוכחות של אויבים טבעיים שמתפלים במזיקים על הגידולים, ומהחזקת הקרקע

עד לפני כארבע שנים שולי השדות החקלאיים במועצה אזורית לב השרון נראו כמו בכל מועצה אחרת, הם היו מוזנחים, מלאי פסולת חקלאית, מיני צמחים פולשים גדלו בהם בצפיפות. מצב זה מייצג את התמונה בכלל אזור מישור החוף בו נותרו פחות מחמישה אחוז שטחים פתוחים וטבעיים המשמרים את נופי העבר של אזור השרון.

לאחרונה המצב השתנה בלב השרון בפרוייקט ייחודי וראשון מסוגו בישראל בשם "חקלאות תומכת סביבה" אשר בזכותו שטחי המועצה משנים את פניהם. מדובר על שינוי מהבסיס, בשטחים נרחבים פונתה הפסולת החקלאית, נעקרו שטחים גדולים של מינים פולשים. החקלאים הפסיקו לרסס את הקרקע



## פרויקט "יער החיים" יתומי צה"ל זוכרים.

לכל יתומי צה"ל היקרים...  
אנו קבוצת יתומי צה"ל בוגרים, מעוניינים להנציח את זכר אבינו/אימנו, אשר נפלה בעקבות שירותם את המולדת. פנינו לקרן קיימת לישראל, בבקשה להקצות לנו שטח, בו יוכלו כל יתום ויתומת צה"ל לנטוע עץ לזכר האב/האם.  
קק"ל נענתה לבקשתנו בחיוב, ואנו מצדנו התחייבנו לגייס יתומים/ות ליום הנטיעות המיוחד.

על מנת שנוכל להזמין לכם לנטוע עץ לזכר יקיריכם, הנכם מתבקשים להעביר אלינו את הפרטים הבאים: שם ומשפחה, כתובת, מס' טלפון ושם האב/האב.

בברכה ותודה.  
צוות יער החיים

ליצירת קשר: פייסבוק "פרויקט יער החיים" מייל: [novikorit@gmail.com](mailto:novikorit@gmail.com)

אורון קליימן 052-6040632 אורית נוביק 050-4981010

## "ירושלים של זהב" והרבה תקווה" מויטן ללב השרון.



תרגשות גדולה ניכרה על הדשא במושב עין ורד, עת ביצעה ילדה בת 8 ממקהלת "כנרת" (מהעיר התאומה למועצה אזורית לב השרון ויטן אשר בגרמניה) את השיר "ירושלים של זהב".

המקהלה הגיעה לביקור בארץ קיימה הופעה נכבדה להנאתם הרבה של תושבי לב השרון.

בפתיחת הערב ברכו: יו"ר הוועד המקומי של המושב המארח, אביחי סימנר וראש המועצה, מר עמיר ריטוב.

המופע החל עם הרכב מוסיקלי של נוער לב השרון, מהקונסרבטוריון בניהולה המקצועי של יפה גמליאל.

בהרכב, מאי שמוס, אפיק ודניאל רם.

בהמשך הופיעה המקהלה, בניצוחו של כריסטיאן הרבקה, במגוון שירים באנגלית, גרמנית והמרגש ביותר היה לשמוע את השיר "ירושלים של זהב" - שהושמע בסולו ע"י



703

## סובל

מחרדות, פחד, לחץ נפשי, טראומות, דימוי עצמי נמוך, חסימות רגשיות, קשיים בזוגיות, קושי בתקשורת

הגיוע צ'אן לשינוי!

כשם שהקב"ה נתן את המחלה, כך יכול לקחתה ע"י טיפול בכוח מולד (אנרגיה)

בקליניקה תוכלו לטפל ב: ביטול אנרגיות שליליות - טפול בבעיות קשב וריכוז לילדים ומבוגרים - טפול בצ'יסטות, מיומנות אבנים בכליות ובכיס המרה - טפול בכאבי רגלים, ראש וגב - ריפוי פחדים ודיכאונות אחרי לידה - הרגעה פיזית ונפשית לכל אדם - סגולות לזוגיות, לפרנסה, התרת חסימות

