



מרכז הורות ומשפחה
תוכנית הרצאות
וסדנאות
להורים ולמשפחות
2024-2025



הורים יקרים,

הורות היא מסע מרתק ומאתגר כאחד. ההתמודדות עם אתגרים שונים, החל מהרגעים הראשונים של החיים ועד לגיל ההתבגרות, מציבה בפנינו הורים שאלות רבות ומורכבות. בדיוק בשביל הרגעים האלה אנחנו כאן,

סדרת ההרצאות והסדנאות שלנו מציעה לכם, ההורים, הזדמנות ייחודית לחזק את הקשר עם ילדיכם, לבנות אמון הדדי ולהעמיק את הקשר המשפחתי. תקבלו כלים מעשיים להתמודדות עם אתגרים יומיומיים, תלמדו כיצד לתמוך בהתפתחות הרגשית והקוגניטיבית של ילדיכם, ותצטרפו לקהילה תומכת של הורים.

אני מזמין אתכם להצטרף אלינו למסע המרתק הזה.

שלכם,
אלי אטון
ראש המועצה

מנהיגות הורית בחירום

הרצאה מעניינת ומועילה להורים על אתגרי המנהיגות ההורית בתקופה מורכבת זו.

ההרצאה תתמקד במושגי החסינות (ytinummi) והחוסן (ecneiliser) וכיצד לטפחם ולחזקם, אצל ילדינו ואצלנו.

מרצה – חיים עמית, פסיכולוג חינוכי, מטפל משפחתי מוסמך

23.12.24 | יום שני | 20:00

עלות 40 ₪

מה עכשיו? דרכים ליציאה מקיפאון וטראומה

הרצאת השראה שתיתן כלים לחיים בנושאים:

- מודל הצמיחה G.R.O.W איך לבחור ללכת בדרך הייחודית לי
- שותפות מוארת - איך ליצור שיתופי פעולה
- לתכנן את הדרך להצלחה - היומן האידיאלי שלי, לחיות את חיי כמו שאני רוצה בעבודה ובבית
- שלושת החוקים למימוש ויישום של חיי - להגברת הפרודוקטיביות שלך.
- להוות מודל והשראה לאחרים - "הייה אתה השינוי שאתה רוצה לראות בעולמך"

מרצה – דורון ליבשטיין, מנטור בינלאומי,

סופר ויזם אסטרטגי מוביל לפיתוח עצמי בתחומי הצמיחה האישית.

27.1.25 | יום שני | 20:00

עלות 40 ₪

להיות מאושר - השכל בשרות הלב.

איך לראות את ה-יש ואת הטוב בכל אדם\ילד בחיים. קודם כל בעצמנו. איך לזהות את הצורך הרגשי מתחת לכל התנהגות "שלילית". איך לפרש מחדש הגדרות שליליות לחיוביות, על ילדים ובכלל... איך לראות ילדים/אנשים מהצד של האור ולא מהצד של החושך. הרצאה שהיא חיזוק שריר העין הטובה. הרצאה מרגשת, מצחיקה ומעניקה שפע טובנות משנות חיים.

מרצה – שרון כהן

27.11.24 | יום רביעי | 20:00

עלות 40 ₪

ערב Ted בנושא חינוך מיוחד

- ועדות אפיון וזכאות
- סוגי תמיכות
- הכרות עם מסגרות ח.מ
- מיוחדים בשרון
- חינוך מיוחד ברשות "לב השרון"

יום שלישי | 03/12 | בשעה 19:00

"סליחה על השאלה"

פאנל רחב בנושאים הבאים: cbt, asd, נפשי, קלינאית תקשורת, התנהגותי. בערב זה, אתם ההורים, תוכלו לשאול שאלות ולקבל תשובות ממומחיות התחום.

03/04 יום חמישי | 20:00

טיקטוק, סקסטינג ו-AI | מיניות דיגיטלית של נוער

- איך נראית מיניות אונליין של נוער
- פחות יחסי מין במציאות ויותר מיניות וירטואלית, מה המשמעות?
- מניעת התנהגויות לא מותאמות במסכים

מרצה -מידע אמין על מין

21.5.25 | יום רביעי | 20:00

עלות 40 ₪

חיסון דיגיטלי

החינוך הדיגיטלי אל מול פתרונות דיגיטליים
ההרצאה עוסקת ב:

1. סקירת הזירות המרכזיות בהן ילדים נפגעים ברשת.
2. ניהול זמן מסך.
3. פתרונות פרקטיים להפחתת סיכון הפגיעה: הגדרות פרטיות ועוד.
4. סימולציות ווצאפ - מה עושים ומה לא עושים כשיש פגיעה בקבוצה.
5. לנצח את האלגוריתם של טיקטוק- איך לא לחשוף את הילדים לתכנים בלתי הולמים.
6. סקסטורשן ושיימינג אנונימי

מרצה - דורון הרמן, עיתונאי, לשעבר ראש דסק הפלילים של חדשות 13,

חבר בוועדת האתיקה של ענקית הטכנולוגיה CELLEBRITE ומייסד-מנכ"ל

בסטארטאפ הצומח ביותר במערכת החינוך SAFESCHOOL.

19.2.25 | יום רביעי | 20:00

עלות 40 ₪

להיות הורים של בוגרים

מה תפקידנו כהורים לבוגרים ובוגרות?
מה אנחנו יכולים לעשות כשילדינו או הבוגרים לא ממלאים את משימות החיים או הם רחוקים מלממש את היכולות שלהם?
מה נוכל לעשות כשהיחסים עם ילדנו הבוגרים טעונים, או כשנוצר ריחוק?
הרצאה זו עוסקת בהורות לבוגרים בתקופתנו.
נלמד על הפערים העצומים בינינו, דור הX, לבין ילדנו דור הY והZ.
נלמד מדוע תופעת הפסיביות וההימנעות הולכת ומתפשטת בין הבוגרים הצעירים ואיך אנחנו, הוריהם, "תורמים" להיווצרותה והמשכייתה, למרות כוונותינו הטובות ביותר.

מרצה -ד"ר אנאבלה שקד

בעלת תואר שני ושלישי בתרפיה בהבעה ויצירה. פסיכותרפיסטית ומדריכה

מוסמכת, מנחת הורים בכירה

30.3.25 | יום ראשון | בשעה 20:00

סדנאות להורים

להורי ילדים בגיל הרך, גילאי 2-6

6 מפגשים שבועיים
ימי שני | 20:30-22:00

בסדנה נלמד:

- איך לחזק את הסמכות ההורית, להציב גבולות ולעמוד בהם
- איך לקבל שיתוף פעולה ללא צעקות, איומים ועונשים
- איך להתנהל מול יללות, התפרצויות זעם והתנהגויות מפריעות
- התמודדות עם תסכולים
- שגרת בוקר וערב, ארוחות ושינה

מנחה - עינת הראל, מדריכת הורים על פי גישת אלדר,
מוסמכת מרכז מיכל דליות וארגון discipline positive בארה"ב.

מלווה הורים באופן פרטני ליצירת בית נעים ורגוע, מנחה קבוצת הורים ומרצה בנושאי הורות שונים.

להורי ילדים צעירים, גילאי 6-12

8 מפגשים שבועיים,

ימי שלישי | 00:22-03:02

בסדנה נלמד:

- איך לחזק את הסמכות ההורית, להציב גבולות ולעמוד בהם
- איך לקבל שיתוף פעולה ללא צעקות, איומים ועונשים
- איך לשפר את האווירה בבית ולחזק את מערכת היחסים עם הילדים
- איך לחזק את הביטחון העצמי והכישורים החברתיים של הילדים
- איך לפתח אצלם מוטיבציה, אחריות ועצמאות
- יחסי אחים ומריבות אחים

מנחה - עינת הראל, מדריכת הורים על פי גישת אלדר,

מוסמכת מרכז מיכל דליות וארגון discipline positive בארה"ב.