הקליניקה לריפוי נפש וגוף של אסתר טוהר

טל' מכון: 09-7964325, נייד: 050-5541905, מען: כפר יעבץ 56



## נפתחה שנת הפעילות במידעת - ספריה אזורית לב השרון עם סיפור בתנועה של סיפורלה. לכבוד הסתיו הוצג הסיפור "מרק דלעת".



## שעת סיפור ופעילויות במידעת

כרטיס לילד בליווי מבוגר אחד 20 ₪

**4.11.2015**  
**17:30**  
שעת סיפור מיוחדת מעין הלל-לוי **הארנב ממושי** מיועד לילדים עם צרכים מיוחדים בשיתוף המחלקה לרווחה וקהילה



**סיפורלה**  
סיפור בתנועה  
**2.11.2015**  
**17:30**  
שעת סיפור סיפורלה **מרק דלעת** מיועד לגילאי 3-6 בשיתוף המחלקה לנוער וחינוך משלים



**חנוכה**  
**8.12.2015**  
**17:30**  
הצגת צלליות תאטרון רחוק **דרקון אין דבר כזה** משך הצגה: 45 דקות מיועד לגילאי: 3-10



**9.12.2015**  
**17:00**  
**הארי פוטר וסוד הקסם הקולנועי** גלית רויכמן, תסריטאית ומרצה לקולנוע משך הפעילות כשעה וחצי מיועד לתלמידי כיתות ד'-ו'



**14.12.2015**  
**16:00**  
סדנת משחק בהשראת **יומנו של חנון** יולי הרגיל-שדה שחקנית, במאית ומורה לדרמה מיועד לתלמידי כיתות ג'-ה'



**סיפורלה**  
סיפור בתנועה  
**21.12.2015**  
**17:30**  
שעת סיפור סיפורלה **פרח לב הזהב** מיועד לגילאי 3-6 בשיתוף המחלקה לנוער וחינוך משלים

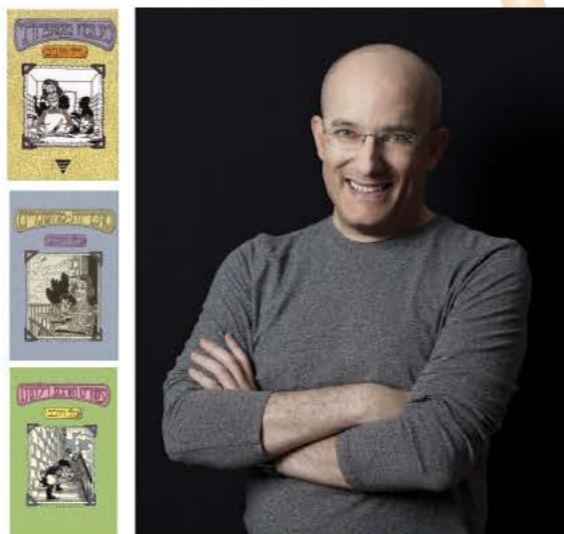


**28.12.2015**  
**17:30**  
שעת סיפור מיוחדת סיון יעקובי **האריה הרעמתן והג'ירפה גם** מיועד לילדים עם צרכים מיוחדים בשיתוף המחלקה לרווחה וקהילה



## אוכל קטן ונשיק גדולות גיל חובב

יום ד' 11.11.2015 בשעה 20:00 באולם דולב - מידעת ספריה אזורית לב השרון כרטיסים במחיר 40 שקלים מומלץ לרכוש כרטיסים מראש מספר המקומות מוגבל



**גיל חובב**, סופר, מו"ל ואיש טלוויזיה, מספר על אוכל, ירושלים, אהבה, משפחה ועברית. בהרצאה קלילה בת שעה מספר חובב באילו תחבולות ניסו לפתות אותו, ילד ירושלמי כחוש ופוזל, לאכול דגים, איך הוקם הארגון לשחרור פלסטין בסלון ביתו, מדוע החליטה סבתו, לאה אבושדיד, לוותר על הנדוניה שלה כדי להינשא לאיתמר בן אב"י ומתי בדיוק גילתה לו בתו שהשפה העברית שיגעה אותו לחלוטין. כל זה בליווי סיפורים על אליעזר בן יהודה, משה חובב, חיל המודיעין הישראלי, ערוץ 2, מיטב מסעדות תבל וכמובן - בעברית צחה.

## חוג תאטרון מהספרים לעידוד הקריאה באמצעות לימוד משחק

**ספרים ונהנים - "תיאטרון מהספרים"** בהנחיית: יולי הרגיל - שדה שחקנית, במאית ומורה לדרמה, בעלת ניסיון רב בעבודה עם ילדים ונוער

המשתתפים יתוודעו אל שני העולמות - עולם הבמה והעולם הקסום שבספרים, יכירו ספרי ילדים מסאגות וז'אנרים שונים כגון: פנטזיה, קסם הרפתקאות, מסע, מתח בלשי, הומור, יומנים, מכתבים ועוד...

**בימי א' בשעות: 17:00-18:15**  
**החל מ-8.11.2015**  
**עלות: 300 ₪ לחודש**  
**מיועד לתלמידי כיתות: ד'-ו'**

ההרשמה והתשלום מראש במידעת מספר המשתתפים מוגבל פתיחת החוג מותנית במספר הנרשמים

### המידעת מעמידה לרשות המנויים שירותים ללא תשלום:

**בימי א', ג', ד' 10:00-16:00:**

- סריקה
- שירותי פקס
- אינטרנט אלחוטי
- מרחב למידה לסטודנטים
- **שירותים בעלות מוזלת:**
- כריכת עבודות בספירלה
- צילום והדפסת מסמכים (15 אג' לדף)



# הכנסת ספר תורה על שם נתן אבידן זכרו לברכה

כתבה: דורית טוירשטיין (אבידן)  
צילמה: רחל המבורגר



מימין: הרב דרייפוס, יוסי המבורגר, חיים המבורגר, ירון אבידן, שמוליק המבורגר ועמית אבידן עם הוצאת הספר מבית אבידן.



גיל חמו, גבאי בית הכנסת בגנות הדר והמתפללים הקבועים של בית הכנסת.

## גלגולו של ספר

כאשר פרצה מלחמת העולם השנייה נלקח ר' יוסף יחד עם משפחתו ועם כל בני העיירה לגטו, והוא לקח את ספר התורה איתו. הספר שימש את היהודים בגטו, שקראו בו בסתר במשך תקופה ארוכה. לימים, הגיעו שמועות על חיסול הגטו ועל משלוח היהודים מזרחה. ר' יוסף הבין את משמעות הדבר לגביו, והחליט יחד עם חבריו להחביא את ספר התורה שלא ייפול בידי המרצחים הנאצים.

החברים a נשבעו ביניהם, שמי שיישאר בחיים וישרוד את המלחמה הנוראה יחזור ויחפש את ספר התורה וייקח אותו עימו. ר' יוסף נלקח למחנה ריכוז, ואחרי תלאות רבות, הצליח לשרוד את המלחמה והיה בין הניצולים הבודדים מן המחנה. הוא אכן חזר לחפש את ספר התורה ומצא אותו בשלמותו ללא פגע. ב-1950 עלה לארץ, והספר איתו. הוא היה פליט חסר כול, והיה זקוק לכסף. בדרך מקרה הוא פגש את ר' משה המבורגר, שהתרגש מאוד מסיפורו, והציע לו סכום כסף תמורת הספר ותמורת הבטחה שישימש אותו בבית הכנסת שלו. כך נחתמה ביניהם העסקה, והספר הועבר לקריית שלום לבית הכנסת "אוהל לאה", שהיה ברשותו של ר' משה המבורגר.



דודו מצליח, יו"ר ועד גנות הדר בתהלוכה.



מר עמיר ריטוב, ראש המועצה מוציא את ספר התורה מבית הכנסת של גנות הדר להמשך התהלוכה. משני צדיו: עמית וירון אבידן, בנו של נתן אבידן.

בתהלוכה וכיבד את המשפחה בנוכחותו. התהלוכה הייתה מלווה במוזיקה שמחה, בברכות ובריקודים. כאשר הגיעו לבית הכנסת התפללו כולם מנחה, ולאחריה יצאו להמשך התהלוכה עד לנוג'ה - שם הוכנס ספר התורה. במקום נערכה ארוחה חגיגתית לכולם, והרב דרייפוס ניהל את הערב: נציגי המשפחה נשאו דברים והרב דרייפוס הוסיף דברי תורה.