מלווה הורים באופן פרטני ליצירת בית נעים ורגוע, מנחה קבוצת הורים ומרצה בנושאי הורות שונים.

MEET בגרים - גיל ההתבגרות אל מול סמכות ותקשורת

3 מפגשים | 20:00-22:00 | ₪ 250

השינויים שהמתבגרים עוברים משפיעים על אופן ההתנהלות בבית, מערערים את הסמכות ההורית וגורמים לכעסים ולמתח תמידי. כל הורה רוצה להיות דמות משמעותית וסמכותית עבור המתבגר שלו, דמות שהיא מודל שמאפשרת תקשורת של הקשבה ושיתוף הדדי.

מהי סמכות? כיצד נוכל להיות דמות סמכותית

ומשפיעה בקרב ילדינו?

האם ניתן לייצר עם המתבגר שיח נעים, מקרב, מעודד?

בסדנה נדבר על מאפייני הגיל, על התחושות והחששות שלנו,

ונקבל כלים שיסייעו לנו לעבור את גיל ההתבגרות מבלי לאבד את הסמכות ההורית

מנחה - כלנית תורג'מן,

מרצה ומנחת קבוצות הורים מוסמכת מכון אדלר ומשרד החינוך

"ביטחון עצמי זה אני!"

3 מפגשים | 20:00-22:00 | ₪ 250

ילדים עם ביטחון עצמי מצליחים להתמודד טוב יותר במצבים קשים ולהתאושש בקלות מתקופות מאתגרות.

כיצד נוכל לעזור לילד שלנו לבנות ביטחון עצמי ולהתמקד במאמץ ובדרך שהוא משקיע במקום בתוצאות?

כיצד נצליח להשפיע על האופן בו הילד תופס את עצמו?

בסדנה נשוחח על חשיבות ומאפייני הדימוי העצמי של הילד שלנו וכיצד

אפשר להעצים את תחושת המסוגלות שלו.

מנחה - כלנית תורג'מן,

מרצה ומנחת קבוצות הורים מוסמכת מכון אדלר ומשרד החינוך

"הורות מנהיגותית לילדי קשב וריכוז"

5 מפגשים | 400 ₪ למשתתף לכל הסדנה

הסדנא

הורות לילדים ומתבגרים היא דבר מאתגר.

הורות לילדים ומתבגרים עם הפרעת קשב וריכוז היא משימה מאתגרת אך יותר.

הסדנא מעניקה כלים משמעותיים ופרקטיים להתמודדות עם האתגרים, הדילמות

ההוריות ופתרון. היא מסייעת לשיפור דרמטי בארבעת (4) ערכי הליבה ההוריות:

הקשבה, הכלה, כבוד וסמכות ובאווירה בבית.

הסדנא תאפשר לכם ההורים לצאת מהאוטומט שלכם ותייצר הרגלים שונים להתמודד

עם הפרעת הקשב והריכוז. לקבל את היכולת לעבור מהורה מגיב (להתנהגות "הלא

נאותה של ילדיהם"), להורות פרואקטיבית ומאפשרת את היכולת להוביל ולהעצים

בדרכי חינוך מקדמות אושר.

מנחה: נטלי, מדריכת הורים בשיטת "בשביל ההורים"

בסדנאות ההורים שלנו, תוכלו לקבל כלים מעשיים ותמיכה מקצועית להתמודד עם האתגרים היומיומיים ולהעמיק את הקשר עם ילדיכם.

אנו מציעים מגוון סדנאות המותאמות לגילאים שונים, כך שתוכלו למצוא את הסדנה המתאימה לכם בדיוק.

מתעניינים באחת מהסדנאות שלנו?

מלאו את הטופס ונסייע לכם לבחור את המסלול המתאים ביותר עבורכם ומשפחתכם.

<https://forms.gle/Mq5XX4CJhwXWremC8>



משרד הרווחה
והביטחון החברתי



התחנה האזורית לטיפול זוגי ומשפחתי

של המועצות לב השרון, אבן יהודה ותל מונד

מזמינה זוגות ומשפחות להיעזר בשירותים הבאים
הניתנים על ידי אנשי מקצוע מיומנים:

טיפול אישי ומשפחתי

הורות, הורות יחידנית, לידה, יחסים בין דוריים והדרכות הורים.