לדברי עמית אבידן, בנו של נתן אבידן, בקשתו האחרונה של אביו מבני המשפחה הייתה כי לא יותרו על טקס הכנסת ספר התורה, וכי יערכו את הטקס בצורה מכובדת. אכן היה טקס מכובד ושמח, המבטא את אישיותו המיוחדת של נתן אבידן. איש משפחה למופת, איש חסד, שתרם לכל נזקק ועזר לכל מי שנקרה בדרכו, בחייו ובדרכי נועם. איש יקר למשפחתו, אוהב אדם ואהוב. יהי זכרו ברוך.

התורה בין ראש השנה ליום כיפור. הספר היה אמור להיות לזכרם של

חנה ומשה המבורגר ז"ל, הוריו של נתן אבידן.

בספטמבר האחרון נפטר נתן אבידן ממחלה קשה. אלמנתו, רחל; ילדיו, עמית, דורית וירון - המתגוררים בגנות הדר - יחד עם אחיו שמוליק המבורגר מפרדסיה, חיים המבורגר וחייה שטיין מקנדה - החליטו להמשיך את התכנית של נתן אבידן ולקיים את טקס הכנסת ספר התורה לאחר שימלאו שלושים למותו.

התהלוכה יצאה מבית משפחת אבידן לכיוון בית הכנסת של גנות הדר מלווה בעשרות חברים, בני משפחה ותושבים. גם ראש המועצה, מר עמיר ריטוב השתתף



נתן אבידן ז"ל בבית הכנסת

במינו. זהו ספר שנכתב כנראה לפני כ-80 שנה בפולין, ונקנה על ידי של ר' משה המבורגר (אביו של נתן אבידן), מידידו של ניצול שואה בשם ר' יוסף שהביאו לארץ. ר' משה המבורגר הפעיל במשך 50 שנה בית כנסת בחצר ביתו בתל אביב, וספר התורה שימשו שם.

במשך השנים, נפגם מעט ספר התורה, והוא נשלח לתיקון אצל סופר סת"ם, שעמל עליו כשנתיים. הוא תיקן והחליף חלקים על פי הצורך. נתן אבידן ואחיו שמוליק המבורגר, חיים המבורגר וחייה שטיין - החליטו לתרום את ספר התורה שברשותם לבית הכנסת בגנות הדר כדי להעשיר את בית התפילה הייחודי בחגי תשרי וכדי להמשיך ולקרוא בספר התורה שנמצא במשפחתם כבר יותר מ-60 שנה.

כבוד הרב דרייפוס, רב מרכז חב"ד בגנות הדר, הוכנס בסוד העניינים ויחד הם תכננו את טקס הכנסת ספר

ביום חמישי האחרון נערך אירוע הכנסת ספר תורה לזכרו של נתן אבידן המנוח. נתן אבידן היה מוותיקי הישוב גנות הדר, ופעל שנים רבות למען פיתוח הישוב ולטיפוחו. נתן אבידן היה פעיל במשך כל השנים בוועד הישוב, ושימש בעבר גם כיו"ר הוועד. הוא פעל רבות לקידום הישוב ולפיתוחו במועצה, וליווה בשמחה את התפתחות הישוב הקטן מ-28 משפחות ליישוב תוסס של 240 משפחות.

נתן אבידן תכנן את טקס הכנסת ספר התורה במשך זמן רב וציפה לו מאוד. בשנים האחרונות פועל בגנות הדר בית כנסת רשמי ולצדו, בחגי תשרי נפתח בית תפילה במרכז נוג'ה לטובת מתפללים המעוניינים להתפלל בסגנון תפוצות אשכנז.

ספר התורה שהוכנס בטקס המכובד הוא ספר מיוחד

## רשת טיב טעם מציעה מתכון מפנק פילה סלמון שלם בקראסט פטרוזיליה, שמיר ושום

נתח הסלמון נצלה לכדי שלמות מתחת למעטה ירקרק, פריך וטעים השומר על עסיסיות הדג.

**מתכון ל- 8 סועדים**

### רכיבים

- 1 פילה סלמון במשקל 1½-2 ק"ג עם העור
- 2 כוסות פיורי פנקו
- צרור פטרוזיליה
- ¼ צרור שמיר
- 3 שיני שום
- מלח ופלפל שחור טחון טרי
- 3 כפות חרדל איכותי
- 1 כוס תערובת עלים שלמים של נענע, כוסברה, פטרוזיליה
- מלח ופלפל שחור טחון טרי

### אופן הכנה

- מחממים תנור ל-170 מעלות ומרפדים תבנית בנייר אפייה.
- טוחנים פנקו, פטרוזיליה, שמיר, שום, מלח ופלפל במעבד מזון 2-3 דקות למרקם דק.
- מניחים את הסלמון בתבנית כשהעור כלפי מטה, מברישים בחרדל ומפזרים מעל את התערובת הפירורית בנדיבות.
- צולים 20 דקות לדרגת עשייה מדיום או 30 דקות לדרגת עשייה מדיום-וול. מגישים מיד.



## רשת גרג קפה מנדבת מתכון: קדירת ירקות בקארי

שקר שם בחוץ, אין כמו ארוחה חמה מפנקת ומנחמת.  
רשת גרג קפה מנדבת מתכון קליל ובריא - קדירת ירקות בקארי, שיחמם לכם את החורף.

**קדרת ירקות בקארי (4 מנות)**

### הכנת הרוטב

יש לשים בסיר רחב על אש קטנה, שכבה דקה של שמן ו-2 כפות קארי אדום. לבחוש היטב עם כף עץ עד לקבלת "רוטב" אחיד ולהוסיף את פחית העגבניות המרוסקות. מתבלים במלח ומעט סוכר.  
בסיר נוסף יש לחמם שמן ולטגן את הבצל והפטרויות, לאחר מכן מוסיפים את עגבניות השרי ואת רוטב הקארי ואז את שאר הירקות ולהביא לרתיחה. את המנה יש להגיש לצד אורז לבן.



מומלץ להגיש את המנה עם מעט בוטנים מעל.

### מצרכים לרוטב

- מחית קארי אדום.
- קרום קוקוס.
- שמן סויה.
- פחית עגבניות מרוסקות.
- 10 עגבניות שרי חצויות.
- 2 בצלים סגולים חתוכים לרצועות.
- 2 בטטות חתוכות לקוביות ואפויות.
- חבילת פטריות.
- חופן אפונת גינה.
- שעועית עדינה (שקית).

## חברת "רפאליס" מגישה: מתכון מתוק ומפנק חיתוכיות גרנולה-שוקולד-בוטנים

חברת "רפאליס", המתמחה בייצור מוצרי בריאות וגרנולה, מגישה מתכון מתוק ומפנק גרנולה ללא אפיה. ריבועי שוקולד, חמאת בוטנים ושכבת גרנולה של רפאליס בתוספת שוקולד ואגוזי לוז. מלבד העובדה שהגרנולה טעימה להפליא לכשעצמה, השילוב שלה עם חמאת בוטנים מעניק שלמות של פינוק וטעם. מומלץ להשתמש בתבנית מרובעת בינונית בגודל 22\*31 ולהגיש כפינוק אישי.

### מצרכים (כ-10-15 יחידות):

- לשכבת הגרנולה
- 1/2 חבילה גרנולה טבעית שוקולד ואגוזי לוז "רפאליס" (350 גר' בחבילה)
- 3/4 כוס סוכר חום דמרה
- 300 גרם חמאה
- לשכבת השוקולד
- 3/4 כוס חמאת בוטנים מתוקה או מלוחה
- 2 חפיסות שוקולד מריר חתוך לקוביות (200 גר')

### אופן ההכנה:

- 1. הכנת שכבת הבסיס: בסיר קטן ממיסים את החמאה, מוסיפים את הסוכר ובוחשים היטב עד שהסוכר נמס. מוסיפים את הגרנולה, מערבבים עד לקבלת מרקם אחיד ומבשלים עוד כ-4 דק'. מסירים מהאש ומצננים.
- 2. מעבירים 2/3 מכמות התערובת לתבנית אשר שומנה מראש ומהדקים היטב לדפנות. את יתרת התערובת מניחים בצד.
- 3. הכנת שכבת השוקולד: על אש נמוכה ממיסים את חמאת הבוטנים והשוקולד עד לקבלת תערובת חלקה. שופכים מעל שכבת הגרנולה שכבה עבה ומכובדת ומעבירים למקפיא לכ-10 דקות.
- 4. מוציאים מהמקפיא, מפזרים באופן אחיד את יתרת תערובת הגרנולה שהונחה בצד ומחזירים את התבנית להקפאה של כ-3-4 שעות.
- 5. מוציאים מהקפאה וחותכים לריבועים באמצעות סכין מתאימה. מאכסנים במקרר בקופסא מרופדת נייר אפיה.