טיפול זוגי

טרומ נישואים, קשיים בזוגיות, מצבי פרידה וגירושין
ונישואים חד מיניים.

התמודדות עם משברים ומצבי חיים שונים

מחלות, משברים כלכליים, זוגיות, אובדן ושכול והורות במלחמה.

במיוחד בימים אלה, חשוב שתדעו שיש כתובת לפנות אליה!

פניה ויצירת קשר בברקוד/בקישור המצורף:



או דרך המזכירות

בטל': 09-7960205

09-7960239

• סודיות מלאה

• השירותים ניתנים גם בשעות אחה"צ והערב.

• תשלום מסובסד עד 200 ₪ למפגש.

קבוצת התקשרו"ת (הורות תומכת קשר ותקווה)

תכנית התקשרו"ת מיועדת להורים לילדי גן, המגלים קשיי ויסות רגשי-התנהגותי ונמצאים בסיכון לפיתוח בעיות התנהגות. קשיי ויסות מתבטאים בקושי לגלות איפוק ודחיית סיפוקים וקושי בהתמודדות עם מצבי תסכול ואתגר. ילדים עם קשיי ויסות עלולים לגלות קושי בקבלת סמכות, חוקים וגבולות, רגשותיהם יתבטאו ביתר שאת בהתנהגותם, ועלולים להיראות התפרצויות, התקפי זעם ותגובות אלימות.

התוכנית נותנת מענה לזוגות הורים של ילדים "מאתגרים", המאותרים על ידי הגננות שלהם כעונים על הקריטריונים של קשיי ויסות ו/או קשיים בהתנהגות. התוכנית שמה דגש מיוחד על הרחבת רפרטואר התגובות האדפטיביות של ההורים, על הכוחות והיכולות שלהם ושל ילדיהם.

קהל היעד: זוגות הורים לילדים בגיל הרך
מבנה התכנית

בקבוצה ישתתפו 8 זוגות הורים, 14 מפגשים בשעות הערב בני שעתיים כל מפגש, תונחה על ידי זוג פסיכולוגיות מהשירות הפסיכולוגי החינוכי, וצפויה להתחיל בינואר 2025.

שירות פסיכולוגי משלים

מספק מענים טיפוליים ואבחוניים לאוכלוסיות שונות ועל פי גישות טיפוליות שונות.

השירות הפסיכולוגי המשלים הוקם על מנת להשלים את סל השירותים הניתנים על ידי השירות הפסיכולוגי במוסדות החינוך. השירות המשלים מציע שירותי אבחון וטיפול במחיר מופחת, והוא ניתן על ידי צוות מיומן הכולל מומחים בתחום הפסיכולוגיה החינוכית ופסיכולוגים מתמחים ותיקים המלווים בהדרכה. השירות כולל: טיפולים פסיכולוגיים, הדרכות הורים, טיפולים קבוצתיים, אבחונים פסיכולוגיים, אבחונים פסיכו-דידקטיים ואבחוני הדלגה.

הערכות סיכון וטיפול באובדנות: במסגרת השירות המשלים ניתן גם מענה למצבי משבר עימם מתמודדים תלמידים, במסגרת התכנית הלאומית למניעת אובדנות, וזאת באמצעות הערכות סיכון וטיפולים במידת הצורך.

מענים אלו ניתנים ללא תשלום

טלפון לפניות – 09-7964644

ההרצאות יתקיימו באולם הפיס,
בקריית החינוך "דרור"

[/https://levhasharon-events.signmeapp.co.il](https://levhasharon-events.signmeapp.co.il)



היחידה לביטחון קהילתי
יוצרים קהילה חזקה ותומכת

מוזמנים להצטרף לקבוצת העדכונים הייעודית
שלנו ולהתעדכן בפעילויות, טיפים, הרצאות
ותוכן בתחום ההורות והמשפחה.