## מיני עוגות טחינה מהירות מטעם חברת "אחווה"

חברת "אחווה" מגישה מתכון מתוק ומפנק של עוגות בחושות קטנטנות ואישיות עם טעם חזק ונוכחות של טחינה. העוגות קלות מאוד להכנה, מתאימות לנשנוש מתוק ליד קפה או תה. להכנה בתבניות אישיות או בתבנית קוגלהוף בגודל 26. התוצאה מובטחת גם בשילוב תוספות כגון חמוציות, צימוקים, פצפוצי שוקולד וכד'.



### מצרכים (לכ- 8 יחידות אישיות או תבנית גדולה):

- 3 ביצים
- 1.5 כוסות סוכר חום
- 3/4 כוס שמן
- 2 כוסות קמח
- 2 כפיות אבקת אפיה
- 1 שקית סוכר וניל - 10 גר'
- 3/4 כוס טחינה גולמית אחווה 100% טבעי
- 1 כוס מיץ לימונדה (מוכן) או תפוזים

### לקישוט התבנית

- 4 כפות טחינה גולמית
- 1 כפית קינמון
- 2/1 חבילת שומשום

### אופן ההכנה:

- 1. מערבבים את הטחינה הגולמית עם הקינמון. מברישים את התבניות בטחינה ומפזרים שומשום, כך שידבק לדפנות.
- 2. טורפים ידנית בקערה את הביצים, הסוכר וסוכר הווניל עד שהתערובת מבהירה. מוסיפים את השמן ומיץ הלימונדה בהדרגה ותוך כדי בחישה.
- 3. מוסיפים את הטחינה ומערבבים היטב עד לקבלת תערובת חלקה.
- 4. מטמיעים בתוך התערובת את הקמח ואבקת האפיה. בשלב זה ניתן להוסיף 1/2 כוס חמוציות, צימוקים, פצפוצי שוקולד וכד'.
- 5. יוצקים את התערובת בתבניות אישיות אשר צופו בטחינה ושומשום ואופים בתנור שחומם מראש ל-170 מעלות למשך כ-40 דקות ועד שקיסם ננעץ בעונה ויוצא יבש.

צילום וסטילינג: יואה צבריזקי

המתכון הופק בשיתוף אתר בטטו - מתכונות, באגרות, בעל הטור "הרשימות של אני".





**איך לשמור על המתכונים של אימא או של סבתא  
מתנה בלתי נשכחת לכול החיים !  
אימא בת 60? סבתא בת 80?  
מחפשים מתנה מקורית?**

**ספר מתכונים ייחודי אישי רק לכם ולמשפחתכם, מלווה בסיפור חיים,  
מזכרת לנצח לכל המשפחה.**

**לצפייה בספר מתכונות סטלגיה  
לדוגמא, היכנסו ל**

<http://www.matkonostalgia.co.il/index.php>

<http://www.facebook.com/matkonostalgia>

**לפרטים, צוות מתכונות סטלגיה:  
050-4538866**

הצוות שלנו, כתבים, עורכים וגרפיקאים,  
יערוך בעבורכם ספר בעיצוב מהודר,  
המתעד את קורות החיים של בעל השמחה,  
לצד המתכונים האהובים על כל המשפחה  
**מתכונות סטלגיה**, הינה הדרך להעביר  
מתכונים מדור לדור, לתבל במעט מורשת  
משפחתית, סיפור חיים, תמונות נוף ילדות  
וכך אנו כורכים יחדיו טעם וריח,  
עבר הווה ועתיד והמון המון אהבה....  
**מתכונות סטלגיה**, ספר מתכונים אישי  
של בעל או בעלת השמחה, הינו דרך  
יפה ומקורית להעברת סודות המטבח  
המשפחתיים לאהובינו ולבאים אחריהם  
כמזכרת נצח.

ספר **מתכונות סטלגיה**, הוא המתנה  
המושלמת ליומולדת, לחתונת הכסף או  
הזהב, מתנה לא שגרתית, שתפתיע את  
בעל השמחה

